

Mensagem Espírita

São Sebastião do Paraíso - MG - Maio de 2020 - Ano XXVI - nº 324

Círculo vicioso

Pelo espírito Henrique Kruger

A nossa renovação de hábitos depende diretamente dos esforços empreendidos no controle da nossa vida mental.

Pensando no mal, atraímos outros associados das sombras, que potencializam os nossos desejos infelizes.

Focalizando o mal, destacamos nos outros o pior, e este erro em evidência retorna a nós, despertando-nos as tendências inferiores adormecidas.

Comentando o mal, emitimos sobre o próximo uma carpa de estimulação invisível que o provoca à repetição das atitudes condenáveis, e a visão da queda alheia repercute em nós, excitando-nos às viciações deprimentes.

“Orai e vigiai” – preceitua o Mestre.

E a experiência nos ensina que, se nos deleitamos com o noticiário da criminalidade, dificultamos a própria resistência interna à violência, e, se nos deliciamos com as

filmotecas pornográficas, maiores obstáculos interiores encontraremos na fuga da devassidão.

As tentações surgem de fora, mas se avolumam é nas entranhas do espírito imortal.

Desviemos, assim, nossos pensamentos do mal, na certeza de que o círculo vicioso da negatividade e da imperfeição somente se interrompe mediante a valentia de um coração que, reconhecendo as trevas da própria alma, vive o bem, pensando e agindo; e nega-se a dedicar, até mesmo, um só segundo, às artimanhas do mal. Eis porque a saúde e a luz, nos escombros de dor da Terra, serão sempre o prêmio de vitória para quem, embora carregue consigo os impulsos da queda, aprendeu a vigiar, rompendo sombras, na árdua luta diária por evitar os elos mentais da corrente do mal.

Fonte: livro “Centelha Divina”, pelo Espírito Henrique Kruger, psicografia de Jorge Bichuetti.

PROGRAMA MOMENTO ESPÍRITA

Rádio Apar FM | www.aparfm.com.br Segunda a sexta-feira, das 9 às 9h15.
PARTICIPAÇÃO: Edson Assunção, James Warley e Martha Lemes
APOIO: AME de S. S. do Paraíso

ESTÁ EM BUSCA DE UMA PALAVRA AMIGA?

ATENDIMENTO FRATERNO E PASSES - Quartas-feiras, às 19h30
EVANGELHO E PASSES - Domingos, das 16h às 17h15

UNIÃO ESPÍRITA DE KARDEC

Rua Noruega, 110 - Jardim Europa - São Sebastião do Paraíso/MG.



Chopani
CHOPERIA - RESTAURANTE - PIZZARIA

DISK: 3531-7070
Av. Ângelo Calafiori, 420
São Sebastião do Paraíso - MG



André
cabeleireiro

ATENDIMENTO:
• Segunda a sexta-feira:
das 9:00 às 12:00 e das 13:30 às 20:00
• Sábado:
das 8:00 às 19:00

(35) 99814-9666

PRAÇA CRISTO REI, 07-A
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

A VIDA CONTINUA

DEPOIMENTOS ESPIRITUAIS



Reanima o coração paterno e fortalece os familiares na paciência e na fé em Deus.

Quem possui uma fé, vence tudo isso que está nos acontecendo mais depressa.

Ricardo

página 3

Aceita a correção

*“E, na verdade, toda correção, no presente, não parece ser de gozo, senão de tristeza, mas, depois, produz um fruto pacífico de justiça nos exercitados por ela..”
Paulo (Hebreus, 12:11)*

A terra, sob a pressão do arado, rasga-se e dilacera-se, no entanto, a breve tempo, de suas leiras retificadas brotam flores e frutos deliciosos.

A árvore, em regime de poda, perde vastas reservas de seiva, desnutrindo-se e afeando-se, todavia, em semanas rápidas, cobre-se de nova robustez, habilitando-se à beleza e à fartura.

A água humilde abandona o aconchego da fonte, sofre os impositivos do movimento, alcança o grande rio e, depois, partilha a grandeza do mar.

Qual ocorre na esfera simples da Natureza, acontece no reino complexo da alma.

