

Mensagem Espírita

Órgão Oficial da Aliança Municipal Espírita - AME
São Sebastião do Paraíso - MG - Maio - junho de 2018 - Ano XXVI - nº 301

PALESTRA

A Aliança Municipal Espírita de São Sebastião do Paraíso tem o prazer de convidar a todos para a palestra que será proferida pelo confrade Evandro Bogo, do movimento espírita da vizinha cidade de Passos.

Tema: livre.

Data: 30 de junho, sábado, às 20 horas.

Local: União Espírita de Kardec, na Rua Noruega, 110 – Jardim Europa.

Sua presença enriquecerá muito o evento!



A VIDA CONTINUA

DEPOIMENTOS ESPIRITUAIS

“Querida Mãezinha Geni, abençoe seu filho.

Venho dizer-lhe que estou bem. Tudo o que parecia um pesadelo, agora é um sonho.

Susiene, peço a você não permitir que a mamãe chore tanto. Olhem, quando vocês me chamam chorando, fico doente e aflito, sem saber o que providenciar.

O vovô Assis Carvalho está comigo, aqui.

Abraços ao tio Rômei, Edmundo e a outros amigos.

A gente, na Terra, não nasce sozinho, pois a bondade de Deus não nos deixa chegar aqui a sós.

As vibrações de amor e de paz de Mamãe e do papai me auxiliam muito, mas peço que me auxiliem com mais certeza de que estou ausente, mas não distante.

Sérgio de Assis Cesarino – Mococa/SP”

Página 3

ESTÁ EM BUSCA DE UMA PALAVRA AMIGA?

ATENDIMENTO FRATERNAL E PASSES - Quartas-feiras, às 19h30
EVANGELHO E PASSES - Domingos, das 16h às 17h15

UNIÃO ESPÍRITA DE KARDEC

Rua Noruega, 110 - Jardim Europa - São Sebastião do Paraíso/MG.

Consegues ir?

Emmanuel

“Vinde a mim...” - Jesus (Mateus, 11:28)

O crente escuta o apelo do Mestre, anotando abençoadas consolações.

O doutrinador repete-o para comunicar vibrações de conforto espiritual aos ouvintes.

Todos ouvem as palavras do Cristo, as quais insistem para que a mente inquieta e o coração atormentado lhe procurem o regaço refrigerante...

Contudo, se é fácil ouvir e repetir o “vinde a mim” do Senhor, quão difícil é “ir para Ele!”

Aqui, as palavras do Mestre se derramam por vitalizante bálsamo, entretanto, os laços da conveniência imediatista são demasiado fortes; além, assinala-se o convite divino, entre promessas de renovação para a jornada redentora, todavia, o cárcere do desânimo isola o espírito, por meio de grades resistentes; acolá, o chamamento do

Alto ameniza as penas da alma desiludida, mas é quase impraticável a libertação dos impedimentos constituídos por pessoas e coisas, situações e interesses individuais, aparentemente inadiáveis.

Jesus, o nosso Salvador, estende-nos os braços amoráveis e compassivos. Com Ele a vida enriquecer-se-á de valores imperecíveis e à sombra dos seus ensinamentos celestes seguiremos, pelo trabalho santificante, na direção da Pátria Universal...

Todos os crentes registram-lhe o apelo consolador, mas raros se revelam suficientemente valorosos para lhe buscarem a companhia.

Em suma, é muito doce escutar o “vinde a mim...”

Entretanto, para falar com verdade, já consegues ir?

Fonte: livro “Fonte viva”, por Emmanuel/F.C.Xavier

AGENDE-SE !

Vem aí a 4ª Semana Espírita Mensageiros.

Dias 23 a 28 de julho! Imperdível!

Na próxima edição, divulgação completa do evento... aguardem!

VENHA CONHECER O ESPIRITISMO!

ESTUDO SISTEMATIZADO DA DOCTRINA ESPÍRITA

Todo segundo sábado do mês, às 20 horas

Facilitador: Edson Vander da Assunção

Centro Espírita Dr. Bezerra de Menezes

RUA CARLOS GRAU, 195 - BAIRRO VERONA



DISK: 3531-7070

Av. Ângelo Calafiori, 420
São Sebastião do Paraíso - MG



CONTABILIDADE SÃO JUDAS

Av. Ângelo Calafiori, 804 - Mocoquinha
São Sebastião do Paraíso - MG
E-mail: csj@paraisionet.com.br

Editorial

Acesso interditado

Lincoln Vieira Tavares

É muito comum, quando viajamos, depararmos-nos com uma placa com os dizeres acima.

