

Mensagem Espírita

São Sebastião do Paraíso - MG - Abril de 2020 - Ano XXVI - nº 323

Lógica da Providência

"Depois que fostes iluminados, suportastes grande combate de aflições."
Paulo (Hebreus, 10:32)

Os cultivadores da fé sincera costumam ser indicados, no mundo, à conta de grandes sofredores.

Há mesmo quem afirme afastar-se deliberadamente dos círculos religiosos, temendo o contágio de padecimentos espirituais.

Os ímpios, os ignorantes e os fúteis exibem-se, espetacularmente, na vida comum, através de traços bizarros da fantasia exterior~ todavia, quando se abeiram das verdades celestes, antes de adquirirem acesso às alegrias permanentes da espiritualidade superior, atravessam grandes túneis de tristeza, abatimento e taciturnidade. O fenômeno, entretanto, é natural, porquanto haverá sempre ponderação após a loucura e remorso depois do desregramento. O problema, contudo, abrange mais vasto círculo de esclarecimentos.

A misericórdia que se manifesta na Justiça de Deus transcende à compreensão humana.

O Pai confere aos filhos ignorantes e transviados o direito às experiências mais fortes somente depois de serem iluminados. Só após aprenderem a ver com o espírito eterno é que a vida lhes oferece valores diferentes. Nascer-lhes-á nos corações, daí em diante, a força indispensável ao triunfo no grande combate das aflições.

Os frívolos e oportunistas, não obstante as aparências, são habitualmente almas frágeis, quais galhos secos que se quebram ao primeiro golpe da ventania. Os espíritos nobres, que suportam as tormentas do caminho terrestre, sabem disto.

Só a luz espiritual garante o êxito nas provações.

Ninguém concede a responsabilidade de um barco, cheio de preocupações e perigos, a simples crianças.

Fonte: livro PÃO NOSSO
(pelo Espírito Emmanuel).

Psicografia de Francisco Cândido Xavier

O isolamento social e as atividades das casas espíritas

página 4

ESTÁ EM BUSCA DE UMA PALAVRA AMIGA?

ATENDIMENTO FRATERNAL E PASSES - Quartas-feiras, às 19h30
EVANGELHO E PASSES - Domingos, das 16h às 17h15

UNIÃO ESPÍRITA DE KARDEC

Rua Noruega, 110 - Jardim Europa - São Sebastião do Paraíso/MG.



Macã Verde FONE: (35) 3531-2460

RUA TIRADENTES, 1.012 - B
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G.



Tele/Fax: (35) 3531-7500
Av. Ângelo Calafiori, 423 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG

A VIDA CONTINUA

DEPOIMENTOS ESPIRITUAIS



Carlos Alberto dos Santos Dias
(Beto)"

"Refleti nos pais queridos, em nossos Arnaldo e Antero Júnior, mas tudo se me abateu na memória qual se me visse num sonho, sem acreditar na realidade. Dormi pesadamente e creio que, muito tempo depois, acordei na casa de apoio espiritual que me pareceu um pouso de emergência para acidentados.

página 3

VENHA CONHECER O ESPIRITISMO!

ESTUDO SISTEMATIZADO
DA DOCTRINA ESPIRITA

Todo segundo sábado do mês, às 20 horas
Facilitador: Edson Vander da Assunção
CENTRO ESPIRITA DR. BEZERRA DE MENEZES
RUA CARLOS GRAU, 195
BAIRRO VERONA

Cantina da Silvana
98822-4102 | 98861-2368
Rua Raul Soares, 410
EM FRENTE À URGÊNCIA DA SANTA CASA



ABRA UMA JANELA
PARA A INTELIGÊNCIA,
ESTUDE XADREZ!

www.clubedexadrez.com.br



Tornando seu sonho realidade!

3531-7988

www.rejaneimoveis.com.br

AUTO FUNILARIA E PINTURA



SERVIÇOS EM GERAL

RUA NORALDINO LIMA, 75 - FONE: 3531-3444
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G.

