

# Mensagem Espírita

São Sebastião do Paraíso - MG - Junho de 2019 - Ano XXXVI - nº 313

## JESUS E OS AMIGOS

*“Ninguém tem maior amor do que este: de dar alguém a vida pelos seus amigos.”  
Jesus (JOÃO, 15: 13)*

Na localização histórica do Cristo, impressiona-nos a realidade de sua imensa afeição pela Humanidade.

Pelos homens, fez tudo o que era possível em renúncia e dedicação.

Seus atos foram celebrados em assembléias de confraternização e de amor.

A primeira manifestação de seu apostolado verificou-se na festa jubilosa de um lar.

Fez companhia aos publicanos, sentiu sede da perfeita compreensão de seus discípulos. Era amigo fiel dos necessitados que se socorriam de suas virtudes imortais. Através das lições evangélicas, nota-se lhe o esforço para ser en-

tendido em sua infinita capacidade de amar.

A última ceia representa uma paisagem completa de afetividade integral. Lava os pés aos discípulos, ora pela felicidade de cada um...

Entretanto, ao primeiro embate com as forças destruidoras, experimenta o Mestre o supremo abandono.

Em vão, seus olhos procuram a multidão dos afeiçoados, beneficiados e seguidores.

Os leprosos e cegos, curados por suas mãos, haviam desaparecido.

Judas entregou-o com um beijo.

Simão, que lhe gozara a convi-

vência doméstica, negou-o três vezes.

João e Tiago dormiram no Horto. Os demais preferiram estacionar em acordos apressados com as acusações injustas. Mesmo depois da Ressurreição, Tomé exigiu-lhe sinais.

Quando estiveres na “porta estreita”, dilatando as conquistas da vida eterna, irás também só. Não aguardes teus amigos. Não te compreenderiam~ no entanto, não deixes de amá-los. São crianças. E toda criança teme e exige muito.

Fonte: livro Caminho,  
Verdade e Vida, Espírito: Emmanuel.  
Psicografado por Francisco Cândido Xavier

## A VIDA CONTINUA

### DEPOIMENTOS ESPIRITUAIS

A verdade é que a vida não me deixou e sou o indescritível para aprender a veneração que me cabia dedicar ao corpo que Deus me dera, através de meus pais. Não sei de onde veio o impulso temerário. Senti que meu corpo balançava no espaço e que eu caía numa tremenda escuridão.

Página 3

## PROGRAMA MOMENTO ESPÍRITA

Rádio Apar FM  
www.aparfm.com.br  
Segunda a sexta-feira,  
das 9 às 9h15.

PARTICIPAÇÃO:  
Edson Assunção, James  
Warley e Martha Lemes

APOIO:  
AME de S. S. do Paraíso

## ESTÁ EM BUSCA DE UMA PALAVRA AMIGA?

ATENDIMENTO  
FRATERNAL E PASSES  
Quartas-feiras, às 19h30  
EVANGELHO E PASSES -  
Domingos, das 16h às 17h15

UNIÃO ESPÍRITA DE KARDEC  
Rua Noruega, 110 - Jardim Europa -  
São Sebastião do Paraíso/MG.

A Aliança Municipal Espírita - AME  
de São Sebastião do Paraíso  
CONVIDA para a PALESTRA

Caridade  
Moral  
com James Warley



26 de junho, às 19h30



C.E. Luz, Razão e Caridade  
Rua Pedro Gomes de Souza, 190 – Cidade Industrial.



## Editorial

# JOÃO BATISTA O PRECURSOR

Lincoln Vieira Tavares

João Batista veio pela reencarnação através do profeta Zacarias, como eram chamados os médiuns da época, tendo por mãe Maria, que era prima de Maria Santíssima, destinado a uma grande missão, ou seja, preparar a vinda e a missão de Jesus que aconteceria logo depois.

Pelo estudo da Bíblia, tanto referências do Antigo como do Novo Testamento, concluímos ter sido João Batista a reencarnação de Elias, profeta da antiguidade.

