Mensagem Espírita

Órgão Oficial da Aliança Municipal Espírita - AME
São Sebastião do Paraíso - MG - Junho de 2016 - Ano XXIV - nº 278

O que é viver bem

Cora Coralina *

Eu não tenho medo dos anos e não penso em velhice. E digo para você, não pense. Nunca diga: estou envelhecendo ou estou ficando velha. Eu não digo. Eu não digo que estou ouvindo pouco. É claro que quando preciso de ajuda, eu digo que preciso.

Procuro sempre ler e estar atualizada com os fatos, e isso me ajuda a vencer as dificuldades da vida. O melhor roteiro é ler e praticar o que se lê. O bom é produzir sempre e não dormir de dia.

Também não diga para você que está ficando esquecida, porque assim você fica mais.

Nunca digo que estou doente, digo sempre: estou ótima. Eu não digo nunca que estou cansada. Nada de palavra negativa. Quanto mais você diz estar ficando cansada e esquecida, mais esquecida fica. Você vai se convencendo daquilo e convence os outros.

Então, silêncio! Sei que tenho muitos anos. Sei que venho do século passado, e que trago comigo todas as idades, mas não sei se sou velha não.

Você acha que eu sou?

Tenho consciência de ser autêntica.

Procuro superar todos os dias minha própria personalidade, despedaçando dentro de mim tudo que é velho e morto, pois lutar é a palavra vibrante que levanta os fracos e determina os fortes.

O importante é semear, produzir milhões de sorrisos de solidariedade e amizade. Procuro semear otimismo e plantar sementes de paz e justiça. Digo o que penso, com esperança.

Penso no que faço, com fé. Faço o que devo fazer, com amor. Eu me esforço para ser cada dia melhor, pois bondade também se aprende.

***Cora Coralina** é o pseudônimo de Anna Lins dos Guimarães Peixoto Bretas, nascida no Estado de Goiás em1889 e falecida no ano de 1985.

Poetisa e contista brasileira, considerada uma das mais importantes escritoras do país, ela teve seu primeiro livro publicado quando já tinha quase 76 anos de idade..

Mulher simples, doceira de profissão, tendo vivido longe dos grandes centros urbanos, alheia a modismos literários, produziu uma obra poética rica em motivos do cotidiano do interior brasileiro, em particular dos becos e ruas históricas de Goiás.

PALESTRA

A Aliança Municipal Espírita de S. S. do Paraíso convida a todos para a palestra que será proferida por Edson Vander de Assunção, do movimento espírita de nossa cidade.

Tema: "Atire a primeira pedra".

Data: 2 de julho, sábado, às 20 horas.

Local: Grupo Espírita Mensageiros, Rua Dr. Antônio Joaquim, 310 - Vila Santa Maria (próximo ao Pronto-socorro). ...

Todos são bem-vindos!

Começos de tarefas

André Luiz] F.C. Xavier

Diz você que deseja iniciar-se nos serviços do bem.

Não perca tempo na indecisão

Eis aqui alguns modelos para começar:

Experimente suportar sempre com paciência e carinho algum familiar de trato áspero.

Nos recintos onde surjam atividades de natureza coletiva, ampare espontaneamente a algum enfermo ou a essa ou àquela criança incomodada que requisitem atenção.

Procure, no campo do próprio dever, ofertar ao seu próprio trabalho alguns momentos de cooperação extra, sem a preocupação de obter gratificações ou elogios.

Busque tornar menos pesado o dia de algum companheiro que você saiba em provação.

Não reclame.

Não grite.

Não condene.

Não tema servir.

Não se queixe.

Aqui ficam algumas indicações para os companheiros que aspirem a matricular-se na Seara do Bem.

Depois de iniciado semelhante trabalho, do ponto de vista externo, então passaremos às tarefas da renovação íntima, que são muito mais complexas e mais difíceis, é claro.