GUTTY MALHAS

Rua Pimenta de Pádua, 1.021

3531-5663

Editorial

O CONSOLADOR

Lincoln Vieira Tavares

“Vinde a mim todos vós que vos achais aflitos e sobrecarregados, que eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração, e achareis descanso para as vossas almas, porque o meu jugo é suave e o meu fardo é leve!” (Mateus 11:28 a 30)

A proposta do Divino Mestre é enérgica e clara: Não eventualmente, ou talvez, mas sim no sentido de que qualquer um poderia receber o alívio das aflições, o conforto espiritual.

Por que o Cristo consola? Porque nós temos problemas. Quando não os temos, não precisamos de consolo. Mas ao surgirem as dificuldades apelamos, por vezes a outras fontes, que não resolvem nada, por dizerem respeito às soluções de ordem material.

Para buscarmos e recebermos algo que nos esclareça e tranquilize somente apelando para Jesus!

O consolo de Jesus não é algo mágico, mas sim a explicação de que tudo o que está ocorrendo conosco está certo porque existe uma causa, mesmo que não aparente no momento.

Jugo significa submissão, autoridade e Jesus nos convida a tomar os seus ensinamentos, como jugo leve porque refere-se ao amor em todos os sentidos.

Fardo leve, porque não mais aquela do Antigo Testamento, do Senhor Deus dos Exércitos.

No entanto, para que possamos ter esse entendimento, necessitamos nos socorrer dos ensinamentos espíritas, doutrina codificada por Allan Kardec.

O espiritismo nos ensina que existem causas das aflições, que podem ter sua origem nesta existência ou mesmo em existências anteriores, mesmo porque se assim não fosse não poderíamos acreditar na Justiça

de Deus, nosso Pai e Criador.

Podemos também ser provados, testes que nos são aplicados, para avaliação a respeito do que temos aprendido neste Planeta Terra, verdadeira escola do Universo, no concerto dos mundos infinitos.

Espíritos existem, também, que vieram a esta encarnação em missões, sacrifícios em favor de outros, auxiliando na evolução da humanidade, que somos todos nós.

Sempre importante entendermos, conforme nos esclarece a Doutrina Espírita, da necessidade de evoluirmos na intelectualidade e na moral.

Emmanuel, mentor de nosso querido Chico Xavier, no livro Pensamento e Vida nos coloca o símbolo das DUAS ASAS, a primeira da sabedoria e a segunda do amor, necessárias para que possamos alçar nosso voo, em busca da evolução.

Além do consolo que recebemos, precisamos entender da importância de consolarmos também, principalmente em ocasiões em que coletivamente passamos todos por algumas provas ou expiações.

O testemunho do verdadeiro cristão e do espírita, que podemos dizer ser a mesma coisa, deve ocorrer em momentos tais, buscando o consolo com Jesus e com nossos queridos amigos espirituais, mas com a obrigação de repassar aos nossos semelhantes esses ensinamentos de paz, de tranquilidade, de confiança em Deus.

Relembremos, com carinho e fé, aquela frase que ostentava, e que foi encontrada no quarto do missionário Chico Xavier, conforme se comenta obtida pelo espírito Emmanuel da própria Maria Santíssima, a pedido do médium, e que se refere aos momentos de dificuldades:

TUDO PASSA!

QUERO SABER

Felipe Salomão

Um leitor de São Sebastião do Paraíso/MG, pergunta: "Se a reencarnação é um fato, como o Espiritismo afirma, por que ela não é citada na Bíblia?"

Podemos dizer-lhe, caro leitor, que a Bíblia afirma em inúmeras passagens a reencarnação. É preciso apenas que se leia a Bíblia tirando o espírito da letra, isto é, procurando entender as alegorias, os símbolos, as imagens de que se utilizaram os autores dos diversos livros que compõem a Bíblia, seja no Velho Testamento seja no Novo. Poderíamos fazer uma relação das citações onde fica evidenciada a ideia da reencarnação. No entanto, em virtude da exiguidade do espaço, preferimos citar alguns livros onde você encontrará maiores informações. São eles: "Visão Espírita da Bíblia", de J. Herculano Pires; "Reencarnação e Imortalidade", "A Reencarnação na Bíblia", "A Noiva e o Faraó", todos do Dr. Hermínio C. Miranda; "A Reencarnação na Bíblia e na Ciência", de José Reis Chagas. Cabe ressaltar, também, o excelente trabalho realizado pelo Prof. Dr. Severino Celestino da Silva, de João



Pessoa/PB, que está traduzindo livros da Bíblia diretamente do hebraico e que comprova a ideia da reencarnação na Bíblia, especialmente no livro, "Analisando as Traduções Bíblicas".