Elias vivera a um tempo em que existiam inúmeros profetas em Israel, ao tempo do Rei Acabe. Após a vinda de Moisés, que estabeleceu o culto a um Deus Único, o povo voltou às práticas do politeísmo, restabelecendo o culto a vários deuses.

O profeta Elias lutou pelo restabelecimento da Lei Mosaica, agindo com a firmeza que a época exigia, inclusive determinando a execução daqueles que lhe eram contrários.

Considerado de grande valor para aquele tempo, devido sua energia, determinação e fé num Deus Único, os profetas que vieram depois, como foi o caso de Malaquias, previram sua volta, ao tempo da vinda do chamado Messias, ou seja, do Divino Mestre Jesus.

Também em diversas passagens do Novo Testamento o próprio Jesus se referiu a João Batis-

ta, como sendo Elias reencarnado.

Esse espírito de grande valor veio em missão, mas também por provas e expiações, para resgatar erros do passado, através de perseguição e desencarne violento, como já sabemos.

Importante entendermos sua qualidade de precursor, ou seja, aquele que vem antes, para preparar a vinda de alguém mais importante, fazendo-o de modo humilde, desprendido, e indicando o verdadeiro Mestre, no caso Jesus.

Sempre existiram e ainda existem precursores, aqueles que fazem a preparação do trabalho para outros.

Grande lição para todos nós espíritas, no sentido da necessidade de termos a humildade de nos considerarmos, não os "messias", mas sim modestos precursores, preparando o caminho para a vinda de outros mais importantes que nós.

Relembremos o querido Chico Xavier, quando nos dizia ser apenas um trabalhador humilde, a serviço do bem, ainda devedor, nunca se vangloriando de méritos, que dizia não possuir.

Hoje, trabalhando na Doutrina Espírita, necessitamos todos nós buscar exemplos tais, entregando nossa colaboração aos companheiros e agradecendo ao Plano Maior da Vida pela oportunidade que nos está sendo concedida.

## QUERO SABER

Felipe Salomão



Caro Felipe Salomão: em nossas reuniões de estudo estamos discutindo um tema e eu pensei em solicitar o concurso de seus conhecimentos. Nossa dúvida (minha principalmente) é sobre a Lei de Ação e Reação, ou Lei do Karma. Se realmente resgatamos nossos erros, nossas faltas (como é o exemplo do Sr. Letil na obra O

Céu e o Inferno; como foi degolado João Baptista por crimes semelhantes cometidos quando era o profeta Elias), ou se, com o tempo, tudo se dissolve ("O amor cobre uma multidão de pecados" - Apóstolo Pedro). Muito grato pela atenção. Joel Cintra Borges – São Sebastião do Paraíso/MG.

Caro Joel, agradecendo pela sua pergunta, temos a dizer que a Lei de Deus estabelece que nós somos responsáveis pela semeadura dos nossos atos. Jesus, nosso Mestre Maior, disse: "A cada um segundo suas obras" e "Quem com ferro fere, com ferro será ferido".

Com o advento do Espiritismo, nós aprendemos que essa lei, a de causa e efeito, é cumprida nas diversas reencarnações que vivenciamos. Diz, também, a Doutrina Espírita, que o ressarcimento das nossas falhas é feito perante a nossa própria consciência, que é quem determina como e quando podemos nos considerar quites.

E mais: cada um acerta dentro das suas próprias possibilidades, segundo

o seu próprio amadurecimento. Isto é porque a Lei de Causa e Efeito está intimamente ligada à Lei de Misericórdia, segundo a qual as "moedas" do ressarcimento podem ser: o amor, o esforço próprio, o trabalho e, em último caso, a dor. Nós é que escolhemos a moeda com a qual nos quitamos

perante a nossa consciência. Uns, por muito amarem, dedicarão as suas vidas ao próximo, esforçando-se no trabalho em prol da humanidade; alguns optarão pelo autoburlamento, no esforço para vencer as más inclinações; e, finalmente, haverão aqueles que, querendo dar um salto quântico evolutivo, desejarão passar por processo doloroso.

