

Mensagem Espírita

Órgão Oficial da Aliança Municipal Espírita - AME
São Sebastião do Paraíso - MG - Abril de 2017 - Ano XXIV - nº 288

PALESTRA

A Aliança Municipal Espírita de São Sebastião do Paraíso convida a todos para a palestra que será proferida pelo Sr. Ildebrando Gomes, do Centro de Valorização da Vida (CVV) de Franca/SP, e que tem, entre outras especializações, a de analista comportamental.

Tema: "Prevenção ao suicídio".

Data: 29 de abril, sábado, às 20 horas.

Local: Centro Espírita "Jésus Gonçalves",
Rua Antônio Ananias, 396 – Cristo Rei

SUA PRESENÇA É MUITO IMPORTANTE PARA O EVENTO!

Pensamentos destrutivos

Pelo espírito Henrique Krüger

Nos consultórios da saúde, ouvimos sempre conselhos sobre dieta e exercícios, repouso e medicamentos; entretanto, outros conselhos ainda se fazem necessários à manutenção do equilíbrio e da sanidade do corpo.

Nossos pensamentos repercutem sobre as células e fluidos do organismo, determinando o nosso real estado de saúde.

As formas-pensamentos de irritação e pessimismo, ódio e ciúme, vaidade e paixão, cólera e orgulho, melancolia e avareza, constituem agentes agressivos que, se quotidianamente alimentados, destroem a harmonia do organismo, gerando doenças e favorecendo os serviços da morte.

Pensar o mal, pensar no mal e pensar pelo mal são atitudes tão aniquiladoras

quanto a ingestão de soda cáustica ou a ação de uma indomável bactéria.

Um pensamento negativo atrai outros pensamentos de igual índole e, pouco a pouco, o organismo se vê dominado pela negatividade e destrutividade de uma legião de imagens deprimentes.

Um pensamento positivo atrai outros pensamentos positivos, os quais, sendo elevados, formam um exército de luz, renovando a vida, curando doenças e desintegrando as formas-pensamentos de desequilíbrio e doença.

E é por isso que hoje aceitamos de coração que a melhor receita, em qualquer moléstia ou dor, será sempre o Evangelho do Cristo, que, iluminando os nossos pensamentos, erradica os germes do mal.

FONTE: LIVRO CENTELHA DIVINA,
PELO ESPÍRITO HENRIQUE KRÜGER
E PSICOGRAFIA DE JORGE BICHUETTI.

Falando abertamente sobre suicídio

O tema é importante e não poderíamos deixar de dedicar a ele a devida atenção. A OMS (Organização Mundial de Saúde) aponta que a cada 40 segundos uma pessoa tira a própria vida no mundo. Cerca de um milhão de pessoas por ano. É a segunda causa de mortes entre jovens de 15 a 29 anos. Para cada caso consumado, outro número bem maior tenta o suicídio.

Apesar dos números já serem alarmantes, sabemos que a situação é ainda pior, por conta de estatísticas imprecisas e tímidas, como por exemplo, quando a causa da morte é considerada como um acidente de trânsito, ou acidente com arma de fogo e assim por diante.

É um problema de saúde pública que pode ser prevenido em 90% dos casos, mas para isso precisamos de ações eficazes. Conscientizar e quebrar tabus, colocar o tema em discussão, elaborar campanhas, falar da prevenção e dos sintomas. Alertar a população sobre esse mal que vem crescendo com muita velocidade, principalmente entre os jovens. Temos que ficar atentos e encaminhar as pessoas em risco aos profissionais da saúde mental.

Medidas como identificação precoce do problema podem contribuir e muito. Quando há diagnósticos, tais como de-

pressão, transtornos mentais, dores crônicas ou estresse emocional agudo, é possível tratar e evitar.

Sabemos que a prevenção se dá também proporcionando às pessoas a oportunidade de alívio das pressões sofridas durante o dia. Uma conversa amiga, fraterna, sem julgamentos ou direcionamentos, ajuda muito. As pessoas precisam desabafar, evitando, dessa forma, abalos emocionais que podem proporcionar agressividade e violência para si e para os outros.