É preciso esclarecer, caro leitor, que se você procurar a palavra "reencarnação" nos textos bíblicos não encontrará, porque o termo não existia naquela época. Entretanto, o princípio da reencarnação está nitidamente exarado, no nosso entendimento, quando Jesus conversa com Nicodemos e lhe diz que "é preciso nascer de novo", confirmando a necessidade da palingenesia, termo grego que quer dizer reencarnação. Enfim, há inúmeras afirmativas do Mestre Jesus, por exemplo dizendo que João Batista é o Elias reencarnado. Dessa maneira, não há como negar a realidade das vidas múltiplas, sem a qual não conseguimos entender a Justiça Divina.

NOTA DA REDAÇÃO: as perguntas ao confrade Felipe Salomão devem ser dirigidas ao Jornal Mensagem Espírita, através do e-mail: guilherme@guilhermefborgesadvocacia.com.br

O LIVRO DOS ESPIRITOS

Allan Kardec

CAPÍTULO IX

DA INTERVENÇÃO DOS ESPIRITOS NO MUNDO CORPORAL

1. Faculdade que têm os Espíritos de penetrar os nossos pensamentos. – 2. Influência oculta dos Espíritos em nossos pensamentos e atos. – 3. Possessos. – 4. Convulsionários. – 5. Afeição que os Espíritos votam a certas pessoas. – 6. Anjos de guarda. Espíritos protetores, familiares ou simpáticos. – 6. Presentimentos. – 7. Influência dos Espíritos nos acontecimentos da vida – 8. Ação dos Espíritos nos fenômenos da Natureza. – 9. Os Espíritos durante os combates. – 10. Pactos. – 11. Poder oculto. Talismãs. Feiticeiros. – 12. Bênçãos e maldições.

6 – Anjos de guarda, Espíritos protetores, familiares ou simpáticos

535. Quando algo de venturoso nos sucede é ao Espírito nosso protetor que devemos agradecer-lo?

“Agradecei primeiramente a Deus, sem cuja permissão nada se faz; depois, aos bons Espíritos que foram os agentes da sua vontade.”

a) — Que sucederia se nos esquecêssemos de agradecer?

“O que sucede aos ingratos.”

b) — No entanto, pessoas há que não pedem nem agradecem e às quais tudo sai bem!

“Assim é, de fato, mas importa ver o fim”.

Pagarão bem caro essa felicidade de que não são merecedoras, pois quanto mais houverem recebido, tanto maiores contas terão que prestar.”

Mensagem Espírita

CORRESPONDÊNCIA PARA: Travessa Tenente José Joaquim, número 700, Centro, CEP 37950-000 - São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

Diretor: Guilherme de Souza Borges e-mail: guilherme@guilhermefborgesadvocacia.com.br

Redação e digitação: Guilherme de Souza Borges, Renato Barbosa e Claudio Michelato.

Diagramação: Vasco Caetano Vasco

Publicidade: Nilsa Dutra Mendes, Antônio Inácio Ferreira Neto e Consuelo Dutra Mendes.

Jornalista responsável: Nelson de Paula Duarte.

Assessor jurídico: Heloisa de Souza Borges

Composto no Jornal do Sudoeste, S.S.Paraíso/MG - Fone: (35) 531.1897

Impressão: Gráfica Editora D.R.

Tiragem desta edição: 2.000 exemplares.

DISK: 3531-7070
Av. Ângelo Calafiori, 420
São Sebastião do Paraíso - MG

ATENDIMENTO:
 • Segunda a sexta-feira:
 das 9:00 às 12:00 e das 13:30 às 20:00
 • Sábado:
 das 8:00 às 19:00
(35) 99814-9666
PRAÇA CRISTO REI, 07-A
 São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

A VIDA CONTINUA

DEPOIMENTOS ESPIRITUAIS

Carlos Alberto dos Santos Dias voltava de um jantar com amigos em São Lourenço/MG, na noite de 19 de junho de 1981, quando seu automóvel bateu de encontro a uma árvore, na região de Pouso Alto, ocasionando sua passagem para o plano espiritual.