Geralmente significa que existe algo em obras na estrada, ou mesmo algum perigo adiante, tais como: ponte quebrada, buraco na pista, por erosão, ou algum acidente.

Costuma, também, referir-se a um tempo razoavelmente curto, uma vez que o problema estará logo resolvido.

Vejamos que interessante uma análise no plano do espírito, por analogia, relembrando os ensinamentos do apóstolo Paulo aos Coríntios no capítulo 6, versículo 12: *"Todas as coisas me são lícitas, mas nem todas me convêm". E também: "Todas as coisas me são lícitas, mas eu não me deixarei dominar por nenhuma delas"*.

A Doutrina Espírita nos convida, com base nas lições do próprio Cristo, a encetarmos uma mudança de atitudes, para melhor, no dia a dia de nossas vidas.

Paulo de Tarso, escrevendo ao povo de Corinto, coloca os dizeres acima, em se referindo à possibilidade de que não existe proibição para nossas ações, mas que é necessário buscarmos aquilo que nos convém.

Vivendo em um Planeta de Provas e Expições como estamos hoje, constantemente percebemos caminhos, estradas diferentes a seguir.

Estreitas e de difícil percurso, largas fáceis de caminhar...

As estradas largas, espaçadas, representam os vícios, os desvios da rota destinada à nossa evolução espiritual.

Os caminhos estreitos, apesar

de nos exigirem sacrifícios, constituir-se-ão na melhor opção de escolha.

Ocorre que, muitas vezes somos convidados, por encarnados ou desencarnados, ou pelo nosso próprio livre-arbítrio, a nos embrenharmos como que em florestas de iniquidades, pântanos de vícios diversos.

Então seria importante lembrarmos-nos da placa que vimos na estrada:

ACESSO INTERDITADO

O apóstolo Paulo se refere à licitude de todas as coisas, porém necessário descobrir aquilo que nos convém.

Podemos, então, nós que caminhamos pela estrada da vida, e através de nosso livre arbítrio, colocarmos uma interdição, sempre que necessário, impedindo o acesso às obras que não são construtivas, em favor de nós mesmos, ou do próximo.

E bastará que isso seja temporário, porque, geralmente vencido o primeiro momento, iremos nos sentir livres, nosso caminhar será suave e constante pela estrada do bem, que decidimos trilhar, meta já escolhida na espiritualidade por ocasião de nossa reencarnação.

Isso quer dizer autonomia, conforme nos ensina o Cristianismo, principalmente agora que conhecemos os ensinamentos de Jesus, à luz da interpretação espírita.

Para tanto, vamos nos valer de nosso poder de decisão, uma vez que através de nossa fé e trabalho podemos também contar com o auxílio dos abnegados mentores espirituais que nos assistem em todos os momentos de nossa existência.

QUERO SABER

Felipe Salomão



"Como conciliar a ideia de espírito puro com a ideia de evolução infinita, ambas defendidas pela Doutrina Espírita? Parece claro, e lógico, que se um espírito chegou à pureza absoluta não tem como evoluir mais".

Muito grato, Joel Cintra Borges – S.S. do Paraíso/MG

Caro Joel, a questão proposta por você é semelhante a uma que os ateus costumam formular para negar a existência de Deus: Deus, sendo todo-poderoso, é capaz de criar uma pedra tão pesada que nem Ele consegue levantar? Qualquer resposta cria um problema impossível de solucionar!

Quando a Doutrina Espírita fala em evolução, está querendo dizer que todos evoluímos, retornando ao Criador, de onde nascemos. Como diz Castro Alves, no famoso poema "Marchemos", pela psicografia de Francisco Cândido Xavier e constante do livro "Parnaso de Além-Túmulo": "Da luz do Criador nascemos, múltiplas vidas vivemos, para à mesma Luz volver."