O Centro de Valorização da Vida (CVV), entidade filantrópica fundada em São Paulo/SP em 1962, tem prestado, de forma gratuita e sigilosa, esse serviço de ouvir as pessoas há mais de 55 anos. Conta com cerca de 2200 voluntários por todo o país, espalhados em 76 cidades brasileiras. As formas de contato são: por telefone, chat via internet, Skype, e-mail, carta, ou presencial. Há também um trabalho desenvolvido nas comunidades locais, onde a filosofia de vida do CVV é levada até as pessoas por meio de palestras, encontros e até mesmo filmes relacionados com o assunto.

Em Franca/SP, o atendimento é feito na rua Carlos do Carmo, 419, Bairro Cidade Nova, Fone: 16 3721- 4111 e-mail: franca@cvv.org.br

CURSO DE ARTESANATO NÍVEL BÁSICO

Grátis e não necessita conhecimento anterior.

Conteúdo programático.

PRIMEIRO ESTÁGIO:

Estudo das cores primárias e pintura em moldes de MDF.

Local: Centro Espírita Jésus Gonçalves
na Rua Antônio Ananias, 396 – Cristo Rei.

INÍCIO: dia 25 de março, sábado, das 9 às 12 horas.
INSCRIÇÕES NA HORA.

ESTÁ EM BUSCA DE UMA PALAVRA AMIGA?

ATENDIMENTO FRATERNAL E PASSES - Quartas-feiras, às 19h30

EVANGELHO E PASSES - Domingos, das 16h às 17h15

UNIÃO ESPÍRITA DE KARDEC

Rua Noruega, 110 - Jardim Europa - São Sebastião do Paraíso/MG.

VENHA CONHECER O ESPIRITISMO!

ESTUDO SISTEMATIZADO DA DOCTRINA ESPÍRITA

Todo segundo sábado do mês, às 20 horas

Facilitador: Edson Vander da Assunção

Centro Espírita Dr. Bezerra de Menezes

Rua Carlos Grau, 195 - Bairro Verona

Editorial

A psicografia perante os tribunais

Lincoln Vieira Tavares

Assunto polêmico, muito atual e de interesse para nós espíritas. Recentemente li uma obra a respeito, escrita por uma aluna de Direito, espírita, hoje Mestre e Doutora, e que se constituiu na tese apresentada para conclusão do Curso Jurídico.

Desde muito tempo existe a questão, talvez a partir do processo que a família de Humberto de Campos moveu contra a Federação Espírita Brasileira e Francisco Cândido Xavier, nos idos de 1.944. Vale a pena ler a obra que relata o processo, intitulada: A Psicografia Ante os Tribunais, de Miguel Timponi, advogado e espírita, e que atuou no processo.

De uns anos para cá, têm surgido mensagens psicografadas, principalmente por Francisco Cândido Xavier, e exibidas em Tribunais, através de processos, de entidades que esclarecem fatos ocorridos, em relação a crimes.

Estudando juridicamente a questão, não há ilicitude na exibição de mensagens psicografadas para servirem de provas, tanto em processos da área cível, quanto criminal, considerando o direito de defesa e a possibilidade constitucional de se exibir provas de qualquer natureza, desde que lícitas, ou seja, não tomadas à força, ou por meios escusos.

Ora, quem exhibe essas mensagens como provas, considera que o Espiritismo, no seu aspecto científico, deixa de se apresentar nesse caso como religião, atuando como ciência, o que não pode ser recusado, como já se falou, com base em nossas leis

vigentes, isso porque caberá à outra parte provar o contrário, com todo o direito de contestar, e os juízes também, dentro da teoria jurídica do livre convencimento, não estarão obrigados a concordar com as mensagens.

Por outro lado, existe hoje a perícia, principalmente a grafotécnica, para exame de assinaturas, isso considerando que o médium que teria recebido as cartas seja médium mecânico ou semimecânico, porque se absolutamente intuitivo, dificilmente a assinatura atribuída ao espírito será semelhante à que ele tinha na vida física.

Existe um tipo de contestação que argumenta da possibilidade de fraude, por parte do espírito ou até do suposto médium, o que é perfeitamente possível, mas através da perícia não será difícil esse exame.