Nascido no dia 1º de abril de 1958 e filho de Adelaide e Antenor dos Santos Dias, tinha 23 anos de idade e estudava na Faculdade de Engenharia São Paulo.

Esta mensagem foi recebida por Francisco Cândido Xavier em 2 de outubro de 1981 e consta do livro *Correio do Além*, por F.C. Xavier e Espíritos diversos.

"Querida mamãe Adelaide e querido papai Antero, peço-lhes me abençoem. Que a morte é uma sombra ilusória, está claro com a minha presença aqui.

Estávamos tão acomodados com nossa conversação que o Maurício e eu nos sentimos atropelados pelo tronco rigoroso, que nos estragou o corpo e a máquina inevitavelmente.

Trocamos de caminho pela inexperiência da região, mas, no fundo, penso eu que a nossa promissória com a desencarnação estava no sítio em que fomos parar e não no lugar que nos seria próprio.

Dedicados amigos nos recolheram, com certeza informados de que seria ali o nosso ponto de encontro.

Acho que o acontecimento foi grande demais para ser descrito. Se uma bomba nos fulminasse, a meu ver, o nosso espanto não seria tão grande.

Quis socorrer o Bassi, mas onde a energia para isso?

Não dispunha de forças senão para uns restos de pensamentos que dediquei à oração, pedindo a proteção de Deus.

Tive a ideia que minha vida era uma vela acesa que se apagava devagarinho, sem que me fosse possível reavivar a chama.

Refleti nos pais queridos, em nossos Arnaldo e Antero Júnior mas tudo se me abateu na memória, qual se me visse num sonho, sem acreditar na realidade. Dormi pesadamente e creio que muito tempo depois acor-

dei na casa de apoio espiritual que me pareceu um pouso de emergência para acidentados.

Chamei pela família com a exigência de um cliente que se reconhecia com retaguarda forte para saldar qualquer débito, quando foi com surpresa a aparição da criatura afetuosa que me atendeu com paciência.

Declarou-me ser a vovó Maria e, pela inflexão doce daquela voz, notei que ela parecia ignorar a agressividade de minhas reclamações.

Vim, a saber, que a realidade não era o sonho que mentalizara de começo.

Consciente de minha situação nova passei a viver com o choro da mãezinha Adelaide e com as exclamações dos nossos familiares queridos.

Tenho procurado tomar pé em minha travessia de uma existência para outra e assim busco me adaptar aos deveres que me cabem aceitar.

A estação de águas ficara longe e tudo que fora meu, ou supostamente meu, já não mais me pertence e rogo aos pais queridos me auxiliarem com atitudes e ideias que me fortaleçam.

Ainda não tenho disposição para falar como seria de desejar, porque os meus grilos por enquanto não são poucos, mas, de qualquer modo, estou me sentindo aliviado com a possibilidade de comunicar-lhes estas minhas impressões.

Peço para que me sintam forte e calmo para vermos se esse exercício pode me conferir a energia e a serenidade de que ainda estou carente e abracem aos irmãos por mim.

Mãezinha e querido papai, desculpem se lhes falo com a insegurança que ainda me caracteriza; sei que vou melhorar e esbanjarei as boas notícias. Creio que a informação de que permaneço vivo é uma dessas pintas felizes do noticiário.

Lutando mas vivendo, restaurando-me, mas seguro de mim mesmo receba os dois um beijão do filho muito agradecido.

Carlos Alberto dos Santos Dias"
(Beto)

COM FÉ E PERSEVERANÇA

Que estes são dias de transição moral e de crescimento espiritual do planeta, não tenhas dúvidas.

Face à circunstância, não te surpreendas com a paisagem emocional aflitiva que se apresenta entre os homens em toda parte.

Angústia e insatisfação gerando situações lamentáveis, enquanto a violência e a agressividade produzindo loucura e crime.