A corrigenda é sempre rude, desagradável, amargurosa, mas, naqueles que lhe aceitam a luz, resulta sempre em frutos abençoados de experiência, conhecimento, compreensão e justiça.

A terra, a árvore e a água suportam-na, através de constrangimento, mas o homem, campeão da inte-

ligência no Planeta, é livre para recebe-la e ambientá-la no próprio coração.

O problema da felicidade pessoal, por isso mesmo, nunca será resolvido pela fuga ao processo reparador.

Exterioriza-se a correção celeste em todos os ângulos da Terra.

Raros, contudo, lhe aceitam a bênção, porque semelhante dádiva, na maior parte das vezes, não chega envolvida em arminho, e, quando levada aos lábios, não se assemelha a saboroso confeito. Surge, revestida de acúleos ou misturada de fel, à guisa de remédio curativo e salutar.

Não percas, portanto, a tua preciosa oportunidade de aperfeiçoamento.

A dor e o obstáculo, o trabalho e a luta são recursos de sublimação que nos compete aproveitar.

*Fonte: livro FONTE VIVA
(pelo Espírito Emmanuel)*

Psicografia de Francisco Cândido Xavier

Editorial

ORAÇÃO E ATENÇÃO

Lincoln Vieira Tavares

Emmanuel, o querido mentor espiritual de nosso amado Chico Xavier, ditou a ele mensagem com o título acima, que nos orienta a respeito da eficácia e das respostas às nossas orações.

Em primeiro lugar, o mentor nos concita a não nos inquietarmos, após nossas preces, pelo contrário, aguardarmos tranquilamente as respostas, que nos serão de grande valia.

Muito menos acreditarmos em demonstrações espetaculosas, como respostas.

Como o Sol que não necessita descer à Terra, mas que através de seus raios nos enriquece a vida, Deus age por intermédio de inúmeros mensageiros que se responsabilizam por todos nós.

O conselho é orar e silenciar, prestando atenção, porque algo virá através de alguém ou de alguma coisa, a fim de nos orientar.

Poderá vir através da palavra de um amigo, numa página de um livro, uma nota singela da imprensa, ou até de um simples cartaz que observamos na rua ou na estrada por onde trafegamos.

Mais ainda, informa Emmanuel, respostas às nossas preces poderão vir pela intuição, através do raciocínio, pelo bom senso.

Deus responde sempre, seja pelas vozes do caminho, pela pregação ou esclarecimento em nossas casas de fé, onde participa-

mos, e até pelas mensagens da própria natureza.

Vamos recordar o Divino Mestre Jesus lembrando quando ele orientou os discípulos, a respeito da oração, para que buscassem um local íntimo a fim de elevar os pensamentos até Deus.

Concluimos, então, da necessidade de fazermos silêncio em nós mesmos, para que escutemos as respostas às preces.

No entanto, precisamos entender que as respostas do Alto são sempre em nosso favor, considerando as diversas necessidades espirituais que todos nós temos, o que faz com que nem sempre pareçam nos favorecer.

Pedimos muita coisa, em nossa ainda infância evolutiva, que se atendidas poderiam ser prejudiciais à evolução espiritual, que verdadeiramente é o mais importante para nós.

No futuro, chegaremos à conclusão de que a orientação recebida, seja por que modo for, revelou-se muito importante em nosso favor.

A Doutrina Espírita nos esclarece, com Allan Kardec, no Evangelho Segundo o Espiritismo, quando coloca o capítulo PEDI E OBTEREIS, que merece toda nossa atenção, bem como sugerimos uma releitura completa da mensagem ora referida, do espírito Emmanuel.

QUERO SABER

Felipe Salomão

“É necessário sofrer para evoluir?” – Uma leitora de Campinas - SP.



Não, não é necessário sofrer para evoluir. O sofrimento surge quando desobedecemos à Lei Divina. Deus, sendo suprema sabedoria e bondade, não criaria o sofrimento como processo evolutivo. Nós mesmos, os humanos, que somos enormemente imperfeitos, não instituiríamos o sofrimento para os nossos filhos como processo de aprendizagem.