Na área cível, mensagens psicografadas poderão esclarecer questões, na qualidade de documento juntado aos autos processuais como provas, porque diz a lei que todo documento escrito será válido. Na área criminal, como convencimento de jurados, além do próprio juiz.

Porém, o assunto é por demais complexo e extenso, sendo impossível abordá-lo com mais colocações, em um simples artigo.

Mas, trata-se de um progresso, inclusive de ordem espiritual, não somente para a Doutrina Espírita, quanto para a própria sociedade em que vivemos.

Vamos nos aprofundar mais sobre esse assunto?

Quero saber

Felipe Salomão



Pergunta o companheiro Joel Cintra Borges, de São Sebastião do Paraíso: “Se a depressão é um problema, um desajuste, da alma, do espírito, por que medicamentos - especialmente os da linha Prozac - combatem-na tão eficazmente?”

Cumprimentando o Joel pelo excelente trabalho na divulgação do Espiritismo e agradecendo a gentileza da pergunta, dizemos que, realmente, toda doença, todo desajuste, tem origem no espírito. Desajustes, problemas, dificuldades, são manifestações de um espírito ainda necessitado de corrigenda e aprendizado.

Devemos considerar, também, conforme nos orienta o capítulo V de O Evangelho Segundo o Espiritismo – “Bem-aventurados os aflitos” - que as doenças procedem de duas origens: umas são provocadas por causas atuais e outras por causas anteriores, isto é, provêm de encarnações passadas.

Com relação à depressão, ensina-nos a ciência que ela pode ter origem em diversos fatores: hereditários, psicológicos, mentais e físicos, entre outros. Necessariamente, não é uma doença provocada por influência espiritual. É do espírito, mas não é uma obsessão somente! É evidente que os nossos adversários espirituais aproveitam a oportunidade para potencializar o problema. Uma coisa é a depressão, outra é a obsessão. Ambas podem ocorrer ao mesmo tempo, mas são distintas. Depressão, também, não é mediunidade. Pode atingir o médium, que é um ser humano como outro qualquer, porém com mais acentuada sensibilidade espiritual.

Diz-nos a medicina, que a depressão é provocada *fisicamente* por problemas nas ligações, contatos, entre os neurônios (sinapses),

por ausência de substâncias elaboradas pelo cérebro. No depressivo, o cérebro elabora em menor quantidade a substância que favorece as relações de contato entre as células nervosas, resultando daí a depressão.

Assim sendo, os medicamentos atuam nas terminações dos neurônios, ajudando com as substâncias que o cérebro do depressivo produz em menor quantidade. Esta é a razão porque os remédios funcionam nos depressivos. É bom lembrar, finalmente, que a depressão é um estado que atinge a todas as criaturas. Informa o Dr. Elias Barbosa, conceituado psiquiatra espírita de Uberaba desencarnado recentemente, que a depressão significa uma sensibilidade maior do indivíduo, sendo, pois, um bom sinal. Informa, também, que é indispensável que o depressivo tome as medicações conforme a orientação do médico, para que o tratamento se efetue adequadamente.

Finalizando, queremos acrescentar que não se deve buscar uma forma única de terapia. As chamadas terapias alternativas ajudam muito no tratamento da depressão. Também o trabalho desinteressado no bem, o culto do Evangelho no Lar, a prece, os passes, a mudança de hábitos, as leituras edificantes, o lazer construtivo, a vivência com amigos, as caminhadas, muito ajudam na produção dos “Prozacs” naturais elaborados pelo nosso cérebro.

Nota da redação: as perguntas ao confrade Felipe Salomão devem ser dirigidas a: Mensagem Espírita, caixa postal 26 – São Sebastião do Paraíso/MG, CEP 37950-000, ou pelo e-mail: joelcintraborges@gmail.com

O LIVRO DOS ESPIRITOS

Allan Kardec

CAPÍTULO IX

DA INTERVENÇÃO DOS ESPIRITOS NO MUNDO CORPORAL

1. Faculdade que têm os Espíritos de penetrar os nossos pensamentos. – 2. Influência oculta dos Espíritos em nossos pensamentos e atos. – 3. Possessos. – 4. Convulsionários. – 5. Afeição que os Espíritos votam a certas pessoas. – 6. Anjos de guarda. Espíritos protetores, familiares ou simpáticos. – 6. Pressentimentos. – 7. Influência dos Espíritos nos acontecimentos da vida – 8. Ação dos Espíritos nos fenômenos da Natureza. – 9. Os Espíritos durante os combates. – 10. Pactos. – 11. Poder oculto. Talismãs. Feiticeiros. – 12. Bênçãos e maldições.