Assim, somos os que semeiam e os que colhem. A diferença fundamental é que a semeadura é livre e a colheita é obrigatória. Podemos deduzir que o nosso livre-arbítrio é quem cria o determinismo da Lei. Sugerimos a leitura de uma belíssima página de Emmanuel, pela psicografia do médium Francisco Cândido Xavier, intitulada "Perdoados, mas não limpos", constante do livro "Justiça Divina".

**NOTA DA REDAÇÃO:** as perguntas ao confrade Felipe Salomão devem ser dirigidas ao Jornal Mensagem Espírita, através do e-mail: guilherme@guilhermeforgesadvocacia.com.br.

## O LIVRO DOS ESPIRITOS

Allan Kardec

### CAPÍTULO IX

#### DA INTERVENÇÃO DOS ESPÍRITOS NO MUNDO CORPORAL

1. Faculdade que têm os Espíritos de penetrar os nossos pensamentos. – 2. Influência oculta dos Espíritos em nossos pensamentos e atos. – 3. Possessos. – 4. Convulsionários. – 5. Afeição que os Espíritos votam a certas pessoas. – 6. Anjos de guarda. Espíritos protetores, familiares ou simpáticos. – 7. Pressentimentos. – 8. Ação dos Espíritos nos acontecimentos da vida. – 9. Os Espíritos durante os combates. – 10. Pactos. – 11. Poder oculto. Talismãs. Feiticeiros. – 12. Bênçãos e maldições.

#### 6 – Anjos de guarda, Espíritos protetores, familiares ou simpáticos

**513.** Os Espíritos que conosco simpatizam atuam em cumprimento de missão?

"Não raro, desempenham missão temporária; porém, as mais das vezes, são apenas atraídos pela identidade de pensamentos e sentimentos, assim para o bem como para o mal."

a) — Parece lícito inferir-se daí que os Espíritos a quem somos simpáticos podem ser bons ou maus, não?

"Sim, qualquer que seja o seu caráter, o homem sempre encontra Espíritos que com ele simpatizam."

**514.** Os Espíritos familiares são os mesmos a quem chamamos Espíritos simpáticos ou Espíritos protetores?

"Há gradações na proteção e na simpatia. Dai-lhes os nomes que quiserdes. O Espírito familiar é antes o amigo da casa."

## Mensagem Espírita

ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO DO MOVIMENTO ESPÍRITA DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO E REGIÃO.

Editado pela AME - São Sebastião do Paraíso - Correspondência para:

Caixa postal, 26 - CEP 37950-000 - São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

**Diretor:** Guilherme de Souza Borges - E-mail: jornal.ame@gmail.com

**Redação e digitação:** Guilherme de Souza Borges, Renato Barbosa e Claudio Michelato.

**Diagramação:** Vasco Caetano Vasco

**Publicidade:** Nilsa Dutra Mendes, Antônio Inácio Ferreira Neto e Consuelo Dutra Mendes.

**Jornalista responsável:** Nelson de Paula Duarte.

**Assessor jurídico:** Heloisa de Souza Borges

Composto no **Jornal do Sudoeste**, S.S.Paraíso/MG - Fone: (35) 531.1897

**Impressão:** Gráfica Editora D.R.

**Tiragem desta edição:** 2.000 exemplares.

# A VIDA CONTINUA

## DEPOIMENTOS ESPIRITUAIS

**Francisco Adonias Nogueira filho**

Fortaleza (CE)- 21 de abril de 1960

Crateús (CE)- 15 de agosto de 1978

Filho de Francisco Adonias Nogueira e de Evangelina Soares Rosa

Suicidou-se, aos dezoito anos, em Crateús, Estado do Ceará, cidade onde residia, em companhia da avó materna, Ester.

Dele, temos notícia de dois irmãos: José Cardoso Rosa Neto e Marco Antônio Soares Rosa Nogueira.

Palavras da mãezinha do comunicante:

Dona Evangelina escreveu como vedora carta ao organizador do presente volume, aceitando a autenticidade da mensagem do filho que muito conforto, segundo expressão dela própria, lhe trouxe ao coração materno e tecendo comentários importantes sobre as notícias psicografadas, documento este que foi arquivado em departamento especializado da editora.