Não apenas isto. Estados d'alma inquietantes dominam larga faixa da Humanidade, como decorrência de fatores socioeconômicos e psicológicos, que atestam a precariedade dos valores sobre os quais foi erguido o aparente sucesso da inteligência, ora aplicada nas conquistas externas sem o apoio do sentimento voltado para o bem.

Outrossim, neste momento, é mais ostensivo o intercâmbio, inconsciente, embora, com os Espíritos desencarnados e em aturdimento.

As complexas cargas de informações negativas, deprimentes, açulam os desajustes de varia espécie, e o apressar das horas conclama ao prazer excessivo, em detrimento da paz lavrada em base do dever retamente cumprido e do amor superiormente vivido.

Surgem momentos em que supões não mais poder suportar a situação desesperadora.

Todos se te parecem adversários ou se te afiguram ingratos.

Fazes rápida avaliação das tuas atividades e a colheita se te apresenta de pequena monta ao que consideras um grande investimento de tua parte.

A mente descontrolada nega-se a fixar os ensinamentos edificantes e a afetividade recusa-te alargar o campo

das relações, receando apodos, rejeições, abandonos...

Tens estado a considerar, apenas, o que é prejudicial sem te dares conta de que, insensivelmente, sintonizas com aqueles cujo comportamento lamentas, merecendo desconsideração.

Em todo processo de crescimento surgem situações não esperadas, por melhor se programem os desdobramentos dos fatores propiciatórios a tal fatalidade.

Cumprido, porém, não te permitires colheita de azedume nem rescaldo de pessimismo. A nau humana não se encontra no oceano do progresso, à matroca, rumando para o soçobro...

Jesus comanda o destino da Terra e as soberanas Leis de Deus velam pela destinação gloriosa da Criação.

Sai da colocação negativa e segue a marcha do amor.

Há emoções de santificação em renúncias e sacrifícios conjugados para a felicidade geral.

Contribui com a tua quota de bondade e de otimismo, acendendo luzes antes que deblaterando nas sombras ajudando, ao invés de reivindicares auxílio; esclarecendo, em vez de reclamar contra a ignorância; desculpando, sem excogitares de receber compreensão; edificando o amor nas almas, ao invés de demolires com os camartelos do mal-estar e da revolta.

Tem em mente que, inobstante a noite escura, o Sol prossegue brilhando, sustentando a vida e mantendo o equilíbrio gravitacional do Sistema, apesar de não ser visto.

Prossegue, portanto, com fé e perseverança.

Fonte: livro ALERTA (pelo Joana de Angelis)
Psicografia de Divaldo Pereira Franco

PROGRAMA MOMENTO ESPÍRITA

Rádio Apar FM | www.aparfm.com.br Segunda a sexta-feira, das 9 às 9h15.
PARTICIPAÇÃO: Edson Assunção, James Warley e Martha Lemes
APOIO: AME de S. S. do Paraíso

Desfile
Calçados

As melhores marcas, os melhores preços.

R. Pimenta de Pádua, 1029 - Fone: 3531-4998
R. Cel. Francisco Adolfo, 38 - Fone: 3531-3150
São Sebastião do Paraíso - M.G.

CSJ

CONTABILIDADE SÃO JUDAS
Rua Dr. Delfim Moreira, 2.110 - Lagoinha
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais
csj@csj.cnt.br

CONSÓRCIO NACIONAL

RECON

IMÓVEIS - AUTOS - MOTOS

Av. Dárcio Cantieri, 1750
Tel. 35 3539 8150
São Sebastião do Paraíso/MG
www.consorcioecon.com.br

DESPACHANTE

PERESSONI

Fone: (35) 3531-2552
Rua Deputado Campos do Amaral, 191 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG

O isolamento social e as atividades das casas espíritas

A direção

A humanidade experimenta um momento ímpar, decorrente da pandemia instalada em razão da proliferação do vírus COVID-19 que, dentre outras consequências, fez com que o mundo parasse e o isolamento social se tornasse uma necessidade, como uma das formas de contenção da contaminação.

Em virtude disso, as nossas casas espíritas, seguindo as recomendações das autoridades competentes, viram-se, também, no dever de suspender as suas reuniões presenciais, aderindo, inclusive, à recomendação da Federação Espírita Brasileira, cujo conteúdo é transcrito a seguir.