INFLUÊNCIA OCULTA DOS ESPIRITOS EM NOSSOS PENSAMENTOS E ATOS

468. *Renunciam às suas tentativas os Espíritos cuja influência a vontade do homem repele? “Que querias que fizessem? Quando nada conseguem, abandonam o campo. Entretanto, ficam à espreita de um momento propício, como o gato que tocaia o rato.”*

469. *Por que meio podemos neutralizar a influência dos maus Espíritos?*

“Praticando o bem e pondo em Deus toda a vossa confiança, repelireis a influência dos Espíritos inferiores e aniquilareis o império que desejem ter sobre vós. Guardai-vos de atender às sugestões dos Espíritos que vos suscitam maus pensamentos, que sopram a discórdia entre vós outros e que vos insuflam as paixões más. Desconfiai especialmente dos que vos exaltam o orgulho, pois que esses vos assaltam pelo lado fraco. Essa a razão por que Jesus, na oração dominical, vos ensinou a dizer: “Senhor! não nos deixes cair em tentação, mas livra-nos do mal.”

470. *Os Espíritos, que ao mal procuram induzir-nos e que põem assim em prova a nossa firmeza no bem, procedem desse modo cumprindo missão? E, se assim é, cabe-lhes alguma responsabilidade?*

“A nenhum Espírito é dada a missão de praticar o mal. Aquele que o faz fá-lo por conta própria, sujeitando-se, portanto, às consequências. Pode Deus permitir-lhe que assim proceda, para vos experimentar; nunca, porém, lhe determina tal procedimento. Compete-vos, “pois, repeli-lo.”

Mensagem Espírita

ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO DO MOVIMENTO ESPÍRITA DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO E REGIÃO.

Editado pela AME - São Sebastião do Paraíso - Correspondência para:

Caixa postal, 26 - CEP 37950-000 - São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

Diretor: Joel Cintra Borges - E-mail: joelcintraborges@gmail.com

Redação e digitação: Joel Cintra Borges, Egon Barbosa Schnell e Renato Barbosa.

Diagramação: Vasco Caetano Vasco

Publicidade: Nilsa Dutra Mendes, Antônio Inácio Ferreira Neto e Consuelo Dutra Mendes.

Jornalista responsável: Nelson de Paula Duarte.

Assessor jurídico: Dr. Adilson Salviano de Paula.

Composto no **Jornal do Sudoeste**, S.S.Paraíso/MG - Fone: (35) 531.1897

Impressão: Gráfica Editora .D.R

Tiragem desta edição: 2.000 exemplares.

A VIDA CONTINUA

DEPOIMENTOS ESPIRITUAIS

Luiz Alli Fayrdin, o terceiro filho do casal Alli Fayrdin e Nair Fayrdin, nasceu no dia 17 de fevereiro de 1959, em São Paulo (SP) e desencarnou no Rio de Janeiro (RJ) em 02 de janeiro de 1977.nia.

Aos seis meses de idade, sofreu um quadro infeccioso que lhe causou uma limitação motora, uma paralisia que o acompanhou durante toda sua breve vida de quase 18 anos de idade. Mas, ele sempre enfrentou isso com grande estoicismo, uma personalidade firme e um espírito alegre e descontraído, cooperando, com sua extraordinária figura humana para que o lar dos Fayrdin se constituísse num pouso de paz e harmonia.

Essa mensagem foi recebida pelo saudoso mediun Francisco Cândido Xavier em 16 de junho de 1979 e consta do livro "Novamente em Casa, por F.C. Xavier, Caio Ramacciotti e espíritos diversos.