### MENSAGEM

Querida Mamãe Evangelina e querida vovó Ester (1), estou aqui na condição de filho que volta, a fim de lhes pedir perdão.

**1) Ester Soares Rosa, avó materna.**

Vovó querida desculpe-me pelo que fiz em Crateús, quando a sua bondade estava pronta, a fim de me defender e proteger constantemente. Não sei por que a ausência de meu pai me conturbou tanto... (2)

**2) Seus pais já eram, na época, separados.**

Pensava, pensava e não me vinha uma saída ao pensamento.

Fiquei sem coragem, vencido.

A vida me pareceu vazia, sem sentido, quando a Mãezinha Evangelina e a vovó Ester esperavam tanto de mim. Ignoro que forças indomáveis me fizeram aceitar a idéia de uma corda que me pendurasse o corpo, a fim de que tudo acabasse para mim.

A verdade é que a vida não me deixou e sofri o indescritível para aprender a veneração que me cabia dedicar ao corpo que Deus me dera, através de meus pais.

Não sei de onde veio o impulso temerário. Senti que meu corpo balançava no espaço e que eu caía numa tremenda escuridão.

O que se passou, não tenho vocábulos para contar. Quanto tempo me arrastei naquelas sombras densas, arrependido e infeliz, não sei dizer.

Depois de um tempo que para



mim teve a duração de séculos, uma voz me veio atender aos gritos de socorro...

Chorei mais ainda, ao verificar que alguém acertara comigo naquela imensidão de escuro em que me debatia. A voz me pediu paciência e oração e me afirmou que eram as vovós Evangelina e Tertinha (3) a me buscarem.

**3) Tertinha Cardoso**

*Rosa, bisavó paterna, falecida em 1920. Evangelina de Melo Soares, bisavó materna, desencarnada em 1916.*

Desde então, fui hospitalizado para tratamento; no entanto, reconheço que minha coluna desajustou. Já comigo vêm pessoas e conversam, mas a figura da Mamãe Evangelina a sofrer por minha causa, não me sai da cabeça.

Mãe perdoe-me. E não desanime com meus irmãos. O José melhorará, o Marco Antônio ficará bom. E a Livia (4) será o nosso apoio.

**4) Espírito sublimado a quem D. Evangelina devota muito respeito. Personagem do romance Há Dois Mil Anos, recebido por Francisco Cândido Xavier; esposa do Senador Publius Lentulus.**

Perdoe a fraqueza de seu filho, que, num momento infeliz, cedeu à sugestão do mal.

Somente posso interpretar assim o que me aconteceu, porque a intenção de suicídio não me cozinhou os miolos.

Tive medo da vida, sem a presença de meu pai, mas o medo era o que eu sentia e não aquela temeridade que acabou por me perder.

Espero melhorar e auxiliar a Mamãe Evangelina e apoiar os meus irmãos. Deus nunca está pobre de misericórdia e eu espero um novo dia, no qual a minha consciência de rapaz amanheça pacificada.

Querida vovó Ester, o tio José Cardoso (5) alcançará as melhores precisas.

**5) José Cardoso, tio-avô, há 88 anos.**

Confiemos em Deus. Agora aguardemos um tempo novo.

Ainda chegarei à fortaleza preparado para ajudar a Mamãe, reparando as minhas faltas. Estou, agora, no fim de minha oportunidade para lhes deixar esta carta e ser reconduzido à instituição a que me recolheram.

Querida vó Ester e querida Mamãe Evangelina, perdoem ao filho ingrato que um dia se restabelecerá para viver novamente, respeitando as leis de Deus e amando-as cada vez mais.

Francisco  
Francisco Adonias Nogueira Filho  
15 de Janeiro de 1982

# HARMONIA ÍNTIMA

*Pelo Espírito Henrique Krüger*

O Espírito recolhe da existência exterior aquilo que ele semeia no mundo íntimo.

Equilíbrio mental, portanto, assim como a felicidade, não se adquire externamente, pois necessita ser construído internamente, através de pensamentos e atos que, sintonizados com as leis de Deus, estruturam em nós a harmonia e a paz.

Um tranquilizante não substitui o efeito dos pensamentos de esperança e resignação.