Deus, que é o Supremo Pai, não poderia criar um sistema imperfeito de evolução. O perfeito não cria o imperfeito. A dor, portanto, o sofrimento, é uma opção do ser humano, quando usa mal o seu livre-arbítrio. Como não somos bonecos, Deus nos dá liberdade de escolha dos nossos atos. Porém, é da Lei que somos responsáveis pelo que praticamos. Surge, então, a deso-

bediência e a inevitável colheita da nossa sementeira.

Vale dizer: somos livres para semear e escravos da sementeira. Poderíamos ter escolhido um caminho de aderência à Lei. Teríamos evitado o sofrimento. Entretanto, optamos por caminhos mais tortuosos, mais dolorosos! Vamos, inevitavelmente, chegar à perfeição, que este é o objetivo da Lei Divina. Ela não nos pune, por punir. Há o componente educativo no processo, ainda que doloroso. Por ele, aprenderemos que o melhor é seguir a Lei, evitando o sofrimento. Foi o que nos disse Jesus: “Meu alimento é fazer a vontade de meu Pai.”

NOTA DA REDAÇÃO: as perguntas ao confrade Felipe Salomão devem ser dirigidas ao Jornal Mensagem Espírita, através do e-mail: guilherme@guilhermeforgesadvocacia.com.br

O LIVRO DOS ESPIRITOS

Allan Kardec

CAPÍTULO IX DA INTERVENÇÃO DOS ESPÍRITOS NO MUNDO CORPORAL

1. Faculdade que têm os Espíritos de penetrar os nossos pensamentos. – 2. Influência oculta dos Espíritos em nossos pensamentos e atos. – 3. Possessos. – 4. Convulsionários. – 5. Afeição que os Espíritos votam a certas pessoas. – 6. Anjos de guarda. Espíritos protetores, familiares ou simpáticos. – 7. Pressentimentos. – 8. Influência dos Espíritos nos acontecimentos da vida – 9. Ação dos Espíritos nos fenômenos da Natureza. – 10. Os Espíritos durante os combates. – 11. Pactos. – 12. Poder oculto. Talismãs. Feiticeiros. – 13. Bênçãos e maldições.

8. Ação dos Espíritos nos fenômenos da Natureza.

536. São devidos a causas fortuitas, ou, ao contrário, têm todos um fim providencial, os grandes fenômenos da Natureza, os que se consideram como perturbação dos elementos?

“Tudo tem uma razão de ser e nada acontece sem a permissão de Deus.”

a) — Objetivam sempre o homem esses fenômenos?

“Às vezes têm, como imediata razão de ser, o homem. Na maioria dos casos, entretanto, têm por único motivo o restabelecimento do equilíbrio e da harmonia das forças físicas da Natureza.”

b) — Concebemos perfeitamente que a vontade de Deus seja a causa primária, nisto como em tudo; porém, sabendo que os Espíritos exercem ação sobre a matéria e que são os agentes da vontade de Deus, perguntamos se alguns dentre eles não exercerão certa influência sobre os elementos para os agitar, acalmar ou dirigir?

“Mas, evidentemente. Nem poderia ser de outro modo. Deus não exerce ação direta sobre a matéria. Ele encontra agentes dedicados em todos os graus da escala dos mundos.”

Mensagem Espírita

CORRESPONDÊNCIA PARA: Travessa Tenente José Joaquim, número 700, Centro, CEP 37950-000 - São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

Diretor: Guilherme de Souza Borges e-mail: guilherme@guilhermeforgesadvocacia.com.br

Redação e digitação: Guilherme de Souza Borges, Renato Barbosa e Claudio Michelato.

Diagramação: Vasco Caetano Vasco

Publicidade: Nilsa Dutra Mendes, Antônio Inácio Ferreira Neto e Consuelo Dutra Mendes.

Jornalista responsável: Nelson de Paula Duarte.

Assessor jurídico: Heloisa de Souza Borges

Composto no Jornal do Sudoeste, S.S.Paraíso/MG - Fone: (35) 531.1897

Impressão: Gráfica Editora D.R.

Tiragem desta edição: 2.000 exemplares.