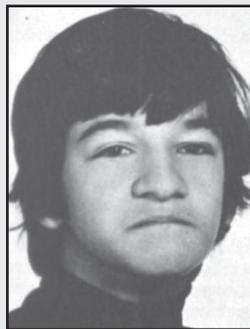
"Querida Mãezinha, estou feliz, pedindo a sua bênção. Vejo a sua presença com a nossa querida Zizi e me sinto esfuizante de alegria ao traçar-lhes estas notícias.

Sou trazido até aqui por amigos dedicados. Quem são? De nomes terrestres não sei, porque não pude reconhecê-los. Para mim, agora, chamam-se tia Maria, tio Joaquim e irmão José, no entanto, compreendo que são meus amigos e estou agradecido. Noto que a minha recuperação está seguindo, gradativa-mente. Ainda não posso aguentar muitos pensamentos de uma só vez; preciso disciplinar as minhas próprias ideias e traduzi-las em palavras e frases.

Creio, por isso, não me permitem por enquanto, muitos exercícios de memória. Posso, no entanto, participar que meu corpo adquiriu a harmonia que eu sonhava, meus pés estão perfeitos, meus braços bem postos e minha voz está fácil, tão fácil, como não poderia imaginar acontecesse.

Tenho a felicidade de contemplar os horizontes novos e viajar sem dificuldade, conquanto acompanhando instrutores que nos transmitem novos ensinamentos.

Sinto saudades, muitas saudades, mas peço a você, que-



rida Mãezinha, tanto quanto rogo às irmãs queridas, me perdoem se digo que me vejo melhor aqui, onde os meus movimentos se libertaram. Às vezes, penso que morei num casulo trancado e, depois, consegui sair dele, numa forma diferente, na qual me reconheço mais tranquilo e mais leve.

Agradeço, Mãezinha, por todo o amor que a sua dedicação me proporcionou. Sei que pensam em mim também, nossa união era e é ainda completa. Minhas namoradas foram três: você, Mãe, e as irmãs queridas. Conhecia o mundo pelo carinho que me doavam e aprendi na escola de paz e amor em que me receberam.

Hoje, em preces, rogo aos Mensageiros de Deus para que eu tenha recursos a fim de retribuir. Logo que as melhores de meu mundo de expressão estiverem consolidadas, estou na certeza de que vou lhes ser útil, terei então os meios de trabalhar e cooperar na solução dos problemas de casa, como sempre desejei.

Ouço as preces com que me recordam e agradeço. Nossas saudades são feitas de lágrimas em que brilham os seus sentimentos, Mãe querida, e, por isso, nelas encontro maior claridade para iluminar-me por dentro.

Estou feliz com a possibilidade de entregar-lhes estas notícias do coração. Ainda não posso fazer muitas operações mentais, porque os amigos aqui me recomendam calma e paciência para reformar-me espiritualmente como devo; por esta razão, ao escrever-lhes com limitações da memória, fico a imaginar que, sem saber, aí na Terra, temos em nós o pensamento fácil e ativo como sendo certa mágica que ninguém define com segurança.

Espero que um dia lhes possa falar com desembaraço; hoje é só um pedaço do coração em forma de letras.

Receba, querida Mãezinha e querida Zizi, com todos os nossos muitos abraços e beijos do filho muito agradecido e irmão de sempre.

Luizinho";

Trabalhemos também

Emmanuel

"E dizendo: Varões, por que fazeis essas coisas? Nós também somos homens como vós, sujeitos às mesmas paixões." (Atos, 14:15)

O grito de Paulo e Barnabé ainda repercutem entre os aprendizes fiéis.

A família cristã muita vez há desejado perpetuar a ilusão dos habitantes de Listra.

Os Missionários da Revelação não possuem privilégios ante o espírito de testemunho pessoal no serviço. As realizações que poderíamos apontar por graça ou prerrogativa especial, nada mais exprimem senão o profundo esforço deles mesmos, no sentido de aprender e aplicar com Jesus.

O Cristo não fundou com a sua doutrina um sistema de deuses e devotos, separados entre si~ criou vigoroso organismo de transformação espiritual para o bem supremo, destinado a todos os corações sedentos de luz, amor e verdade.