Fonte: *livro "Aulas da Vida", de autoria do Espírito André Luiz, psicografado pelo médium Francisco Cândido Xavier.*

VENHA CONHECER O ESPIRITISMO!

ESTUDO SISTEMATIZADO DA DOUTRINA ESPÍRITA

Todo segundo sábado do mês, às 20 horas

FACILITADOR:
Edson Vander da Assunção
CENTRO ESPÍRITA DR. BEZERRA DE MENEZES
Rua Carlos Grau, 195 - Bairro Verona

PROGRAMA MOMENTO ESPÍRITA

Rádio Apar FM
www.aparfm.com.br

De segunda a sexta-feira, das 9 às 9h15.
PARTICIPAÇÃO:
Fátima Dowe, Edson Assunção e Martha Lemes
Apoio: AME - S.S. do Paraíso.

ESTÁ EM BUSCA DE UMA PALAVRA AMIGA?

ATENDIMENTO FRATERNO E PASSES
Quartas-feiras, às 19h30

EVANGELHO E PASSES
Domingos, das 16h às 17h15

UNIÃO ESPÍRITA DE KARDEC
Rua Noruega, 110 - Jardim Europa
São Sebastião do Paraíso/MG.

CURSO DE INICIAÇÃO AO ESPIRITISMO

Toda quarta-feira, das 19h30 às 20h45 (a partir de 2/3/2016)

União Espírita de Kardec
Rua Noruega, 110
Jardim Europa

Editorial

Vencendo a solidão

Lincoln Vieira Tavares

Há alguns anos, folheando uma revista enquanto aguardava chamada em um consultório médico, pudemos notar, em uma parte intitulada Correio Sentimental, pedidos de muitos, no sentido de buscarem corresponder-se com outras pessoas, alegando solidão...

Verificamos que o sentimento de solidão independe do lugar em que a pessoa se encontra, pois em grandes cidades, em meio a multidões, qualquer um pode se sentir solitário. Até dentro do próprio lar, rodeado de familiares, ou no trabalho, enfim, solidão é sentimento interior de cada um, que assim se considera.

Nós espíritas, por termos uma certa compreensão de espiritualidade, chegamos a acreditar que isso não ocorreria conosco, o que é um ledo engano.

Esse sentimento, ou estado interior, pode conduzir à depressão, e mesmo a obsessões, as mais variadas.

Allan Kardec perguntou aos espíritos superiores a respeito da necessidade de vida social, da convivência entre as pessoas, e eles responderam que Deus criou o homem para a vida em sociedade, dizendo que, solidários, concorrem eles para o progresso, auxiliando-se uns aos outros, pois que isolado o ser se em-brutece.

Dentro das narrativas do Evangelho de Jesus, encontramos inúmeros exemplos de pessoas que, mesmo rodeadas de amigos, subordinados, admiradores, eram solitárias, e buscaram o Divino Mestre para que se encontrassem. Podemos nos lembrar de Maria de Magdala, de Zaqueu, de Saulo (que depois se tornou Paulo), e de muitos outros.

Nos Centros Espíritas, principalmente, precisamos oferecer mais carinho àqueles que trabalham conosco, e não somente aos assistidos pela casa.

O mesmo podemos dizer a respeito de nossos lares, em nosso trabalho, onde convivemos com tantas pessoas, algumas até difíceis.

Dependerá de nossas atitudes, do nosso modo de proceder.

É maravilhoso quando recebemos uma palavra amiga, de conforto, em momentos difíceis, um abraço saudoso; na Casa Espírita, por exemplo, o nome de irmão, sendo um convite para que façamos o mesmo em relação aos outros.

Não devemos é "economizar" gestos de carinho, em qualquer lugar que estejamos, lembrando que se nos tornarmos solidários, nunca estaremos solitários.

A Doutrina Espírita oferece-nos muitas orientações a respeito da fraternidade, do amor entre as criaturas, da solidariedade.

