

Mensagem Espírita

Órgão Oficial da Aliança Municipal Espírita - AME
São Sebastião do Paraíso - MG - Agosto de 2017 - Ano XXV - nº 292

PALESTRA



O Grupo Espírita Mensageiros convida a todos para a palestra que será proferida pelo orador e escritor **Manolo Quesada**, de São Paulo/SP,

TEMA: "Depressão: causas, consequências e tratamento".

DATA: 8 de setembro, sexta-feira, às 20 horas.

LOCAL:

Escola Estadual Clóvis Salgado, Av. Monsenhor Mancini, 435.

Sua presença abrilhantará muito o evento!

Quem serve, prossegue

Emmanuel

"O Filho do Homem não veio para ser servido, mas para servir." - Jesus (Marcos, 10:45)

A Natureza, em toda parte, é um laboratório divino que elege o espírito de serviço por processo normal de evolução.

Os olhos atilados observam a cooperação e o auxílio nas mais pequenas manifestações dos reinos Inferiores.

A cova serve à semente. A semente enriquecerá o homem. O vento ajuda as flores, permutando-lhes os princípios de vida. As flores produzirão frutos abençoados. Os rios confiam-se ao mar.

O mar faz a nuvem fecundante.

Por manter a vida humana, no estágio em que se encontra, milhares de animais morrem na Terra, de hora a hora, dando carne e sangue a benefício dos homens.

Inferre-se de semelhante luta que o serviço é o preço da caminhada libertadora ou santificante.

A pessoa que se habitua a ser inviolavelmente servida em todas as situações, não sabe agir sozinha em situação alguma.

A criatura que serve pelo prazer de ser útil progrida sempre e encontra mil

recursos dentro de si mesma, na solução de todos os problemas.

A primeira cristaliza-se.

A segunda desenvolve-se.

Quem reclama excessivamente dos outros, por não estimar a movimentação própria na satisfação de necessidades comuns, acaba por escravizar-se aos servidores, estragando o dia quando não encontra alguém que lhe ponha a mesa. Quem aprende a servir, contudo, sabe reduzir todos os embaraços da senda, descobrindo trilhos novos.

Aprendiz do Evangelho que não improvisa a alegria de auxiliar os semelhantes permanece muito longe do verdadeiro discipulado, porquanto companheiro fiel da Boa Nova está informado de que Jesus veio para servir, e desvela-se, a benefício de todos, até ao fim da luta.

Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.

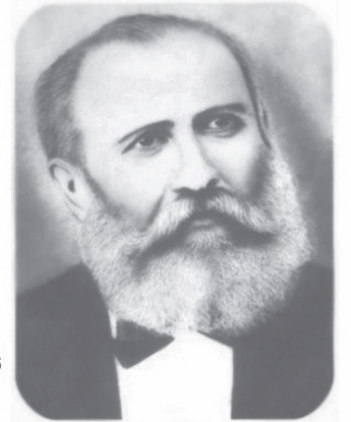
Quem serve, prossegue...

Fonte: livro "Fonte Viva", pelo espírito: Emmanuel, psicografia de Francisco Cândido Xavier.

19ª SEMANA ESPÍRITA

**DR. BEZERRA
DE MENEZES**

**De 28/08/2017
a 01/09/2017.**



Local: Centro Espírita Dr. Bezerra de Menezes
Rua Carlos Grau, 195 – Jardim América
São Sebastião do Paraíso – MG

Programação

28/08/2017 - Segunda-Feira - 20h:

Abertura - Coral Jesus Gonçalves
Paulo Henrique Bueno - Carmo do Rio Claro
Palestra: "As tentações de Jesus e as nossas."