As orações e os trabalhos doutrinários, porém, seguem firmes, inclusive com o auxílio dos tantos recursos tecnológicos, fazendo com que a voz da nossa doutrina continue levando conhecimento e alento aos lares, mais do que nunca, necessitados de auxílio.

Da nota divulgada pela Federação Espírita Brasileira, podemos extrair orientações importantes, tanto para a continuidade dos nossos trabalhos doutrinários, quanto para o melhor aproveitamento do tempo, durante esta fase de reclusão, de grande valia para a recomposição de laços com nossos familiares e para a reflexão sobre a nossa conduta perante o semelhante e diante de nós próprios.

Na esteira das tantas mensagens que temos recebido do plano espiritual, esclarecendo o momento pelo qual a humanidade passa, nos trazendo palavras de conforto, fé e esperança, chamamos a atenção para a necessidade fundamental de compreendermos que não somos matéria, mas sim, espíritos e que, como tal, é passada a hora de nos tornarmos substancialmente melhores.

Quem sabe, juntamente com a cura pela qual toda a humanidade clama, aparentemente, voltada para as mazelas do COVID-19, venha, também, aquela da qual, há muito, ela tanto precisa, para fazer com que os seres humanos sejam mais humanos e, acima de tudo, mais dispostos a viver para o outro, ao revés de viver para si próprio, praticando, finalmente, a máxima que o Cristo nos ensinou, amando o próximo, incondicionalmente.

Eis, a seguir, importante **NOTA DA FEDERAÇÃO ESPÍRITA BRASILEIRA:**

“O Espiritismo, ao nos ensinar o exercício da fé raciocinada, ensina-nos a ampliar a compreensão dos fatos históricos e contextos sociais, convidando-nos à prudência, à confiança e à serenidade mediante as experiências educativas do mundo, de modo a aperfeiçoarmos as nossas competências espirituais.

O cenário pandêmico ocasionado pelo Covid-19 convida-nos, igualmente, a adotarmos – individual e institucionalmente – atitudes responsáveis e seguras, zelando pelo cumprimento da *Lei de Justiça, Amor e Caridade* e pelo atendimento às orientações governamentais específicas das diferentes unidades da Federação.

Medidas preventivas têm sido amplamente divulgadas por diferentes mídias, e a redução ou suspensão de aglomerações públicas e contatos físicos apresentam-se como estratégias necessárias para se evitar a rápida proliferação do vírus e garantir o bem-estar social.

Necessário, contudo, que o isolamento social não represente isolamento afetivo, e que a suspensão física das atividades não constitua interrupção das ações doutrinárias que fundamentam as práticas espíritas. Nesse sentido, o presente cenário mundial convida os trabalhadores espíritas à busca de estratégias alternativas e criativas de ação, de modo a promoverem o estudo, a prática e a divulgação da Doutrina Espírita utilizando-se de recursos tecnológicos e virtuais, de momentos de vibração, de estudos edificantes, dentre outras inúmeras possibilidades de ação, cientes das potências do pensamento e da vontade para o alcance dos propósitos comuns.

As tecnologias disponíveis muito nos auxiliarão no nobre desafio de manter padrões vibratórios salutares, diluindo fronteiras e permitindo-nos a união de pensamentos, sentimentos e atitudes em benefício da própria Humanidade.

Nesse sentido, convidados ao trabalho de assistência espiritual aos que enfrentam momentos de desconforto, devemos atender aos imperativos de evitar aglomerações, consoante as recomendações governamentais, mas podemos desenvolver trabalhos em pequenos postos de serviço, para manutenção do amparo necessário aos que passam por este momento aflitivo.