Entretanto, estamos entendendo que perfeição absoluta, somente a detém o Criador. Nós só atingiremos a perfeição relativa, isto é, aquela

que nos "aproxima" de Deus. Nas questões 100 a 113 de "O Livro dos Espíritos", os espíritos reveladores dão-nos uma ideia aproximada do processo evolutivo, já que não podemos entender o processo absoluto. Como entender o absoluto, estando no relativo? Em

outra resposta, no mesmo capítulo das questões citadas, os mentores informam que "Não podemos entender a natureza íntima de Deus porquanto nos falta um sentido para isso." Qual sentido? Exatamente a evolução espiritual que nos mostra a meta a atingir. No Evangelho, o Mestre Jesus afirma: "Bem-aventurados os que têm puro o coração, porque verão a Deus". Acreditamos que a pureza a que se refere Jesus é a evolução espiritual que nos aproximará Dele, o Criador, sem que nos tornemos Deus. Seremos, então, colaboradores da Obra Divina, Ministros na execução de Seus planos.

Nota da redação: as perguntas ao confrade Felipe Salomão devem ser dirigidas a: Mensagem Espírita, caixa postal 26 – São Sebastião do Paraíso/MG – CEP 37950-000, ou pelo e-mail: joelcintraborges@gmail.com

O LIVRO DOS ESPIRITOS

Allan Kardec

CAPÍTULO IX

DA INTERVENÇÃO DOS ESPÍRITOS NO MUNDO CORPORAL

1. Faculdade que têm os Espíritos de penetrar os nossos pensamentos. – 2. Influência oculta dos Espíritos em nossos pensamentos e atos. – 3. Possessos. – 4. Convulsionários. – 5. Afeição que os Espíritos votam a certas pessoas. – 6. Anjos de guarda. Espíritos protetores, familiares ou simpáticos. – 6. Pressentimentos. – 7. Influência dos Espíritos nos acontecimentos da vida – 8. Ação dos Espíritos nos fenômenos da Natureza. – 9. Os Espíritos durante os combates. – 10. Pactos. – 11. Poder oculto. Talismãs. Feiticeiros. – 12. Bênçãos e maldições.

6 – Anjos de guarda, Espíritos protetores, familiares ou simpáticos

492. O Espírito protetor se dedica ao indivíduo desde o seu nascimento? Há Espíritos que se ligem particularmente a um indivíduo para protegê-lo? "Desde o nascimento até a morte e muitas vezes o acompanha na vida espírita, depois da morte, e mesmo através de muitas existências corpóreas, que mais não são do que fases curtíssimas da vida do Espírito".

493. É voluntária ou obrigatória a missão do Espírito protetor? "O Espírito fica obrigado a vos assistir, uma vez que aceitou esse encargo. Cabe-lhe, porém, o direito de escolher seres que lhe sejam simpáticos. Para alguns, é um prazer; para outros, missão, ou dever."

a) Dedicando-se a uma só pessoa renuncia o Espírito a proteger outros indivíduos?

"Não, mas protege-os menos exclusivamente."

494. O Espírito protetor fica fatalmente preso à criatura confiada à sua guarda?

"Frequentemente sucede que alguns Espíritos deixam suas posições de protetores para desempenhar diversas missões. Mas, nesse caso outros os substituem".

Mensagem Espírita

ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO DO MOVIMENTO ESPÍRITA DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO E REGIÃO.

Editado pela AME - São Sebastião do Paraíso - Correspondência para:

Caixa postal, 26 - CEP 37950-000 - São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

Diretor: Joel Cintra Borges - E-mail: joelcintraborges@gmail.com

Redação e digitação: Joel Cintra Borges e Cláudio Michelato.

Diagramação: Vasco Caetano Vasco

Publicidade: Nilsa Dutra Mendes, Antônio Inácio Ferreira Neto e Consuelo Dutra Mendes.

Jornalista responsável: Nelson de Paula Duarte.

Assessor jurídico: Dr. Adilson Salviano de Paula.

Composto no Jornal do Sudoeste, S.S. Paraíso/MG - Fone: (35) 531.1897

Impressão: Gráfica Editora .D.R

Tiragem desta edição: 2.000 exemplares.

A VIDA CONTINUA

DEPOIMENTOS ESPIRITUAIS

Sérgio de Assis Cesarino, filho de Boanerges Cesarino e de Dona Geni Carvalho Cesarino, nasceu em Mococa/SP, no dia 26 de junho de 1960 e desencarnou no dia 19 de janeiro de 1977, devido a um acidente automobilístico. Era estudante e havia se matriculado para o terceiro colegial e o cursinho.