É uma cirurgia não extrai as nódoas do rancor e do ódio, que só podem ser extirpadas pela ação do perdão e amor.

E é por isso que o médico ou o sacerdote somente conseguem ajudar-nos quando admitimos mudar nosso padrão de reflexão.

Pensando o bem, no bem e pelo bem, processamos, dentro de nós, uma verdadeira transformação, tal que, ao renovar a nossa produção de imagens interiores, estabelece um padrão de paz.

A psicoterapia do Evangelho, assim, cura, se a “verdade, que nos fará livres” for usada para a preservação de pensamentos desequilibrados e para a perene manutenção de um novo modo de ser, pensar e agir.

Ai então, cristianizando nossos pensamentos, o nosso corpo e a nossa mente refletirão a nossa realidade íntima num estado de perfeita harmonia.

*Fonte: livro “Centelha Divina”, Pelo Espírito Henrique Krüger, Psicografia de Henrique Bichueti.*

**Desfile**  
Calçados

As melhores marcas, os melhores preços e facilidade para você

R. Pimenta de Pádua, 1029 - Fone: 3531-4998  
R. Cel. Francisco Adolfo, 38 - Fone: 3531-3150  
São Sebastião do Paraíso - M.G.

*Cantina da Silvana*

98822-4102 | 98861-2368

Rua Raul Soares, 410  
EM FRENTE À URGÊNCIA DA SANTA CASA

**GUTTY MALHAS**

Rua Pimenta de Pádua, 1.021

☎ 3531-5663

**VENHA CONHECER O ESPIRITISMO!**

ESTUDO SISTEMATIZADO DA DOCTRINA ESPIRITA

Todo segundo sábado do mês, às 20 horas  
Facilitador: Edson Vander da Assunção

**CENTRO ESPIRITA DR. BEZERRA DE MENEZES**  
RUA CARLOS GRAU, 195  
BAIRRO VERONA

**André**  
cabeleireiro

ATENDIMENTO:  
• Segunda a sexta-feira:  
das 9:00 às 12:00 e das 13:30 às 20:00  
• Sábado:  
das 8:00 às 19:00

(35) 99814-9666

PRAÇA CRISTO REI, 07-A  
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

**Chopani**  
CHOPERIA - RESTAURANTE - PIZZARIA

DISK: 3531-7070  
Av. Ângelo Calafiori, 420  
São Sebastião do Paraíso - MG

# O CEGO DE JERICÓ

“Dizendo: *Que queres que te faça? E ele respondeu: — Senhor, que eu veja.*” (LUCAS, 18: 41)

O cego de Jericó é das grandes figuras dos ensinamentos evangélicos.

Informa-nos a narrativa de Lucas que o infeliz andava pelo caminho, mendigando... Sentindo a aproximação do Mestre, põe-se a gritar, implorando misericórdia.

Irritam-se os populares, em face de tão insistentes rogativas. Tentam impedi-lo, recomendando-lhe calar as solicitações. Jesus, contudo, ouve-lhe a súplica, aproxima dele e interroga com amor:

— **Que queres que te faça?**

À frente do magnânimo dispensador dos bens divinos, recebendo liberdade tão ampla, o pedinte sincero responde apenas isto:

— **Senhor, que eu veja!**

O propósito desse cego honesto e humilde deveria ser o nosso em todas as circunstâncias da vida.

Mergulhados na carne ou fora dela, somos, às vezes, esse mendigo de Jericó, esmolando às margens da es-

trada comum. Chama-nos a vida, o trabalho apela para nós, abençoa-nos a luz do conhecimento, mas permanecemos indecisos, sem coragem de marchar para a realização elevada que nos compete atingir. É, quando surge a oportunidade de nosso encontro espiritual com o Cristo, além de sentirmos que o mundo se volta contra nós, induzindo-nos à indiferença, é muito raro sabermos pedir sensatamente.

Por isso mesmo, é muito valiosa a recordação do pobrezinho mencionado no versículo de Lucas, porquanto não é preciso compareçamos diante do Mestre com volumosa bagagem de rogativas. Basta lhe peça-mos o dom de ver, com a exata compreensão das particularidades do caminho evolutivo. Que o Senhor, portanto, nos faça enxergar todos os fenômenos e situações, pessoas e coisas, com amor e justiça, e possuiremos o necessário à nossa alegria imortal.