Alguns recursos e ações podem auxiliar, tais como:

- o uso das tecnologias de comunicação virtual para desempenho de atividades de estudo, palestras e reuniões administrativas;

- a criação de grupos de *WhatsApp* e, por meio deles, propor estudos diálogos;

- a utilização das ferramentas disponíveis para o uso gratuito pelas principais companhias de tecnologia da informação, de modo a criar alternativas aos encontros presenciais, mantendo a ordem das atividades. O Microsoft Teams ([https://products.office.com/pt-](https://products.office.com/pt-br/microsoft-teams/free)

[br/microsoft-teams/free](https://products.office.com/pt-br/microsoft-teams/free)); o Google Hangout (<https://hangouts.google.com/?hl=pt-BR>); Cisco Webex (<https://www.webex.com.br/>) e outras alternativas podem ser utilizados como mecanismos de virtualização dos encontros, de modo que as atividades de instrução, consolo e iluminação desenvolvidos nas atividades públicas, possam ter prosseguimento em ações virtuais;

- a divulgação intensa das alternativas de transmissão por *Web rádio* e *Web tv*, que são boas opções para o desenvolvimento do bem, nestes dias de dificuldades para o encontro pre-sencial. O canal da FEBtv (www.febtv.com.br) e FEB Rádio (<http://twixar.me/ddsT>) estão disponíveis com materiais de estudo, de palestras, de encontros, que servem como breves alternativas para a impossibilidade do encontro presencial;

- a adoção do livro espírita como relevante e especial recurso de esclarecimento, consolo e orientação, fornecendo luzes às eventuais dúvidas e inseguranças.

No âmbito das condutas individuais e familiares, sugere-se:

- a realização do evangelho no lar nos horários das reuniões no centro espírita;

- o cultivo da leitura edificante;
- o acompanhamento de programas e palestras disponíveis pela internet;

- o estreitamento das relações e do diálogo familiar;

- o compartilhamento de vídeos, músicas e mensagens edificantes;

- a realização da prece em favor da Humanidade.

Destaca-se, ainda, no **âmbito interno do Campo Experimental da FEB (Brasília-DF)**, a adoção de algumas medidas específicas:

- suspensão temporária das palestras públicas, reuniões de estudo, reuniões mediúnicas e estímulo à adoção de contatos virtuais e comunicação pelos recursos tecnológicos disponíveis;

- gravação e transmissão diária da explanação do evangelho no horário das 17h às 17h30, na sua sede em Brasília-DF, e compartilhamento do *link* nas redes sociais para os interessados;

- estímulo a todos os trabalhadores e frequentadores para o cultivo da prece e da leitura edificante, da realização do evangelho no lar, dentre outras atitudes saudáveis, em conformidade com as propostas acima apresentadas;

- atendimentos apenas emergenciais no Departamento de Assistência Social;

- sugestão das seguintes medidas ao atendimento espiritual: realizar o culto no lar nos horários das reuniões no Centro Espírita; cultivar a leitura edificante; acompanhar palestras disponíveis nos vários canais da internet; melhorar o diálogo com a família; atender a pessoas em pânico usando materiais disponíveis em canais confiáveis na web; compartilhar palestras, vídeos e áudios de mensagens com amigos; fazer estudos em casa com a participação de familiares; realizar leituras para doentes ou pessoas com dificuldades que morem no mesmo ambiente; estudar individualmente sobre temas que possam melhorar e ampliar a compreensão do momento; orar pelos enfermos em geral; e adotar outras estratégias que possam atender melhor a realidade de cada um;

- continuação das atividades administrativas regulares, asseguradas as condições de assepsia e segurança dos seus colaboradores e funcionários.

No âmbito do Movimento Espírita, é fundamental que as instituições espíritas atendam às recomendações governamentais de suas localidades, cientes de que o cumprimento da lei é condição necessária para a manutenção do bem-estar coletivo; e que, na medida do possível, criem alternativas de desenvolvimento das atividades da casa espírita sem que seja necessária a aglomeração de pessoas.

Mantenhamo-nos confiantes de que os episódios da vida são instrumentos para nossa edificação, busquemos servir à Humanidade fazendo o nosso melhor, dando “a César o que é de César, e a Deus o que é de Deus” – Jesus. (*Marcos, 12:17.*)

Brasília, 16 março de 2020
Federação Espírita Brasileira



Peneira Alta
armazéns gerais
3558-8000
Rodovia BR 265, s/n km 1



Farmácia Homeopática
Natureza
“A Homeopatia com qualidade”
Rua Dr. Plácido Brigagão, 1460
São Sebastião do Paraíso - M.G.
FONES: 3531-3122 e 3531-1817