Esta mensagem foi recebida por Francisco Cândido Xavier em 7 de abril de 1978 e consta do livro "Estamos vivos", de autoria de F. C. Xavier, Elias Barbosa e Espíritos diversos.

"Querida Mãezinha Geni, abençoe seu filho.

Venho dizer-lhe que estou bem. Tudo o que parecia um pesadelo, agora é um sonho.

Susiene, peço a você não permitir que a mamãe chore tanto. Olhem, quando vocês me chamam chorando, fico doente e aflito, sem saber o que providenciar.

O vovô Assis Carvalho está comigo, aqui.

Abraços ao tio Rômei, Edmundo e a outros amigos.

A gente, na Terra, não nasce sozinho, pois a bondade de Deus não nos deixa chegar aqui a sós.

As vibrações de amor e de paz de Mamãe e do papai me auxiliam

muito, mas peço que me auxiliem com mais certeza de que estou ausente, mas não distante.

Essa afirmativa parece contradizer-se, mas entendo por ausência esse muro vibratório que não nos deixa perceber a presença uns dos outros, e por distância considero o impossível, porque os que se amam nunca se separam.

Quero dizer à nossa Cleusa que a Lúcia Helena está conosco e faz o mesmo pedido.

As preces dos tios ajudam muito, mas a gente por aqui precisa da certeza dos nossos, a certeza de que a morte não existe como fim da vida, e sim apenas como um sono fajuto, porque de fato a pessoa acorda e vive para continuar no que é, procurando melhorar para alcançar o que deve ser.

Mãezinha, Susiene e todos os nossos, um abraço de coração.

Se eu disser até breve, ou até logo, as expressões serão inadequadas entre as duas vidas, porque nós desejamos que todos vivam na Terra por muitos e muitos anos, servindo a Deus e amparando-se uns aos outros.

Receba, Mãezinha querida, todo o reconhecimento no carinho e no amor de seu filho

Sérgio de Assis Cesarino."

Lesões cármicas

Henrique Krüger

As doenças hereditárias ou congênitas, e os pontos de fragilidade orgânica, constituindo os denominados órgãos de choque, atestam inofismavelmente a realidade do corpo espiritual.

Os erros cometidos no pretérito, arquivados intimamente no tribunal da consciência, acarretam as distonias da mente culpada, a qual imprime no perispírito uma lesão compensadora da ferida aberta, em momento infeliz, na harmonia da vida.

Por exemplo, se sepultamos a força e a vitalidade de nossos irmãos, acorrentando seus membros na perfídia do tronco, desajustamos a capacidade de movimento do nosso Espírito, e esta anomalia reajustadora passa a se materializar no reumatismo e na atrofia do aparelho osteomuscular a nos infligir dor e vergonha na luta pela própria subsistência e liberdade.

Se desrespeitamos os sentimentos alheios, além das inexplicáveis fragilidades do aparelho circulatório, coibimos o pleno manifestar-se

da sexualidade, criando compulsórias inibições sexuais.

O fígado vulnerável assinala a cólera desmedida, que ressurgiu no presente, vulnerabilizando o patrimônio hepático, na condição de órgão-alvo do organismo em reabilitação.

Os exemplos se estendem ao infinito, mas algo é comum: erro e prejuízo a outrem, desrespeito às leis de Deus e envilecimento da conduta alteram a fisiologia e a própria morfologia do perispírito, produzindo lesões que exigirão tempo e sacrifício, até à sua cura definitiva.

E, se extirpamos o mal físico com cirurgia, as lesões cármicas só desaparecem após o aprendizado pela dor e o resgate da referida dívida através do bem e do amor.

Se não nos socorremos à prodigiosa cirurgia do Evangelho, através do bisturi da caridade, carregaremos estas lesões -heranças do ontem de sombras - até desfazermos o mal, "ceitel por ceitel".

Fonte: livro "Centelha Divina", de autoria do Espírito Henrique Krüger, psicografado por Jorge Bichuetti.

CURSO DE ARTESANATO - NÍVEL BÁSICO

GRÁTIS E NÃO NECESSITA DE CONHECIMENTO ANTERIOR.
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO.

Segundo estágio: confecção de caixas de MDF.