Quem não se lembra do "Homem chamado amor", título oferecido ao nosso querido Chico Xavier, exemplo máximo da dedicação, que vivia sozinho, mas nunca se sentiu solitário.

Espelhemo-nos nisso, entrosemo-nos no trabalho com Jesus, ofereçamos nossa mão amiga a todos, vencendo uma possível solidão, que não compactua com os ensinamentos espíritas, doutrina abençoada que nos oferece suporte para os embates da vida.

Fonte: Mensagem Espírita n.º 177
Novembro / dezembro / 2007.

Mensagem Espírita

Órgão de divulgação do Movimento Espírita de São Sebastião do Paraíso e região.
Editado pela AME - São Sebastião do Paraíso - Correspondência para:
Caixa postal, 26 - CEP 37950-000 - São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais
Diretor: Joel Cintra Borges - E-mail: joelcborges@oi.com.br
Redação e digitação: Joel Cintra Borges, Egon Barbosa Schnell e Cláudio Michelato
Diagramação: Vasco Caetano Vasco
Publicidade: Nilsa Dutra Mendes, Antônio Inácio Ferreira Neto e Consuelo Dutra Mendes
Jornalista responsável: Nelson de Paula Duarte.
Assessor jurídico: Dr. Adilson Salviano de Paula.
Composto no **Jornal do Sudoeste**, S.S.Paraíso/MG - Fone: (35) 531.1897
Impresso nas oficinas gráficas NPD Editora - fone: (35) 3531-4147
Tiragem desta edição: 2.000 exemplares.

Quero saber

Felipe Salomão

"Por que teria Jesus falado, mesmo com ênfase e por mais de uma vez, no inferno, no castigo eterno? Parece-nos que essa expressão forte (como a explicam os estudiosos), e que não tem a menor lógica, tem servido, ao longo dos tempos, é para afastar as pessoas de bom senso da religião." - Joel Cintra Borges - S. S. do Paraíso/MG

Caro Joel, devo dizer-lhe que Jesus realmente falou no inferno. Os estudiosos, contudo, dizem que jamais o Mestre se referiu ao inferno eterno, até porque, certa feita afirmou: "E de lá não saireis enquanto não houverdes pago até o último ceitil." Ora, podemos deduzir, então, que se é possível sair do inferno ele não é eterno!

Compreendemos, hoje, que o inferno é um estado de alma, daquela alma que se vê devedora perante a Lei de Deus, que está inscrita na nossa consciência. Portanto, inferno é um estado consciencial, não um local definido, físico. Dizem, também, alguns exegetas, entre eles Carlos Torres Pastorino, no seu substancioso "Sabedoria do Evangelho", editado até o oitavo volume, que Jesus mais se referia à Geena. Situada no Vale do Hinom, fora dos muros de Jerusalém, ali era venerado o deus Moloc, ao qual se faziam sacrifícios humanos, principalmente de crianças. Nesse lugar ardia um fogo permanentemente, alimentado com enxofre.

Depois da destruição da imagem do deus Moloc, esses locais passaram a ser utilizados para se queimar o lixo, jogar cadáveres de indigentes e detritos da população ierosolimitana. Assim, também é possível que o Mestre Jesus estivesse fazendo referência a essas chamas, que queimavam, em aparência, eternamente.

Hoje, com o Espiritismo, sabemos que esse fogo que queima, sem queimar verdadeiramente, representa o remorso que envolve a alma humana que se sente comprometida pelo sentimento de culpa. É eterno para a alma que está sendo queimada pelo arrependimento e que não vê um termo para o seu sofrimento.

Sem dúvida que a imagem do inferno serviu para as populações atrasadas, espiritualmente falando, da época de Jesus. Hoje já não mete medo em ninguém, porque é contrária à Sabedoria e Misericórdia Divinas. Como asseverou o próprio Jesus: "Nenhuma das ovelhas que meu Pai me confiou se perderá." Pela lei misericordiosa e justa da reencarnação, todos nós quitaremos nossos débitos e retornaremos ao Pai.