29/08/2017 - Terça-Feira - 20h:

Aparecido José da Silva - Muzambinho - Palestra: "Reforma íntima, agora e urgente"
Música com Vivian Lara Silva - Muzambinho

30/08/2017 - Quarta-Feira - 20h:

Evandro Bogo - Passos/MG
Música com Ivan Carlos Dutra - S. S. do Paraíso

31/08/2017 - Quinta-Feira - 19h:

Marcelo Rodrigues da Silva - Guaxupé/MG - Psicografia
Edson Vander Nascimento - Palestra
Música com Luiz Ladeira - Passos

01/09/2017 - Sexta-Feira - 20h:

Ismael Batista da Silva - Guaxupé.
Palestra: "Não basta estar espírita é preciso ser"
Música com Ronaldo Farchi - Guaranésia

CURSO DE ARTESANATO NÍVEL BÁSICO

Grátis e não necessita conhecimento anterior. Conteúdo programático.

PRIMEIRO ESTÁGIO:

Estudo das cores primárias e pintura em moldes de MDF.

Local: Centro Espírita Jesus Gonçalves
na Rua Antônio Ananias, 396 – Cristo Rei.

INÍCIO: dia 25 de março, sábado, das 9 às 12 horas.
INSCRIÇÕES NA HORA.

VENHA CONHECER O ESPIRITISMO!

ESTUDO SISTEMATIZADO DA DOCTRINA ESPÍRITA

Todo segundo sábado do mês, às 20 horas

Facilitador: Edson Vander da Assunção

Centro Espírita Dr. Bezerra de Menezes
RUA CARLOS GRAU, 195 - BAIRRO VERONA

ESTÁ EM BUSCA DE UMA PALAVRA AMIGA?

ATENDIMENTO FRATERNAL E PASSES - Quartas-feiras, às 19h30
EVANGELHO E PASSES - Domingos, das 16h às 17h15

UNIÃO ESPÍRITA DE KARDEC

Rua Noruega, 110 - Jardim Europa - São Sebastião do Paraíso/MG.

Editorial

O rico e o lázaro – Um diálogo no plano espiritual

Lincoln Vieira Tavares

Penso que quase todos nós conhecemos a parábola acima referida, que está em Lucas 16:19 a 31. Trata-se de um verdadeiro diálogo no mundo espiritual, como está no título, pois que o chamado rico, em sua última existência na Terra, agora em sofrimento, dialoga com Abraão, que podemos considerar um mentor espiritual. Vemos ali que o pobre, a quem se dá o nome de Lázaro, teve uma vida onde arcou com a prova da pobreza, saindo vitorioso, enquanto que o chamado rico teria fracassado na prova da riqueza, esbanjando seus bens, e nada oferecendo ao próximo.

A parábola prossegue, mostrando para nós o cumprimento da Lei de Causa e Efeito, quando o chamado rico, descobrindo a verdade, pede que o mentor envie alguém para alertar sua família, o que lhe é recusado, sendo informado da existência de um abismo, e que também de nada valeria, porque eles não acreditariam...

Interessante que nossos leitores leiam em Novo Testamento a passagem completa, que é muito interessante.

Porém, o que gostaríamos de destacar é a questão de dois espíritos estarem dialogando do outro lado da vida, o que contradiz o princípio ensinado por algumas doutrinas, de que os chamados mortos dormem até o dia do Juízo Final. Seria o caso de se perguntar: como é possível esse diálogo entre criaturas que deveriam estar no mais profundo sono?

Por outro lado, devemos entender que o abismo que existe entre os planos refere-se à questão evolutiva. Exemplos temos entre nós, quando realmente existem abismos profundos entre criaturas evoluídas e não evoluídas, mesmo que juntas, próximas e até convivendo.

Interessante também que o mentor espiritual não diz ser impossível enviar alguém para alertar a família do chamado rico, mas sim que isso seria desnecessário, pois que Moisés e os profetas seriam suficientes. Além disso, que não iriam acreditar no testemunho de um desencarnado.

Pura verdade, pois até hoje encontramos contraditores dessa possibilidade, que, mesmo presenciando fenômenos mediúnicos, não acreditam, buscando explicações através de teorias materialistas.

Por último, no estudo dessa parábola iremos confirmar princípios espíritas básicos, como: Justiça Divina, a importância das obras, e não somente da fé, responsabilidade individual, reencarnação, imortalidade da alma e sua individualidade após a desencarnação, vida no mundo espiritual, possibilidade de comunicação, e ainda a necessidade do amor ao próximo.