A VIDA CONTINUA

DEPOIMENTOS ESPIRITUAIS



Ricardo Leão de Oliveira
Nascimento: 27. 11. 1950
Desencarnação: 12. 11. 1978

Pais: Antônio de Oliveira
Nyssia Leão de Oliveira
Pessoas e Fatos
Irmã: Cláudia Leão de Oliveira
Maria Aparecida Gomes de Silva (Cida) na ocasião sua noiva.
Joaquim Trambusti, irmão de sua bisavó materna.
Ny, tratamento carinhoso quando se dirigia à sua mãe.

Quem possui uma fé, vence tudo isso que esta nos acontecendo mais depressa.

É assim que Ricardo posiciona o sentimento de um jovem ao perceber-se em sua condição de vida. Traz o conforto e o esclarecimento necessário para que possa ser devidamente interpretado em sua vida espiritual.

Na delicadeza de sua fala, com muito carinho, solicita a compreensão das pessoas queridas quanto aos chamados e às palavras de tristeza, que lhe impõem sofrimento e insegurança.

Reanima o coração paterno e fortalece os familiares na paciência e na fé em Deus.

MENSAGEM

Mãezinha Ny, meu pai Antônio, abençoe-me.

Querida Cida, peço a Deus por sua felicidade.

Ainda estou muito difícil de escrever, mas a minha avó Idalina me trouxe para dizer alguma coisa que os tranquilize.

Estou ainda muito embaraçado com as lágrimas.

Ouçõ a mamãe com tantos chamados e escuto tantas palavras

tristes de meu pai e da Claudia que não sei se fiquei doente, depois de perder o corpo.

Que já me mudei, não tenho dúvida, mas desejo solicitar-lhes auxílio.

Não se morre.

A pessoa larga uma roupa usada e se enfia em outra vestimenta melhor. Isso é o que me aconteceu, mas, à medida que falam o meu nome em pranto, isso é como se a dor me reatascasse por dentro...

Torno a me sentir batendo contra muros e rolando no ar para cair não sei onde. Ajudem-me.

Vou melhorar rapidamente se me sentir apoiado pela família.

Querida Aparecida, perdoe-me. Tudo aconteceu de relance.

As máquinas estão em nossa cabeça e não nas ruas ou nas estradas.

Basta um pequeno cochilo e a engrenagem desgovernada toma outros rumos.

Pensem todos em Deus.

Quem possui uma fé, vence tudo isso que está nos acontecendo mais depressa.

Orem por mim, como se estivessem a conversar comigo em casa. A oração assim é melhor, porque nos sentimos de novo num diálogo que realmente auxilia.

Da parte de mãezinha, tenho um amigo que me ensinou a chama-lo por vovô Joaquim e estou muito agradecido.

Papai, não pense mais em morte, compreenda que estou vivo e que vou cooperar com o senhor de outro modo.

Mamãe, peço-lhe calma e confiança na vida.

Veja a Claudinha em meu lugar.

Cida sempre querida, Deus abençoará a nós dois para que você seja sempre mais feliz.

Rogo a todos para que se fortaleçam, para que me vejam melhor.

Boa noite, voltarei mais tarde.

A morte é a vida em outra moldura.

Tenhamos paciência e confie-mos em Deus.

Papai e mamãe abençoe-me. Aparecida lembre-me com seus pensamentos alegres e, com minha irmã, recebam o abraço muito de oração do filho agradecido.

Ricardo

Mãezinha: a morte é a vida em outra moldura

NO QUADRO REAL

*“Dei-lhes a tua palavra, e o mundo os aborreceu, porque não são do mundo, assim como eu do mundo não sou.”
Jesus (JOÃO, 17: 14)*

Aprendizes do Evangelho, à espera de facilidades humanas, constituirão sempre assembléias do engano voluntário.

O Senhor não prometeu aos companheiros senão continuado esforço contra as sombras até a vitória final do bem.

O cristão não é flor de ornamento para igrejas isoladas. É “sal da Terra”, força de preservação dos princípios divinos no santuário do mundo inteiro.

A palavra de Jesus, nesse particular, não padece qualquer dúvida: “Se

alguém quiser vir após mim, renuncie a si mesmo, tome a sua cruz e siga-me. Amai vossos inimigos. Orai pelos que vos perseguem e caluniam. Bendizeis os que vos mal-dizem. Empréstai sem nada esperardes.