No Evangelho, vemos Madalena arrastando dolorosos enganos, Paulo perseguindo ideais salvadores, Pedro negando o Divino Amigo, Marcos em luta com as próprias hesitações~ entretanto, ainda aí, contemplamos a filha de Magdala, renovada no caminho redentor, o grande perseguidor convertido em arauto da Boa

Nova, o discípulo frágil conduzido à glória espiritual e o companheiro vacilante transformado em evangelista da Humanidade inteira.

O Cristianismo é fonte bendita de restauração da alma para Deus.

O mal de muitos aprendizes procede da idolatria a que se entregam, em derredor dos valorosos expoentes da fé viva, que aceitam no sacrifício a verdadeira fórmula de elevação~ imaginam-nos em tronos de fantasia e rojam-se-lhes aos pés,

Sentindo-se confundidos, inaptos e miseráveis, esquecendo que o Pai concede a todos os filhos as energias necessárias à vitória.

Naturalmente, todos devemos amor e respeito aos grandes vultos do caminho cristão~ todavia, por isto mesmo, não podemos olvidar que Paulo e Pedro, como tantos outros, saíram das fraquezas humanas para os dons celestiais e que o Planeta Terreno é uma escola de iluminação, poder e triunfo, sempre que buscamos

Entender-lhe a grandiosa missão.

Fonte: livro "Pão Nosso", pelo espírito Emmanuel, psicografia de Francisco Cândido Xavier.

**CLUBE DO LIVRO
ESPÍRITA MENSAGEIROS**

Seja sócio do clube e receba mensalmente, pelo preço de lançamento da editora, um livro que esclarece e consola...
INFORMAÇÕES:
Livraria Espírita Mensageiros.
Tels: (35) 3558-4768.
Praça Com. João Alves, 180 Centro (Praça Fonte)


CONTABILIDADE SÃO JUDAS
Av. Ângelo Calafiori, 804 - Mocoquinha
São Sebastião do Paraíso - MG
E-mail: csj@paraisonet.com.br


**CONSÓRCIO NACIONAL
RECON**
IMÓVEIS - AUTOS - MOTOS
Av. Dárcio Cantieri, 1750
Tel. 35 3539 8150
São Sebastião do Paraíso/MG
www.consorciocon.com.br

**DESPACHANTE
P
ESSONI**

Fone: (35) 3531-2552
Rua Deputado Campos do Amaral, 191 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG

**LIVRARIA ESPÍRITA
MENSAGEIROS**

Horário de funcionamento:
2ª a 6ª feira, das 9 às 11 horas
e das 13 às 17 horas.
Sábados, das 9 às 11 horas.
Praça Com. João Alves, 180
Centro (Praça da Fonte)
Telefone: (35) 3558-4768


Chopani
CHOPERIA - RESTAURANTE - PIZZARIA
DISK: 3531-7070
Av. Ângelo Calafiori, 420
São Sebastião do Paraíso - MG

A caravana árabe

Meimei / F.C.Xavier

Conta-se que um velho árabe analfabeto toda noite orava com tanto fervor e tanto carinho, que o rico chefe da grande caravana chamou-o à sua presença e lhe perguntou:

— Por que oras com tanta fé? Como sabes se Deus existe, quando nem ao menos sabes ler?

O crente fiel respondeu:

— Grande senhor, reconheço a existência de Nosso Pai Celestial pelos sinais dele.

— Como dizes? – indagou o chefe admirado.

O servo humilde explicou-se:

— Quando o senhor recebe uma carta de uma pessoa ausente, como reconhece quem a escreveu?

— Pela letra.

— Quando o senhor recebe uma joia, como é que se informa sobre o

valor dela?

— Pela marca do ourives.

O velho árabe sorriu e acrescentou:

— Quando ouve passos de animais ao redor da tenda, como sabe, depois, se foi um carneiro, um cavalo ou um boi?

— Pelos rastros – respondeu o chefe, surpreendido.

Então, o servo fiel convidou-o para fora da barraca e, mostrando-lhe o céu, onde a lua brilhava, cercada por multidões de estrelas, exclamou respeitoso:

— Senhor, aqueles sinais lá em cima não podem ser dos homens!

Nesse momento, o orgulhoso caravaneiro, de olhos lacrimosos, ajoelhou-se na areia e começou a orar também.