Nota da redação: as perguntas ao confrade Felipe Salomão devem ser dirigidas a: Mensagem Espírita, caixa postal 26 – São Sebastião do Paraíso/MG, CEP 37950-000, ou pelo e—mail: joelcintra borges @gmail.com

O LIVRO DOS ESPIRITOS

Allan Kardec

Livro segundo – Capítulo VIII
DA EMANCIPAÇÃO DA ALMA

• O sono e os sonhos • Visitas espíritas entre pessoas vivas • Transmissão oculta do pensamento • Letargia, catalepsia, mortes aparentes • Sonambulismo • Êxtase • Dupla vista • Resumo teórico do sonambulismo, do êxtase e da dupla vista.

RESUMO TEÓRICO DO SONAMBULISMO, DO ÊXTASE E DA DUPLA VISTA

(Continuação da questão 455)

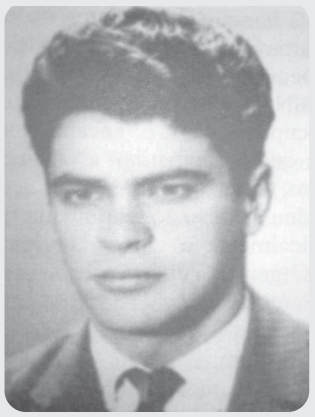
O poder da lucidez sonambúlica não é ilimitado. O Espírito, mesmo quando completamente livre, tem restringidos seus conhecimentos e faculdades, conforme ao grau de perfeição que haja alcançado. Ainda mais restringidos os tem quando ligado à matéria, a cuja influência está sujeito. É o que motiva não ser universal, nem infalível, a clarividência sonambúlica. E tanto menos se pode contar com a sua infalibilidade, quanto mais desviada seja do fim visado pela natureza e transformada em objeto de curiosidade e de experimentação.

No estado de desprendimento em que fica colocado, o Espírito do sonâmbulo entra em comunicação mais fácil com os outros Espíritos encarnados, ou não encarnados, comunicação que se estabelece pelo contacto dos fluidos, que compõem os perispíritos e servem de transmissão ao pensamento, como o fio elétrico. O sonâmbulo não precisa, portanto, que se lhe exprimam os pensamentos por meio da palavra articulada. Ele os sente e adivinha. É o que o torna eminentemente impressionável e sujeito às influências da atmosfera moral que o envolva. Essa também a razão por que uma assistência muito numerosa e a presença de curiosos mais ou menos malevolentes lhe prejudicam de modo essencial o desenvolvimento das faculdades que, por assim dizer, se contraem, só se desdobrando com toda a liberdade num meio íntimo ou simpático. A presença de pessoas mal-intencionadas ou antipáticas lhe produz efeito idêntico ao do contacto da mão na sensitiva.

(Continua na próxima edição)

A VIDA CONTINUA

DEPOIMENTOS ESPIRITUAIS



Augusto Cezar Neto, filho de Dona Yolando Cezar e Raul Cezar, nasceu na cidade de São Paulo e desencarnou em Santos, por afogamento nas águas da Praia Grande.

Tendo nascido em 27 de setembro de1942, tinha pouco mais de 25 anos ao partir para a Vida Maior naquela manhã de 27 de fevereiro de 1968. Alto, forte, grande desportista, pessoa muito alegre, era formado em Química Industrial.

Essa mensagem foi recebida por Francisco Cândido Xavier em 11 de fevereiro de 1975 e consta do livro "Jovens no Além", por F. C. Xavier, Caio Ramaccioti e espíritos diversos. É a terceira de uma série de cinco mensagens. As duas primeiras não foram publicadas por serem muito extensas.

"Obrigado, Mamãe. Seu filho está igualmente em prece pela sua felicidade.

A saudade agora é uma canção de esperança. E a esperança é um caminho de amor. Ao trilhar essa estrada bendita de reencontro, você me aparece constantemente em tudo o que vejo de mais belo.