Não julgueis para não serdes julgados.

Entre vós, o maior seja servo de todos. Buscai a porta estreita. Eis que vos envio como ovelhas ao meio dos lobos. No mundo, tereis tribulações.”

Mediante afirmativas tão claras, é impossível aguardar em Cristo um doador de vida fácil. Ninguém se aproxime d’Ele sem o desejo sincero de aprender a melhorar-se.

Se Cristianismo é esperança sublime, amor celeste e fé estau-radora, é também trabalho, sacrifício, aperfeiçoamento incessante. Comprovando suas lições divinas, o Mestre Supremo viveu servindo e morreu na cruz.

*Fonte: livro CAMINHO, VERDADE E VIDA
(pelo Espírito Emmanuel).
Psicografia de Francisco Cândido Xavier*

Desfile
Calçados

As melhores marcas, os melho-

R. Pimenta de Pádua, 1029 - Fone: 3531-4998
R. Cel. Francisco Adolfo, 38 - Fone: 3531-3150
São Sebastião do Paraíso - M.G.

CONTABILIDADE SÃO JUDAS

Rua Dr. Delfim Moreira, 2.110 - Lagoinha
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais
csj@csj.cnt.br

VENHA CONHECER O ESPIRITISMO!

ESTUDO SISTEMATIZADO DA DOCTRINA ESPÍRITA
Todo segundo sábado do mês, às 20 horas
Facilitador: Edson Vander da Assunção
CENTRO ESPÍRITA DR. BEZERRA DE MENEZES
RUA CARLOS GRAU, 195
BAIRRO VERONA

Cantina da Silvana

98822-4102 | 98861-2368

Rua Raul Soares, 410
EM FRENTE À URGÊNCIA DA SANTA CASA

CONSÓRCIO NACIONAL

RECON

IMÓVEIS - AUTOS - MOTOS

Av. Dárcio Cantieri, 1750
Tel. 35 3539 8150
São Sebastião do Paraíso/MG
www.consorcioecon.com.br

DESPACHANTE

EP

ESSONI

Fone: (35) 3531-2552
Rua Deputado Campos do Amaral, 191 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG

Força da Fé

A fé religiosa, assentada nas sólidas bases da razão, constitui equipamento de segurança para a travessia feliz da existência corporal.

Luz acesa na sombra, aponta o rumo no processo humano para a conquista dos valores eternos.

O homem sem fé é semelhante a barco sem bússola em oceano imenso.

Quando bruxuleia a fé, e se apaga por falta do combustível que a razão proporciona, ei-lo a padecer a rude provação de ter que seguir em plena escuridão, sem apoio nem discernimento.

A fé pode ser comparada a uma lâmpada acesa colocada nos pés, clareando o caminho.

Sustenta a tua fé com a lógica do raciocínio claro.

Concede-lhe tempo mental,

aprofundando reflexões em torno da vida e da sua superior finalidade.

Exercita-a, mediante a irrestrita confiança em Deus e na incondicional ação do bem.

A fé é campo para experiências transcendentais, que dilatam a capacidade espiritual do ser.

Com o dinamismo que a fé propicia, cresce nas tuas aspirações, impulsionando a vontade na direção da edificação de ti mesmo, superando impedimentos e revestindo-te de coragem com que triunfarás nos tentames da evolução.

Conforme a intensidade da tua fé, agirás, fazendo da tua vida aquilo em que realmente acreditas.

Fonte: livro *Episódios Diários* (pelo Joanna de Angelis)

Psicografia de Divaldo Pereira Franco

Valei-vos da luz

“Andai enquanto tendes a luz, para que as trevas não vos apanhem.”
Jesus. (João, 12:35.)

O homem de meditação encontrará pensamentos divinos, analisando o passado e o futuro.

Ver-se-á colocado entre duas eternidades – a dos dias que se foram e a que lhe acena do porvir.

Examinando os tesouros do presente, descobrirá suas oportunidades preciosas.