NA HORA DA FADIGA

André Luiz e Emmanuel

Quando o cansaço te procure no serviço do bem, reflete naqueles irmãos que suspiram pelo mínimo das facilidades que te enriquecem as mãos.

Pondera não apenas nas dificuldades dos que, ainda em plenitude das forças físicas, se viram acometidos por lesões cerebrais, mas também no infortúnio dos que se acham em processos obsessivos, vinculados às trevas da delinquência.

Observa não somente a tortura dos paráliticos, reclusos em leitos de provação, mas igualmente a dor dos que não souberam entender a função educativa das lutas terrestres e caminharam, estrada a fora; de corações enrijecidos na indiferença.

Considera não apenas o suplício dos que nascem em dolorosa condição de idiotia, reclamando o recurso alheio nas menores operações da vida orgânica, mas também o perigoso desequilíbrio daqueles que, no fastígio do conforto material, resvalam em ateísmo e vaidade, fugindo deliberadamente às realidades do espírito.

Medita não somente na aflição dos que foram acidentados em desastres terríveis, mas igualmente na angústia dos que foram atropelados pela calúnia, tombando moralmente em revolta

e criminalidade, por não saberem assimilar o benefício do sofrimento.

Quando a fadiga te espreite na esfera da ação, pensa naqueles companheiros ilhados em padecimento do corpo e da alma, a esperarem pelo auxílio, ainda que ligeiro, de teu pensamento, de tua palavra, de tua providência, de tuas mãos. . .

Se o desânimo te ameaça, examina se o abatimento não será unicamente anseio de repousar, antes do tempo, e se te reconheces conscientemente disposto de energias para ser útil, não te confies à inércia ou à lamentação.

Quando a fadiga apareça, recorda que alguém existe, a orientar-te e a fortalecer-te na execução das tarefas que o Alto te confiou; alguém com suficiente amor e poder, a esperar-te os recursos e dons na construção da Vida Melhor... Esse alguém é Jesus, a quem aceitamos por Mestre e que; certa feita, asseverou, positivo, à frente dos seguidores espantados por vê-lo a servir um dia consagrado ao descanso: - "Meu Pai trabalha até hoje e eu trabalho também".

Fonte: livro "Estude e Viva"; pelos espíritos Emmanuel e André Luiz. Psicografia de Francisco Cândido Xavier e Waldo Vieira

 **Farmácia Homeopática**
Natureza
"A Homeopatia com qualidade"

Rua Dr. Placidino Brigagão, 1460
São Sebastião do Paraíso - M.G.
FONES: 3531-3122 e 3531-1817

PROGRAMA
MOMENTO ESPÍRITA

Rádio Apar FM
www.aparfm.com.br
De segunda a sexta-feira,
das 9 às 9h15
PARTICIPAÇÃO: Fátima Dowe,
Edson Assunção e Martha Lemes
Apoio: AMÉ - S.S. do Paraíso

GUTTY
MALHAS

Rua Pimenta de Pádua, 1.021
 **3531-5663**

Désfile
Calçados

As melhores marcas, os menores
preços e facilidade para você

R. Pimenta de Pádua, 1029 - Fone: 3531-4998
R. Cel. Francisco Adolfo, 38 - Fone: 3531-3150
São Sebastião do Paraíso - M.G.

 **Macã Verde**

FONE: (35)
3531-2460

RUA PIMENTA DE PÁDUA, 1.410/A e B
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G.

CASA DAS
TINTAS

Tele/Fax: (35) 3531-7500
Av. Ângelo Calafiori, 423 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG

 **Peneira Alta**
armazéns gerais
3558-8000
Rodovia BR 265, s/n km 1

Rejane
Imóveis

Tornando seu sonho realidade!

3531.7988
www.rejaneimoveis.com.br

AUTO FUNILARIA E PINTURA

QUINTANO
LTDA.

 **SERVIÇOS EM GERAL**

RUA NORALDINO LIMA, 75 - FONE: 3531-3444
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G.

CLUBE DE
XADREZ



ABRA UMA JANELA
PARA A INTELIGÊNCIA,
ESTUDE XADREZ!
www.clubedexadrez.com.br