Melodias, que me alcançam, lembram suas cantigas de embalar, e flores que afago trazem à memória o seu carinho.

No regaço das mães, que contemplamos, à cabeceira dos filhos, sinto de novo o valor de sua ternura e nas crianças, que me sorriem, revejo o meu próprio retrato, quando chegava em casa, depois da fuga para os brinquedos, e você me abraçava, perguntando aflita e surpreendida:

– Onde estava você, meu flho?

Tanta inquietação pela ausência de minutos como que nos contava alguma coisa da separação que viria depois, e das nuvens de saudade em que tatearíamos chorando na busca incessante de um coração para o outro. Deus, porém, já dissipou todas as sombras e as nossas lágrimas assemelham-se hoje ao orvalho do amanhecer. Tudo é luz, confiança, alegria e trabalho anunciando vida nova.

Neste dia diferente em que nos encontramos, de alma para alma, tenho a impressão de ver a Terra como sendo imenso jardim, onde todas as mães brilham quais estrelas que ofuscassem o próprio Sol. Vejo-as todas. Todas são mensageiras do Céu clareando o mundo.

Volto-me, no entanto, para o seu colo, imagino-m novamente criança e, olhando para o Alto, em minha oração de jubiloso agradecimento, digo sem palavras, com todas as forças do coração:

– Meu Deus, de todas as mães na Terra, aquela que me deste é, com certeza, a mais linda!

Augusto".

Esperança

Jamiro dos Santos Filho

Sem ela a vida seria insuportável para todo mortal. É ela que responde aos mais profundos anseios da alma, que se faz presente nas tragédias e fortalece os corações quando nos sentimos perdidos.

A Esperança é a rainha de todas as virtudes no Reino dos Céus. Ela enxuga as mais doloridas lágrimas e faz bater serenamente o coração. Terna e humilde, ela chega onde o caos se instalou e onde se ouve o grito de desespero.

A Esperança faz chorar, faz sorrir, faz chegar e faz partir. Ela é a palavra do silêncio, é a resposta do Criador na criatura, é a eternidade em forma de sentimento.

A Esperança é o anjo de Deus que socorre os aflitos, é o bálsamo para a alma que chora de dor, é o eco do grito de saudade e luz para quem não sabe por onde seguir. Ela faz brilhar os olhos com maior intensidade e o coração expressar os mais belos gestos de confiança.

Para a mãe, a Esperança é o filho, para a semente é a planta e para a planta é o fruto.

Para o rio, a Esperança é o mar, para as nuvens é a chuva e para a luz é apagar as trevas.

Para quem caminha a Esperança é chegar, para quem sonha é realizar e para quem partiu é voltar.

Para as estrelas, ela é a noite, para a noite é o dia e para a saudade é o encontro. Se tudo te faltar, tudo terás se tiveres Esperança.

Se todos te abandonarem, se tiveres a Esperança ainda terás companhia para te acompanhar os passos. Se nada puderes fazer, com ela no coração ainda poderás abalar o mundo.

Se a injustiça te alcançar, a Esperança não permitirá que te rebeles.

Se a doença te tomar o corpo, ela te fará aceitar com serenidade.

Se a calúnia te acusar, ela te inocentará.

Somente a Esperança te faz esperar por quem partiu. É ela quem te torna sereno diante dos mistérios da vida e te faz aceitar tudo aquilo que não pode ser mudado.

A Esperança te faz sorrir entre lágrimas. Ela te faz crer que o amanhã te trará o que o teu coração pede, e ainda colocará diante dos teus olhos o amor que habita os teus sonhos.

A Esperança te faz ver que o caos é aparente e te faz acreditar que não há força que impeça que um novo dia comece.

E mesmo quando a morte te buscar, a Esperança te conduzirá a lugares onde a vida é plena e repleta de belezas jamais vistas por teus olhos mortais. E ainda é a Esperança que te dirá que lá se encontram aqueles que te antecederam.