No futuro, antevê a bendita luz da imortalidade, enquanto que no pretérito se localizam as trevas da ignorância, dos erros praticados, das experiências mal vividas. Esmagadora maioria de personalidades humanas não possui outra paisagem, com respeito ao passado próximo ou remoto, senão essa constituída de ruína e desencanto, compelindo-as a revalorizar os recursos em mão.

A vida humana, pois, apesar de transitória, é a chama que vos coloca em contacto com o serviço de que necessitais para a ascensão justa.

Nesse abençoado ensejo, é pos-

sível resgatar, corrigir, aprender, ganhar, conquistar, reunir, reconciliar e enriquecer-se no Senhor.

Refleti na observação do Mestre e aprender-lhe-eis o luminoso sentido.

Andai enquanto tendes a luz, disse Ele.

Aproveitai a dádiva de tempo recebida, no trabalho edificante.

Afastai-vos da condição inferior, adquirindo mais alto entendimento.

Sem os característicos de melhoria e aprimoramento no ato de marcha, sereis dominados pelas trevas, isto é, anulareis vossa oportunidade santa, tornando aos impulsos menos dignos e regressando, em seguida à morte do corpo, ao mesmo sítio de sombras, de onde emergistes para vencer novos degraus na sublime montanha da vida.

Fonte: livro *PÃO NOSSO* (pelo Emmanuel)
Psicografia de Chico Xavier

DENTRO DE NÓS

De nós mesmo flui o manancial da vida. Vitória ou derrota, alegria ou tristeza, felicidade ou infortúnio, são produtos do nosso próprio coração.

Deus concede recursos iguais para todos, e nós facilitamos ou complicamos os processos de execução dos Propósitos Divinos a nosso respeito.

As leis do trabalho não se modificam.

Não existe privilégio.

Ninguém foge ao cumprimento da Lei.

Realizaremos quanto nos cabe no tempo, ou voltaremos à lide com o tempo, a fim de criar, refazer ou reaprender.

A custa do calor na forja, converte-se o ferro bruto em utilidade final. Sofrendo a chuva e o vento, entreabre-se a flor numa festa de cor e de perfume. Consumindo-se, o óleo na candeia se transforma em luz. O brilhante é o coração da pedra que se deixou lapidar.

Cada criatura observa a Criação de acordo com as experiências que já acumulou.

“Conquista-te! Aprende! Cresce! Ilumina-te!” – Eis as sugestões da Natureza, em toda parte.

Quando o homem adquirir “olhos de ver” e “ouvidos de ouvir”, perceberá a beleza da espiritualidade vitoriosa e distinguirá a sinfonia da Eternidade.

Tudo depende de nós.

A sombra e a claridade, a cegueira ou a visão, a fraqueza e o fortalecimento surgem em nosso caminho, segundo a direção que impusermos às sagradas correntes da vida.

Deus é Amor, é Criação, é Vida, é Movimento, é Alegria, é Triunfo. Dirijamos nossos sentimentos para a Vontade do Senhor e o Senhor naturalmente nos responderá, santificando-nos os desejos.

Fonte: livro *“Falando à Terra”*, psicografia de Francisco Cândido Xavier.



Macã Verde FONE: (35) 3531-2460

RUA TIRADENTES, 1.012 - B
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G.



CASA DAS TINTAS

Tele/Fax: (35) 3531-7500
Av. Ângelo Calafiori, 423 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG

AUTO FUNILARIA E PINTURA



QUINTANO LTDA.

SERVIÇOS EM GERAL

RUA NORALDINO LIMA, 75 - FONE: 3531-3444
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G.

GUTTY MALHAS

Rua Pimenta de Pádua, 1.021

3531-5663



CLUBE DE XADREZ

ABRA UMA JANELA PARA A INTELIGÊNCIA, ESTUDE XADREZ!

www.clubedexadrez.com.br



REJANE IMÓVEIS

Tornando seu sonho realidade!

3531-7988

www.rejaneimoveis.com.br



Peneira Alta

armazéns gerais

3558-8000

Rodovia BR 265, s/n km 1



Farmácia Homeopática Natureza

“A Homeopatia com qualidade”

Rua Dr. Placidino Brigagão, 1460
São Sebastião do Paraíso - M.G.

FONES: 3531-3122 e 3531-1817