LOCAL: Centro Espírita Jésus Gonçalves, Rua Antônio Ananias, 396 - Cristo Rei.
Sábado, das 9 às 12 horas. Inscrições na hora.



ABRA UMA JANELA
PARA A INTELIGÊNCIA,
ESTUDE XADREZ!

www.clubedexadrez.com.br



ACUPUNTURA
mais 針灸

Pra ser feliz.

+ Acessível

+ Digno

+ Saudável

CONHEÇA NOSSO INÉDITO E EXCLUSIVO
PROGRAMA DE FIDELIDADE A+

RUA PIMENTA DE PÁDUA, 1.410 - FONE 3531-1074
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MINAS GERAIS

GUTTY
MALHAS

Rua Pimenta de Pádua, 1.021

☎ 3531-5663

Desfile
Calçados

As melhores marcas, os melhores
preços e facilidade para você

R. Pimenta de Pádua, 1029 - Fone: 3531-4998
R. Cel. Francisco Adolfo, 38 - Fone: 3531-3150
São Sebastião do Paraíso - M.G.

Rejane
Imóveis

Tornando seu sonho realidade!

3531.7988

www.rejaneimoveis.com.br

CLUBE DO
LIVRO ESPÍRITA
MENSAGEIROS

Seja sócio do clube e receba mensalmente, pelo preço de lançamento da editora, um livro que esclarece e consola...
INFORMAÇÕES: Livraria Espírita Mensageiros. Tels: (35) 3558-4768.
Praça Com. João Alves, 180 Centro (Praça Fonte)



Peneira Alta

armazéns gerais

3558-8000

Rodovia BR 265, s/n km 1

CONSÓRCIO NACIONAL
RECON

IMÓVEIS - AUTOS - MOTOS

Av. Dárcio Cantieri, 1750

Tel. 35 3539 8150

São Sebastião do Paraíso/MG

www.consorciocon.com.br

Há uma tragédia silenciosa em nossas casas

Luís Rajos Marcos
Médico-psiquiatra

Há uma tragédia silenciosa que está se desenvolvendo hoje em nossas casas, e diz respeito às nossas joias mais preciosas: nossos filhos, que estão em um estado emocional devastador! Nos últimos 15 anos, os pesquisadores nos deram estatísticas cada vez mais alarmantes sobre um aumento agudo e constante da doença mental na infância, que agora está atingindo proporções epidêmicas.

ESTATÍSTICAS

- 1 em cada 5 crianças tem problemas de saúde mental;
- um aumento de 43% no TDAH (transtorno do déficit de atenção com hiperatividade) foi observado;
- aumento de 37% na depressão adolescente;
- um aumento de 200% na taxa de suicídio em crianças de 10 a 14 anos.

O que está acontecendo e o que estamos fazendo de errado?

As crianças de hoje estão sendo estimuladas e superdimensionadas com objetos materiais, mas são privadas dos conceitos básicos de uma infância saudável, tais como:

- pais emocionalmente disponíveis;
- limites claramente definidos;
- responsabilidades;
- nutrição equilibrada e sono adequado;
- movimento em geral, mas especi-

almente ao ar livre;

- jogo criativo, interação social, oportunidades de jogo não estruturadas e espaços para o tédio.

Em contraste, nos últimos anos as crianças foram preenchidas com:

- pais digitalmente distraídos;
- pais indulgentes e permissivos que deixam as crianças “governarem o mundo” e sem quem estabeleça as regras;
- um sentido de direito, de obter tudo sem merecê-lo ou ser responsável por obtê-lo;
- sono inadequado e nutrição desequilibrada;
- um estilo de vida sedentário;
- estimulação sem fim, armas tecnológicas, gratificação instantânea e ausência de momentos chatos.

O QUE FAZER?

Se queremos que nossos filhos sejam indivíduos felizes e saudáveis, temos que acordar e voltar ao básico. Ainda é possível! Muitas famílias vêem melhorias imediatas após semanas de implementar as seguintes recomendações:

- Defina limites e lembre-se de que você é o capitão do navio. Seus filhos se sentirão mais seguros sabendo que você está no controle do leme.
- Oferecer às crianças um estilo de vida equilibrado, cheio do que elas PRECISAM, não apenas o que QUEREM. Não tenha medo de dizer “não” aos seus filhos se o que eles querem não é o que eles precisam.