Enfim, a Esperança te faz saber que acima das forças humanas paira, eterna, a infinita misericórdia do Pai Celestial.

Fonte: transcrição parcial da mensagem "Esperança", do livro "Para não perder a vontade de viver", de autoria de Jamiro dos Santos Filho, de Araguari/MG.

GUTTY
MALHAS
Rua Pimenta de Pádua, 1.021
☎ 3531-5663

CONTABILIDADE SÃO JUDAS
Av. Ângelo Calafiori, 804 - Mocoquinha
São Sebastião do Paraíso - MG
E-mail: csj@paraisonet.com.br

Desfile Calçados
As melhores marcas, os menores preços e facilidade para você
R. Pimenta de Pádua, 1029 - Fone: 3531-4998
R. Cel. Francisco Adolfo, 38 - Fone: 3531-3150
São Sebastião do Paraíso - M.G.

CLUBE DE XADREZ
ABRA UMA JANELA PARA A INTELIGÊNCIA, ESTUDE XADREZ!
www.clubedexadrez.com.br

CLUBE DO LIVRO ESPÍRITA MENSAGEIROS
Seja sócio do clube e receba mensalmente, pelo preço de lançamento da editora, um livro que esclarece e consola...
INFORMAÇÕES: Livraria Espírita Mensageiros.
Tels: (35) 3558-4768. Praça Com. João Alves, 180 Centro (Praça Fonte)

CONSÓRCIO NACIONAL RECON
IMÓVEIS - AUTOS - MOTOS
Av. Dárcio Cantieri, 1750
Tel. 35 3539 8150
São Sebastião do Paraíso/MG
www.consorciorecon.com.br

CASA DAS TINTAS
Tele/Fax: (35) 3531-7500
Av. Ângelo Calafiori, 423 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG

Estás doente?

Emmanuel / F.C. Xavier.

"E a oração da fé salvará o doente, e o Senhor o levantará." (Tiago, 5:15)

Todas as criaturas humanas adoecem, todavia, são raros aqueles que cogitam de cura real. Se te encontras enfermo, não acredites que a ação medicamentosa, através da boca ou dos poros, te possa restaurar integralmente.

O comprimido ajuda, a injeção melhora, entretanto, nunca te esqueças de que os verdadeiros males procedem do coração. A mente é fonte criadora.

A vida, pouco a pouco, plasma em torno de teus passos aquilo que desejas.

De que vale a medicação exterior, se prossegues triste, acabrunhado ou insubmisso?

De outras vezes, pedes o socorro de médicos humanos ou de benfeitores espirituais, mas, ao surgirem as primeiras melhoras, abandonas o remédio ou o conselho salutar e voltas aos mesmos abusos que te conduziram à enfermidade.

Como regenerar a saúde, se perdes longas horas na posição da cólera ou do desânimo? A indignação rara, quando justa e construtiva no interesse geral, é sempre um bem, quando sabemos orientá-la em serviços de elevação~ contudo, a indignação diária, a propósito de tudo, de todos e de nós mesmos, é um hábito pernicioso, de consequências imprevisíveis.

O desalento, por sua vez, é clima anestesiante, que entorpece e destrói.

E que falar da maledicência ou da inutilidade, com as quais despendes tempo valioso e longo em conversação infrutífera, extinguindo as tuas forças?

Que gênio milagroso te doará o equilíbrio orgânico, se não sabes calar, nem desculpar, se não ajudas, nem compreendes, se não te humilhas para os desígnios superiores, nem procuras harmonia com os homens?

Por mais se apressem socorristas da Terra e do Plano Espiritual, em teu favor, devoras as próprias energias, vítima imprevidente do suicídio indireto. Se estás doente, meu amigo.. acima de qualquer medicação, aprende a orar e a entender, a auxiliar e a preparar o coração para Grande Mudança.