Podemos e devemos nos aprofundar no estudo desses ensinamentos, para que entendamos a que tipo de prova estamos submetidos na presente existência, e qual é o nosso verdadeiro papel diante da espiritualidade.

QUERO SABER

Felipe Salomão

Joel Cintra Borges, de São Sebastião do Paraíso/MG, pergunta: "O que acontece com o espírito, no plano espiritual, quando ele vai reencarnar? Ele simplesmente interrompe suas atividades e seus relacionamentos, despede-se das pessoas queridas e some?"



parar sua partida e harmonizar-se com seus afetos. Há que lembrar, também, que, mesmo durante a nova existência, o espírito pode voltar, pelo sono, às regiões a que se vinculava antes da interação na vida material. Portanto, afetos, atividades, podem ser visitados mesmo durante a reencarnação.

Caro Joel, sabemos, pelos ensinamentos dos espíritos, que a reencarnação é muito importante para o nosso progresso. Por isso, quando ela vai ocorrer, há um planejamento detalhado para a vida que se reiniciará aqui na Terra. Após estudarem a situação evolutiva do espírito, os mentores programam os principais lances da jornada reencarnatória. Se o espírito tiver condições evolutivas suficientes, também ele pode participar da elaboração do projeto. E, como sabemos, a volta não se dá imediatamente. Às vezes, um planejamento demora alguns anos.

Além disso, o espírito não fica totalmente integrado ao corpo tão logo se dá a fecundação, iniciando-se a vida material. Vai perdendo a consciência aos poucos. Então, tem tempo para se desligar dos projetos a que esteja vinculado, pre-

Com relação aos corpos espirituais, eles participam do processo reencarnatório, até porque o perispírito é o "molde" para a formação do novo corpo físico.

Finalmente, com relação ao assunto, vale a pena lembrar a inigualável obra psicografada por Francisco Cândido Xavier e de autoria do espírito André Luiz, que trata com bastante profundidade da situação do espírito no Mundo Espiritual. Vale a pena, também, relembra o contido no capítulo X, da 2ª parte de "O Livro dos Espíritos."

Fonte: Mensagem Espírita no. 174, de agosto 2007.

Nota da redação: as perguntas ao confrade Felipe Salomão devem ser dirigidas a: Mensagem Espírita, caixa postal 26 – São Sebastião do Paraíso/MG – CEP 37950-000, ou pelo e-mail: joelcintraborges@gmail.com.

O LIVRO DOS ESPIRITOS

Allan Kardec

CAPÍTULO IX

DA INTERVENÇÃO DOS ESPÍRITOS NO MUNDO CORPORAL

1. Faculdade que têm os Espíritos de penetrar os nossos pensamentos. – 2. Influência oculta dos Espíritos em nossos pensamentos e atos. – 3. Possessos. – 4. Convulsionários. – 5. Afeição que os Espíritos votam a certas pessoas. – 6. Anjos de guarda. Espíritos protetores, familiares ou simpáticos. – 7. Pressentimentos. – 8. Influência dos Espíritos nos acontecimentos da vida. – 9. Ação dos Espíritos nos fenômenos da Natureza. – 10. Os Espíritos durante os combates. – 11. Pactos. – 12. Poder oculto. Talismãs. Feiticeiros. – 13. Bênçãos e maldições.

Influência oculta dos Espíritos em nossos pensamentos e atos Possessos

478. Pessoas há, animadas de boas intenções e que, nada obstante, não deixam de ser obsidiadas. Qual, então, o melhor meio de nos livrarmos dos Espíritos obsessores?

"Cansar-lhes a paciência, nenhum valor lhes dar às sugestões, mostrar-lhes que perdem o tempo. Em vendo que nada conseguem, afastam-se."

479. A prece é meio eficiente para a cura da obsessão?

"A prece é em tudo um poderoso auxílio. Mas, crede que não basta que alguém murmure algumas palavras, para que obtenha o que deseja. Deus assiste os que obram não os que se limitam a pedir.

"É, pois, indispensável que o obsidiado faça, por sua parte, o que se torne necessário para destruir em si mesmo a causa da atração dos maus Espíritos."

480. Que se deve pensar da expulsão dos demônios, mencionada no Evangelho?

"Depende da interpretação que se lhe dê. Se chamais demônio ao mau Espírito que subjuga um indivíduo, desde que se lhe destrua a influência, ele terá sido verdadeiramente expulso. Se ao demônio atribuídes a causa de uma enfermidade, quando a houverdes curado direis com acerto que expulsastes o demônio. Uma coisa pode ser verdadeira ou falsa, conforme o sentido que empresteis às palavras.

As maiores verdades estão sujeitas a parecer absurdos, uma vez que se atenda apenas à forma, ou que se considere como realidade a alegoria. Compreendi bem isto e não o esqueçais nunca, pois que se presta a uma aplicação geral."

Macã Verde FONE: (35) 3531-2460

RUA PIMENTA DE PÁDUA, 1.410/A e B
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G.

CASA DAS TINTAS

Tele/Fax: (35) 3531-7500
Av. Ângelo Calafiori, 423 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG

Mensagem Espírita

ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO DO MOVIMENTO ESPÍRITA DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO E REGIÃO.

Editado pela AME - São Sebastião do Paraíso - Correspondência para:

Caixa postal, 26 - CEP 37950-000 - São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

Diretor: Joel Cintra Borges - E-mail: joelcintraborges@gmail.com

Redação e digitação: Joel Cintra Borges, Egon Barbosa Schnell e Renato Barbosa.

Diagramação: Vasco Caetano Vasco

Publicidade: Nilsa Dutra Mendes, Antônio Inácio Ferreira Neto e Consuelo Dutra Mendes.

Jornalista responsável: Nelson de Paula Duarte.

Assessor jurídico: Dr. Adilson Salviano de Paula.

Composto no **Jornal do Sudoeste**, S.S.Paraíso/MG - Fone: (35) 531.1897

Impressão: Gráfica Editora .D.R

Tiragem desta edição: 2.000 exemplares.

A VIDA CONTINUA

DEPOIMENTOS ESPIRITUAIS

Edvar Santana nasceu em 20 de agosto de 1925, em Goiandira/GO, e desencarnou em Goiânia/GO, em 8 de fevereiro de 1978, vitimado por um aneurisma cerebras. Médico e professor universitário, o Dr. Edvar era casado com Da, Aida Mattos Santana, com quem teve dois filhos, Carlos Augusto e Carlos Alberto.

Essa mensagem foi recebida por Francisco Cândido Xavier em 20 de fevereiro de 1981, na cidade de Uberaba/MG, e trouxe grande conforto para Da, Aida e toda a família. Consta do livro "Novamente em casa", por F. C. Xavier, Caio Ramacciotti e espíritos diversos.

"Querida Companheira, Deus nos abençoe.

Aída! É o nome que me ilumina sempre. A esposa e a irmã, o apoio e a bênção.

Não me suponha distante. Desde que me vi na companhia do Papai Francisco José, você tem sido a minha ideia constante.

Quisera ter permanecido em nossa felicidade, que realmente sempre nos pareceu um sonho - um sonho bom que a realidade se encarregou de desfazer...

Isso, porém, sucede apenas no plano das composições transitórias da matéria densa. Muito para lá de tudo isso que constitui a paisagem física do mundo, outra vida nos espera, palpitante de beleza e de alegria.

Certamente que me vejo dentro da nova situação, à maneira de um homem transportado sem querer a maravilhoso país, a fim de se iniciar em estudos e tarefas diferentes, mas estranho aos prodígios que o cercam.

Impraticável a felicidade sem você a compartilhar comigo dos caminhos novos, nos quais a sabedoria de Deus se manifesta em mais altas expressões de sabedoria da vida.

Companheira querida, se encontro algum reconforto, ainda é aquele mesmo de ouvi-la, agora através da melodia de nossas lágrimas unidas nas saudades, juntas no mesmo diapasão de conformidade e de esperança na Bondade do Criador que não nos criaria para separar-nos.

Sei quanto esforço lhe custa a separação aparente e louvo a sua decisão de procurar em mais trabalho o esquecimento impossível.

O serviço ao próximo é um dom de Deus que nos balsamiza as feridas do sentimento, conquanto não as cure de vez. Entretanto, ainda é esse o único medicamento suscetível de sustentarmos as forças, para que nenhum ato de rebeldia, contra as Leis do Senhor, nos venha tisonar a limpidez da fé viva que sempre nos uniu ao respeito para com Deus, em nossas horas de união e de júbilo indestrutíveis.

Por isso, peço-lhe: continue...

Continue com as nossas irmãs que se consagram aos enfermos, notadamente aos nossos companheiros que a doença deforma. A hanseníase será talvez a provação maior na Terra e, por isso mesmo, fortalecer e consolar as criaturas sitiadas no vale das chagas, quase sem remédio, é um ato de amor profundo ao próximo necessitado.

Tanto quanto se me faça possível, segui-la-ei em sua peregrinações de fé e de abnegação.

Aqueles amigos e aquelas irmãs dilapidados no corpo e na alma são agora a nossa nova família. Sou grato à nossa irmã Elba por incentivá-la à execução dessa tarefa de bênçãos ocultas.

Sei que nossos filhos continuam sendo os nossos amores e não me desinteresse deles. Os nossos dois Carlos são nossas estrelas, tanto quanto a Mãezinha Tereza, em nosso recanto interior, cercada por meus caros irmãos. No entanto, estamos nós dois numa estrada nova, onde o sofrimento alheio nos socorre o nosso difícil caminho de inquietações, florido de preces e de esperanças.

2.

Peço que diga ao nosso Carlos Alberto que estamos confiantes nele, tanto quanto temos os nossos pensamentos em oração pelo êxito de nosso Carlos Augusto, com a família, mas, acima de tudo, desejo que você saiba que prosseguimos de mãos dadas no mesmo caminho de ontem e de sempre.

Aída, trabalhemos pelo bem dos outros. Aí temos o nosso segredo - o segredo da construção de nossas alegrias para o reencontro.

Viva e viva contente por ser útil. Damos aos companheiros em provação as energias do nosso amor e de nossa alma. Hoje sei que a gente se ama até encontrar o lenho do Cristo para que nosso amor escale a cruz da resignação para atingir a suprema união no Indefinível.

Se essa é a nossa realização de agora, saibamos nós dois efetuá-la de ânimo forte, na certeza de que o Senhor nos vê e nos apoia na jornada para os cimos. Toda subida exige cansaço e suor. Que saibamos pagar semelhantes tributos, para atingirmos os bens imperecíveis.

Com estes pensamentos de confiança e de amor, aqui termino, com a frase que repeti tantas vezes e que você não pode esquecer:

Aída - você é a criatura mais amada na Terra, porque eu, seu esposo e companheiro, "te amo muito".

Em seus passos, todo o carinho e a imensa gratidão do seu

Edvar Santana."

Harmonia íntima

Pelo Espírito Henrique Krüger

O Espírito recolhe da existência exterior aquilo que ele semeia no seu mundo íntimo.

Equilíbrio mental, portanto, assim como a felicidade, não se adquire externamente, pois necessita ser construído interiormente, através de pensamentos e atos que, sintonizados com as leis de Deus, estruturam em nós a harmonia e a paz.

Um tranquilizante não substitui o efeito dos pensamentos de esperança e resignação.

E uma cirurgia não extrai as nódoas do rancor e do ódio, que só podem ser extirpadas pela ação dos pensamentos de perdão e amor.

E é por isso que o médico ou o sacerdote somente conseguem ajudar-

nos quando admitimos mudar nosso padrão de reflexão.

Pensando o bem, no bem e pelo bem, processamos, dentro de nós, uma verdadeira transformação, tal que, ao renovar a nossa produção de imagens interiores, estabelece um padrão de paz.

A psicoterapia do Evangelho, assim, cura, se a "verdade, que nos fará livres" for usada para a prevenção de pensamentos desequilibrados e para a permanente manutenção de um novo modo de ser, pensar e agir.

Aí então, cristianizando nossos pensamentos, o nosso corpo e a nossa mente refletirão a nossa realidade íntima num estado de perfeita harmonia.

Fonte: livro "Centelha Divina", pelo Espírito Henrique Krüger, psicografia de Henrique Bichuetti

CLUBE DO LIVRO ESPÍRITA MENSAGEIROS

Seja sócio do clube e receba mensalmente, pelo preço de lançamento da editora, um livro que esclarece e consola...
INFORMAÇÕES: Livraria Espírita Mensageiros. Tels: (35) 3558-4768.
Praça Com. João Alves, 180 Centro (Praça Fonte)

Cantina da Silvana

98822-4102 | 98861-2368

Rua Raul Soares, 410
EM FRENTE À URGÊNCIA DA SANTA CASA

Rejane Imóveis

Tornando seu sonho realidade!

3531.7988

www.rejaneimoveis.com.br

Peneira Alta

armazéns gerais

3558-8000

Rodovia BR 265, s/n km 1

PROGRAMA MOMENTO ESPÍRITA

Rádio Apar FM
www.aparfm.com.br
Segunda a sexta-feira, das 9 às 9h15.
PARTICIPAÇÃO:
Edson Assunção, James Warley e Martha Lemes
APOIO: AME de S. S. do Paraíso

Farmácia Homeopática Natureza

"A Homeopatia com qualidade"

Rua Dr. Placidino Brigagão, 1460
São Sebastião do Paraíso - M.G.
FONES: 3531-3122 e 3531-1817

CONSÓRCIO NACIONAL

RECON

IMÓVEIS - AUTOS - MOTOS

Av. Dárcio Cantieri, 1750
Tel. 35 3539 8150
São Sebastião do Paraíso/MG
www.consorciocon.com.br

O TEMPO

Emmanuel

A maioria dos homens não percebe ainda os valores infinitos do tempo.

Existem efetivamente os que abusam dessa concessão divina. Julgam que a riqueza dos benefícios lhes é devida por Deus.

Seria justo, entretanto, interrogá-los quanto ao motivo de semelhante presunção.

Constituindo a Criação Universal patrimônio comum, é razoável que todos gozem as possibilidades da vida~ contudo, de modo geral, a criatura não medita na harmonia das circunstâncias que se ajustam na Terra, em favor de seu aperfeiçoamento espiritual.

É lógico que todo homem conte com o tempo, mas, se esse tempo estiver sem luz, sem equilíbrio, sem saúde, sem trabalho?

Não obstante a oportunidade da indagação, importa considerar que muito raros são aqueles que valorizam o dia, multiplicando-se em toda parte as fileiras dos que procuram aniquilá-lo de qualquer forma.

A velha expressão popular “matar o tempo” reflete a inconsciência vulgar, nesse sentido. Nos mais obscuros recantos da Terra, há criaturas exterminando possibilidades sagradas. No entanto, um dia de paz, harmonia e iluminação, é muito importante para o concurso humano, na execução das leis divinas.

Os interesses imediatistas do mundo clamam que o “tempo é dinheiro”, para, em seguida, recomencem todas as obras incompletas na esteira das reencarnações... Os homens, por isso mesmo, fazem e desfazem, constroem e destroem, aprendem levanamente e recapitulam com dificuldade, na conquista da experiência.

Em quase todos os setores de evolução terrestre, vemos o abuso da oportunidade complicando os caminhos da vida~ entretanto, desde muitos séculos, o apóstolo Paulo nos afirma que o tempo deve ser do Senhor.

Fonte: livro “Caminho, Verdade e Vida”; pelo espírito Emmanuel, psicografia de Francisco Cândido Xavier.

Coragem para mudar

Joanna de Angelis /,Divaldo Pereira Franco

Muitos dos conflitos que afligem o ser humano decorrem dos padrões de comportamento que ele próprio adota em sua jornada terrestre.

É comum que se copiem modelos do mundo, que entusiasmem por pouco tempo, sem que se analisem as conseqüências que esses modos comportamentais podem acarretar.

Não se tem dado a devida importância ao crescimento e ao progresso individual dos seres.

Alguns crêem que os próprios equívocos são menores do que os erros dos outros.

Outros supõem que, embora o tempo passe para todos, não passará do mesmo modo para eles.

Iludem-se no sentido de que a severidade das leis da consciência atingirá somente os outros.

Embragados pelo orgulho e pelo egoísmo deixam-se levar pelos desvarios da multidão sem refletir a respeito do que é necessário realmente buscar-se.

É chegado o momento em que nós, espíritos em estágio de progresso na Terra, devemos procurar superar, de forma verdadeira, o disfarçado egoísmo, em busca da inadiável renovação.

Provocados pela perversidade que campeia, ajamos em silêncio, por meio da oração que nos resguarda a tranquilidade.

Gastemos nossas energias excedentes na atividade fraternal e voltada à verdadeira caridade.

Cultivemos a paciência e aguardemos a benção do tempo que tudo vence.

Prossigamos no compromisso abraçado, sem desânimo, sem vãs ilusões, confiando sempre no valor do bem.

É muito fácil desistir do esforço nobre, comprazer-se por um momento, tornar-se igual aos demais,

nas suas manifestações inferiores.

Todavia, os estímulos e gozos de hoje, no campo das paixões desgovernadas, caracterizam-se pelo sabor dos temperos que se convertem em ácido e fel, passados os primeiros momentos.

Aprendamos a controlar nossas más inclinações e lograremos vencer se perseverarmos no bom combate.

Convertamos sombras em luz.

Modifiquemos hábitos danosos, em qualquer área da existência, começando por aqueles que pareçam mais fáceis de serem derrotados.

Sempre que surgir a oportunidade, façamos o bem, por mais insignificante que nosso ato possa parecer.

Geremos o momento útil e aproveitemo-lo.

Não nos cabe aguardar pelas realizações grandiosas, e tampouco podemos esperar glorificação pelos nossos acertos.

O maior reconhecimento que se pode ter por fazer o que é certo é a consciência tranquila.

Toda ascensão exige esforço, adaptação e sacrifício, enquanto toda queda resulta em prejuízo, desencanto e recomeço.

Trabalhemos nossa própria intimidade, vencendo limites e obstáculos impostos, muitas vezes, por nós mesmos.

Valorizemos nossas conquistas, sem nos deixarmos embevecer e iludir por essas vitórias.

Há muitas paisagens, ainda, a percorrer e muitos caminhos a trilhar. Somente a reforma íntima nos concederá a paz e a felicidade que almejamos.

A mudança para melhor é urgente, mas compete a cada um de nós, corajosa e individualmente, decidir a partir de quando e como ela se dará

AUTO FUNILARIA E PINTURA

QUINTANO
LTDA.

SERVIÇOS EM GERAL

RUA NORALDINO LIMA, 75 - FONE: 3531-3444
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G.

CLUBE DE XADREZ

**ABRA UMA JANELA
PARA A INTELIGÊNCIA,
ESTUDE XADREZ!**

www.clubedexadrez.com.br

GUTTY
MALHAS

Rua Pimenta de Pádua, 1.021

3531-5663

Desfile
Calçados

**As melhores marcas, os melhores
preços e facilidade para você**

R. Pimenta de Pádua, 1029 - Fone: 3531-4998
R. Cel. Francisco Adolfo, 38 - Fone: 3531-3150
São Sebastião do Paraíso - M.G.

DESPACHANTE
ESSONI

Fone: (35) 3531-2552
Rua Deputado Campos do Amaral, 191 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG

**LIVRARIA ESPÍRITA
MESSAGEIROS**

Horário de funcionamento:
2ª a 6ª feira, das 9 às 11 horas
e das 13 às 17 horas.
Sábados, das 9 às 11 horas.
Praça Com. João Alves, 180
Centro (Praça da Fonte)
Telefone: (35) 3558-4768

Chopani
CHOPERIA - RESTAURANTE - PIZZARIA

DISK: 3531-7070
Av. Ângelo Calafiori, 420
São Sebastião do Paraíso - MG

CONTABILIDADE SÃO JUDAS

Av. Ângelo Calafiori, 804 - Mocoquinha
São Sebastião do Paraíso - MG
E-mail: csj@paraisionet.com.br