Fonte: livro “CAMINHO, VERDADE E VIDA”,  
Pelo Espírito: EMMANUEL  
Psicografia de Francisco Cândido Xavier

# Que farei? “Que farei”?

Paulo (Atos dos Apóstolos, 22:10)

Milhares de companheiros aproximam-se do Evangelho para o culto inveterado ao comodismo.

Como dominarei? — interrogam alguns.

Como descansarei? — indagam outros.

E os rogos se multiplicam, estranhos, reprováveis, incompreensíveis...

Há quem peça reconforto barato na carne, quem reclame afeições indêbitas, quem suspire por negócios inconfessáveis e quem exija recursos para dificultar o serviço da paz e do bem.

A pergunta do apóstolo Paulo, no justo momento em que se vê agraciado pela Presença Divina, é padrão para todos os aprendizes e seguidores da Boa Nova.

O grande trabalhador da Revelação não pede transferência da Terra para o

Céu e nem descamba para suges-

tões de favoritismo ao seu círculo pessoal.

Não roga isenção de responsabilidade, nem foge ao dever da luta.

Que farei? Disse a Jesus, compreendendo o impositivo do esforço que lhe cabia.

E o Mestre determina que o companheiro se levante para a sementeira de luz e de amor, através do próprio sacrifício.

Se foste chamado à fé, não recoras ao Divino Orientador suplicando privilégios e benefícios que justifiquem tua permanência na estagnação espiritual.

Procuremos com o Senhor o serviço que a sua Infinita Bondade nos reserva e caminharemos, vitoriosos, para a sublime renovação.

Fonte: livro “FONTE VIVA”  
“(pelo Espírito Emmanuel)”

Psicografia de Francisco Cândido Xavier



**Macã Verde** FONE: (35) 3531-2460

RUA PIMENTA DE PÁDUA, 1.410/A e B  
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G.



**CASA DAS TINTAS**

Tele/Fax: (35) 3531-7500  
Av. Ângelo Calafiori, 423 - Centro  
São Sebastião do Paraíso - MG



**DESPACHANTE PESSONI**

Fone: (35) 3531-2552  
Rua Deputado Campos do Amaral, 191 - Centro  
São Sebastião do Paraíso - MG



**Rejane Imóveis**

*Tornando seu sonho realidade!*

**3531.7988**

www.rejaneimoveis.com.br



**Peneira Alta**  
armazéns gerais  
**3558-8000**  
Rodovia BR 265, s/n km 1



CONSÓRCIO NACIONAL  
**RECON**

IMÓVEIS - AUTOS - MOTOS

Av. Dárcio Cantieri, 1750  
Tel. 35 3539 8150  
São Sebastião do Paraíso/MG  
www.consorciocon.com.br

**LIVRARIA ESPÍRITA MENSAGEIROS**

**Horário de funcionamento:**  
2ª a 6ª feira, das 9 às 11 horas e das 13 às 17 horas.  
Sábados, das 9 às 11 horas.  
Praça Com. João Alves, 180 Centro (Praça da Fonte)  
Telefone: (35) 98869-4534



**CONTABILIDADE SÃO JUDAS**

Av. Ângelo Calafiori, 804 - Mocoquinha  
São Sebastião do Paraíso - MG  
E-mail: csj@paraisionet.com.br



Farmácia Homeopática  
*Natureza*  
“A Homeopatia com qualidade”

Rua Dr. Placidino Brigagão, 1460  
São Sebastião do Paraíso - M.G.  
FONES: 3531-3122 e 3531-1817



**AUTO FUNILARIA E PINTURA QUINTANO LTDA.**

SERVIÇOS EM GERAL

RUA NORALDINO LIMA, 75 - FONE: 3531-3444  
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G.



**CLUBE DE XADREZ**

**ABRA UMA JANELA PARA A INTELIGÊNCIA, ESTUDE XADREZ!**

www.clubedexadrez.com.br