Desapega-te de bens transitórios que te foram emprestados pelo Poder Divino, de acordo com a Lei do Uso, e lembra-te de que serás, agora ou depois, reconduzido à Vida Maior, onde encontramos sempre a própria consciência.

Foge à brutalidade.

Enriquece os teus fatores de simpatia pessoal, pela prática do amor fraterno.

Busca a intimidade com a sabedoria, pelo estudo e pela meditação.

Não manches teu caminho.

Serve sempre.

Trabalha na extensão do bem.

Guarda lealdade ao ideal superior que te ilumina o coração e permanece convicto de que se cultivas a oração da fé viva, em todos os teus passos, aqui ou além, o Senhor te levantará.

Fonte: *livro "Fonte Viva", de autoria do espírito Emmanuel, psicografado pelo saudoso médium Francisco Cândido Xavier.*

Auxilia enquanto é hoje

Emmanuel

Recorda que, um dia, demandarás também o grande país da morte.

Sentirás o frio do túmulo a envolverte o raciocínio, até que a luz te bafeje o espírito renovado. Nem por isso deixarás de ouvir as palavras que o verbo humano pronuncie em tua memória e, em plena transformação, receberás o impacto de todos os pensamentos formulados na Terra a teu respeito.

Então suspirarás pela benevolência do próximo para que as tuas boas intenções sejam tomadas em conta no julgamento de teus dias.

Sofrerás no coração a crítica e a malevolência, a mágoa e a acusação com que te envolvam o nome, tanto quanto regozijar-te-ás com as vibrações de carinho e com as preces de amor endereçadas ao teu espírito...

Reflete nessa lição do amanhã inevitável, fazendo-te, agora, mais humano e mais doce, em recordando os mortos que são mais vivos que tu mesmo, na imortalidade renascente.

* * *

Ainda mesmo no comentário, em torno daqueles que se arrojaram às trevas, pensa nas boas obras que terão inutilmente desejado praticar durante a permanência no corpo e lembra-te das esperanças que lhes teceram no mundo os primeiros sonhos...

Medita nas lágrimas ocultas que choraram sem consolo, nas aflições e remorsos que lhes vergastaram a consciência, mas não te confies à cultura da reprovação e do ódio, destacando-lhes o lado obscuro e amargo da vida...

* * *

Procura enxergar o bem que os outros ainda não perceberam, auxilia onde muitos desistiram do perdão, ajuda onde tantos desertaram da caridade, e estarás acendendo piedosa luz para teus próprios pés, à maneira de lâmpada suave e amiga, com que te erguerás, desde hoje, muito acima da sombra espessa e triste da morte.

Fonte: *livro "Instrumentos do Tempo", de autoria do espírito Emmanuel, psicografia do grande médium Francisco Cândido Xavier*

Chopani
CHOPERIA - RESTAURANTE - PIZZARIA
DISK: 3531-7070
Av.Ângelo Calafiori, 420
São Sebastião do Paraíso - MG

Farmácia Homeopática
Natureza
"A Homeopatia com qualidade"
Rua Dr. Placidino Brigagão, 1460
São Sebastião do Paraíso - M.G.
FONES: 3531-3122 e 3531-1817

Peneira Alta
armazéns gerais
3558-8000
Rodovia BR 265, s/n km 1
www.peneiraalta.com.br

Rejane Imóveis
Tornando seu sonho realidade!
3531.7988
www.rejaneimoveis.com.br

LIVRARIA ESPÍRITA MENSAGEIROS
Horário de funcionamento:
2ª a 6ª feira, das 9 às 11 horas
e das 13 às 17 horas.
Sábados, das 9 às 11 horas.
Praça Com.João Alves, 180
Centro (Praça da Fonte)
Telefone: (35) 3558-4768

AUTO FUNILARIA E PINTURA
QUINTANO LTDA.
SERVIÇOS EM GERAL
RUA NORALDINO LIMA, 75 - FONE: 3531-3444
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G.