- Fornecer alimentos nutritivos e limitar a comida lixo.

• Passe pelo menos uma hora por dia ao ar livre fazendo atividades como: ciclismo, caminhadas, pesca, observação de aves ou insetos.

• Desfrute de um jantar familiar diário *sem smartphones* ou outras tecnologias.

• Jogue jogos de tabuleiro como uma família ou, se as crianças são muito jovens para isso, deixe-se guiar pelos seus interesses e permita que sejam elas que mandem no jogo.

• Envolve seus filhos em trabalhos de casa, ou tarefas de acordo com sua idade (dobrar ou guardar a roupa, arrumar brinquedos, ajudar a pôr a mesa, alimentar o cachorro, etc.).

• Implementar uma rotina de sono consistente, para garantir que seu filho durma o suficiente. Os horários serão ainda mais importantes para crianças em idade escolar.

• Ensinar responsabilidade e independência. Não os proteja excessivamente contra qualquer frustração ou erro. Errar os ajudará a desenvolver a resiliência e a aprender a superar os desafios da vida.

• Não carregue a mochila dos seus filhos. Ajude-os, mas não faça sozinho suas tarefas escolares.

• Não descasque as bananas ou as laranjas se eles puderem fazê-lo por conta própria (4-5 anos). Em vez de dar-lhes o peixe, ensine-os a pescar.

• Ensine-os a esperar, sem reclama-

ções, a gratificação.

• Fornecer oportunidades para o “tédio”, uma vez que o tédio é o momento em que a criatividade desperta. Não se sinta responsável por sempre manter as crianças entretidas.

• Não use a tecnologia como uma cura para o tédio, nem ofereça-a no primeiro segundo de inatividade.

• Evite usar tecnologia durante as refeições, em carros, restaurantes, shopping centers. Use esses momentos como oportunidades para socializar e treinar cérebros para saber como agir quando no modo “tédio”.

• Ajude-os a criar uma “garrafa de tédio”, com ideias de atividade para quando estiverem entediadas.

• Estar emocionalmente disponível para se conectar com as crianças e ensinar-lhes autorregulação e habilidades sociais.

• Desligue os telefones à noite quando as crianças têm que ir para a cama, para evitar a distração digital.

• Ensine-os a reconhecer e gerenciar suas próprias frustrações e raiva.

• Ensine-os a dizer “oi, olá”, a se revezar, a compartilhar sem se esgotar de nada, a agradecer, a reconhecer o erro e pedir desculpas (não forçar). Ensine-lhes, sobretudo, a importância desses valores.

• Conecte-se emocionalmente: sorria, abrace, beije, faça cócegas, leia para elas, dance, pule, brinque ou ras-teje... Ame!

LIVRARIA ESPÍRITA
MENSAGEIROS

Horário de funcionamento:
2ª a 6ª feira, das 9 às 11 horas
e das 13 às 17 horas.
Sábados, das 9 às 11 horas.
Praça Com. João Alves, 180
Centro (Praça da Fonte)
Telefone: (35) 3558-4768

Cantina da
Silvana

98822-4102 | 98861-2368

Rua Raul Soares, 410
EM FRENTE À URGÊNCIA DA SANTA CASA

Maçã
Verde

FONE: (35) 3531-2460

RUA PIMENTA DE PÁDUA, 1.410/A e B
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G.

CASA DAS
TINTAS

Tele/Fax: (35) 3531-7500
Av. Ângelo Calafiori, 423 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG

Farmácia Homeopática
Natureza
“A Homeopatia com qualidade”

Rua Dr. Placidino Brigagão, 1460
São Sebastião do Paraíso - M.G.
FONES: 3531-3122 e 3531-1817

AUTO FUNILARIA E PINTURA

QUINTANO
LTDA.

SERVIÇOS EM GERAL

RUA NORALDINO LIMA, 75 - FONE: 3531-3444
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G.

PROGRAMA
MOMENTO ESPÍRITA

Rádio Apar FM
www.aparfm.com.br
Segunda a sexta-feira, das 9 às 9h15.
PARTICIPAÇÃO:
Edson Assunção, James Warley e
Martha Lemes
APOIO: AME de S. S. do Paraíso

DESPACHANTE
EP
ESSONI

Fone: (35) 3531-2552
Rua Deputado Campos do Amaral, 191 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG