

# Mensagem Espírita

São Sebastião do Paraíso - MG - Junho de 2020 - Ano XXVI - nº 325

## CONVITE AO DEVER

*“Sede, pois, vós outros, perfeitos, como perfeito é o vosso Pai celestial.”  
(Mateus: capítulo 5º, versículo 48.)*

Como diretriz de segurança; qual dínamo propulsor do progresso, semelhante a resistência contra os desequilíbrios, o dever se encontra insculpido como fator preponderante em todo ser que pensa.

Desnaturá-lo ao suborno da ilusão, conspurcá-lo face a injunções constritoras, desconsiderá-lo ao império da anarquia é descer psicologicamente aos sub-níveis da humanização...

Desertam homens porque lhes faltam os implementos da coragem, estimulados, dizem, pela preponderância da perturbação que grassa generalizada.

Angustiam-se outros, descoroados ante a vitória do desvalor e da astúcia contemplando os insucessos contínuos da honra e da honestidade.

Esmorecem os menos temperados na forja da fé porque fatores negativos da distrofia social se sobrepõem aos lídimos esforços da abnegação...

Equívocos, porém, não constituem regra; sempre são exceções às normas da mesma forma que as sombras não podem construir realidades, graças à própria essência de que se vitalizam.

O dever, inerente a todos os homens, é manifestação da Divina Lei, consubstanciando os objetivos da vida inteligente na Terra.

*“O homem que cumpre o seu dever ama a Deus mais do que as criaturas e ama as criaturas mais do que a si mesmo.” (\*)*

Mesmo que na aparência estas no lado errado, desincumbindo-te dos deveres que te dizem respeito, não te aflijas. Consciência é presença de que ninguém conseguirá despojar-se.

Não importa que os outros desconheçam os erros que hajas cometido ou as ações nobres praticadas... O essencial é que o saibas.

O engano passa, mas o dever retamente exercido fica.

A bruma se dilui, enquanto permanecem a claridade e o sol como estados naturais da vida.

Descontra-te, portanto, e atende aos teus deveres morais, atuante na

comunidade em que vives com a alegria do semeador que antevê na semente submissa a glória do campo coroado de novos e abundantes grãos.

*(\*) “O Evangelho Segundo o Espiritismo”. 52ª Edição FEB  
— Capítulo 17º — Item 7.  
Nota da Autora espiritual.*

*Fonte: livro Convites da vida  
(pelo Joana de Ângelis).  
Psicografia de Divaldo  
Pereira Franco*

## A VIDA CONTINUA

### DEPOIMENTOS ESPIRITUAIS



"Quando puderem, distribuam tudo o que pretendem guardar por lembranças minhas.

Estaremos no amor, mas não presos a objetos que de certa maneira nos escravizam".

Andréa

página 3

## VENHA CONHECER O ESPIRITISMO!

### ESTUDO SISTEMATIZADO DA DOCTRINA ESPÍRITA

Todo segundo sábado do mês, às 20 horas

Facilitador: Edson Vander da Assunção

**CENTRO ESPÍRITA DR. BEZERRA DE MENEZES**

RUA CARLOS GRAU, 195

BAIRRO VERONA

## ESTÁ EM BUSCA DE UMA PALAVRA AMIGA?

**ATENDIMENTO FRATERNAL E PASSES - Quartas-feiras, às 19h30**  
**EVANGELHO E PASSES - Domingos, das 16h às 17h15**

UNIÃO ESPÍRITA DE KARDEC

Rua Noruega, 110 - Jardim Europa - São Sebastião do Paraíso/MG.

CONSÓRCIO NACIONAL  
**RECON**

IMÓVEIS - AUTOS - MOTOS

Av. Dácio Cantieri, 1750  
Tel. 35 3539 8150

São Sebastião do Paraíso/MG

[www.consorcioecon.com.br](http://www.consorcioecon.com.br)

**DESPACHANTE**

**EP**  
**LESSONI**

Fone: (35) 3531-2552

Rua Deputado Campos do Amaral, 191 - Centro  
São Sebastião do Paraíso - MG

CLUBE DE  
XADREZ

ABRA UMA JANELA  
PARA A INTELIGÊNCIA,  
ESTUDE XADREZ!

[www.clubedexadrez.com.br](http://www.clubedexadrez.com.br)

Macã  
Verde

FONE: (35)  
**3531-2460**

RUA TIRADENTES, 1.012 - B  
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G.

## Editorial

# VIVER COMO CRISTÃOS

Lincoln Vieira Tavares

**“Não se turbe o vosso coração, credes em Deus, crede também em mim - João 14:1”**

Nossos dicionários nos ensinam que turbar significa perturbar, entristecer, escurecer, agitar.

Ao tempo de Jesus, e com base no Antigo Testamento, pensava-se que toda a vida, inclusive intelectual, estaria no coração, como exemplo o Salmo 90:12: **“Senhor, ensina-nos a contar os nossos dias, para que alcancemos corações sábios”**.

Desse modo, atualizando a mensagem acima, iremos entender que esse desconforto refere-se não somente aos nossos corações, mas também a todo entendimento, ao intelecto, às nossas mentes, no sentido psicológico e espiritual.

Jesus então, através do evangelista João, nos oferece como antídoto a essa ocorrência, ou seja, perturbação, agitação, a crença em Deus e em seus próprios ensinamentos, herança magnífica que nos deixou e que consta em todo o evangelho.

Allan Kardec nos coloca que o verdadeiro espírita é o mesmo que o verdadeiro cristão, no sentido do trabalho interior com vistas a seguirmos os ditames da doutrina do Amado Mestre Jesus.

Assim, aprendemos hoje com a Doutrina Espírita que somos viajores da eternidade, ora em aprendizado no Planeta Terra, espíritos eternos, em busca da evolução, motivo pelo qual necessitamos evitar, dentro do possível, por exemplo a ansiedade, que perturba nossos sentimentos.

Já ouvimos de alguma entidade espiritual que a ansiedade significa viver no futuro, ao passo que a depressão seria vivermos no passado.

Esse tipo de postura faz com que abandonemos o presente, momento único para que trabalhe na sementeira do bem, frequência à escola da fraternidade, aprendizado, principalmente com nossas provas e expiações.

Ao mesmo tempo, entendemos que se aceitarmos verdadeiramente que Deus é o Pai de Amor e Bondade que está acima de todas e coisas, sendo Jesus o Governador Espiritual da Terra, e que nos ofereceu o legado maravilhoso, roteiro seguro para nossas almas, estaremos trilhando a estrada correta que nos conduzirá ao Reino de Deus, que quer dizer paz de espírito e evolução espiritual.

Hoje, mais do que nunca, a abençoada Doutrina Espírita é o farol que nos ilumina o caminho, através de esclarecimentos, atualizando o entendimento das palavras do Divino Mestre, orientando-nos como proceder, para o aproveitamento da grande oportunidade do renascimento, única forma de se cumprir a Justiça Divina.

Com base nos princípios espíritas, temos como que um alicerce para uma vivência mais tranquila.

O Espiritismo nos dá a certeza da imortalidade da alma, da existência das vidas sucessivas, de mundos superiores que nos esperam, da possibilidade de nos comunicarmos com os queridos que hoje vivem no mundo espiritual, e sobretudo nos ensina a respeito do amor incondicional de uma Inteligência Suprema, além da presença de Jesus entre nós, no cumprimento de sua promessa de que estaria conosco todos os dias até a consumação dos séculos.

Que os mentores espirituais, auxiliares do Mestre possam também estar sempre em nossas vidas.

Meditemos sobre isso!

## QUERO SABER

Felipe Salomão

Nosso leitor José De-  
usdeth Silos faz o seguinte  
questionamento:



“Como sabemos, algumas pessoas, seja naturalmente, seja por regressão de memória induzida, recordam e narram vivências de encarnações passadas. Pergunto: existem casos de pessoas encarnadas com lembranças de vivências na erradicidade? Se não, por que isso não acontece?”

Segundo o que nos ensina o Espiritismo, a memória das encarnações é patrimônio do espírito, seja ele encarnado ou desencarnado. Todos os nossos sentimentos, emoções e atos são registrados na memória espiritual e a eles temos acesso nas lembranças espontâneas ou provocadas. Ensina, ainda, a Doutrina Espírita que, ao reencarnarmos, passamos por um providencial processo de esquecimento, a fim de podermos melhor conseguir os objetivos de “vencermos a nós mesmos”.

Os próprios relatos de Dante Alighieri, o grande poeta italiano de “A Divina Comédia”, são frutos de uma visita, em desdobramento, à erradicidade.

Também há muitos relatos de pessoas que se lembram das suas passagens por aquela região. Há alguns autores que consideram a possibilidade de que alguns dos nossos pesadelos noturnos sejam lembranças da nossa estada na erradicidade.

Acredito, finalmente, que estas lembranças não sejam estimuladas pela espiritualidade a fim de não se tumultuar, ainda mais, nossas existências terrenas, nas quais devemos procurar, sempre, a melhoria espiritual.

**NOTA DA REDAÇÃO:** as perguntas ao confrade Felipe Salomão devem ser dirigidas ao Jornal Mensagem Espírita, através do e-mail: [guilherme@guilhermeforgesadvocacia.com.br](mailto:guilherme@guilhermeforgesadvocacia.com.br)

## O LIVRO DOS ESPIRITOS

Allan Kardec

### CAPÍTULO IX

#### DA INTERVENÇÃO DOS ESPIRITOS NO MUNDO CORPORAL

1. Faculdade que têm os Espíritos de penetrar os nossos pensamentos. – 2. Influência oculta dos Espíritos em nossos pensamentos e atos. – 3. Possessos. – 4. Convulsionários. – 5. Afeição que os Espíritos votam a certas pessoas. – 6. Anjos de guarda. Espíritos protetores, familiares ou simpáticos. – 7. Pressentimentos. – 8. Influência dos Espíritos nos acontecimentos da vida – 9. Ação dos Espíritos nos fenômenos da Natureza. – 10. Pactos. – 11. Poder oculto. Talismãs. Feiticeiros. – 12. Bênçãos e maldições. 8. Ação dos Espíritos nos fenômenos da Natureza.

**537.** A mitologia dos antigos se fundava inteiramente em ideias espíritas, com a única diferença de que consideravam os Espíritos como divindades.

Representavam esses deuses ou esses Espíritos com atribuições especiais. Assim, uns eram encarregados dos ventos, outros do raio, outros de presidir ao fenômeno da vegetação, etc. Semelhante crença é totalmente destituída de fundamento?

“Tão pouco destituída é de fundamento, que ainda está muito aquém da verdade.”

a) — Poderá então haver Espíritos que habitem o interior da Terra e presidam aos fenômenos geológicos?

“Tais Espíritos não habitam positivamente a Terra. Presidem aos fenômenos e os dirigem de acordo com as atribuições que têm. Dia virá em que receberéis a explicação de todos esses fenômenos e os compreenderéis melhor.”

**538.** Formam categoria especial no mundo espírita os Espíritos que presidem aos fenômenos da Natureza? Serão seres à parte, ou Espíritos que foram encarnados como nós?

“Que foram ou que o serão.”

a) — Pertencem esses Espíritos às ordens superiores ou às inferiores da hierarquia espírita?

“Isso é conforme seja mais ou menos material, mais ou menos inteligente o papel que desempenhem. Uns mandam, outros executam. Os que executam coisas materiais são sempre de ordem inferior, assim entre os Espíritos, como entre os homens.”

## Mensagem Espírita

CORRESPONDÊNCIA PARA: Travessa Tenente José Joaquim, número 700, Centro, CEP 37950-000 - São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

**Diretor:** Guilherme de Souza Borges e-mail: [guilherme@guilhermeforgesadvocacia.com.br](mailto:guilherme@guilhermeforgesadvocacia.com.br)

**Redação e digitação:** Guilherme de Souza Borges, Renato Barbosa e Claudio Michelato.

**Diagramação:** Vasco Caetano Vasco

**Publicidade:** Nilsa Dutra Mendes, Antônio Inácio Ferreira Neto e Consuelo Dutra Mendes.

**Jornalista responsável:** Nelson de Paula Duarte.

**Assessor jurídico:** Heloisa de Souza Borges

**Composto no Jornal do Sudoeste,** S.S.Paraíso/MG - Fone: (35) 531.1897

**Impressão:** Gráfica Editora D.R.

**Tiragem desta edição:** 2.000 exemplares.

# A VIDA CONTINUA

## DEPOIMENTOS ESPIRITUAIS



**Andréa Lodi**  
Nascimento: 25.11. 1968  
Desencarnação: 06.04.1978

Pais:  
Armando Lodi  
Edinah C. Grasserchi Lodi

“Quando puderem, distribuam tudo o que pretendem guardar por lembranças minhas.

Estaremos no amor, mas não presos a objetos que de certa maneira nos escravizam.”

Essa recomendação de Andréa lhe traduz a preocupação de não ampliar a tristeza, rememorada nos objetos de aquisição terrena que habitualmente nos escravizam a sentimentos negativos e dificultam o desligamento dos laços materiais, após a liberação da existência no plano físico.

Na pureza de seu coração, tranquiliza a mãezinha, martirizada pela ideia de que poderia ter estacionado o veículo em outro ponto diante do semáforo e evitaria ser abalroada.

Esclarece-a também de que sua permanência na terra seria ligeira. Confirma-se uma vez mais: os entes queridos partem e com eles a preocupação de como ficamos.

Será que os ajudamos em nosso desequilíbrio ou devemos aplicar a terapêutica da resignação, aceitando a vontade de Deus?

### MENSAGEM

Meu querido papai Armando e querida mamãe Edinah, pedem para que me abençoem, estou bem.

Saudades de casa não poderiam deixar de estar comigo, mas estou aqui, junto do vovô Silvio, que nos solicita calma e paciência.

Mãezinha, não se aflija mais pensando que poderia haver parado o

carro em outro lugar.

Meu tempo na terra seria ligeiro. Quando o veículo foi abalroado, notei que um choque me fazia adormecer de repente.

Como saí do lugar em que estávamos ainda ignoro, mas acordei junto de uma senhora assim tão carinhosa e tão compreensiva, qual a senhora e vovô. Acalmou-me e só muito pouco a pouco me disse que era minha avó Ana que não sei como retratar.

Sei que estou melhor e com o apoio do meu avô Silvio estou num colégio cercado de jardim. Peço para ficarem tranquilos. Meu avô me diz para eu pensar que vim para cá a fim de aprender muitas lições de internação longa.

Confesso que ainda me vejo muito desambientada, mas creio que se meus pais me auxiliarem a minha estranheza passará.

É preciso pensar em nosso querido Gilberto e em outras crianças que também são nossas.

Nossos professores aqui muitos deles informam que possuem filhos na terra e que nos amam, da mesma forma em que as crianças deles são estimadas e protegidas por muita gente boa no mundo.

Papai ajude a mãezinha a não pensar mais em que a minha vinda para cá poderia acontecer de outro modo.

Vovô Silvio me afirma que o senhor é sempre um filho maravilhoso e saberá compreender tudo quanto quero dizer e ignoro como expressar.

Quando puderem, distribuam tudo o que pretendem guardar por lembranças minhas.

Estaremos no amor, mas não presos a objetos que de certa maneira nos escravizam.

Perdoem-me se peço isto. Mas vovô Silvio diz que é preciso me decidir a fazer essa solicitação.

Desculpe-me se vou terminar.

Aqui, me ensinam que quando falamos a terra é preciso saber podar a dor para que os sofrimentos daqueles que amamos não sejam aumentados, mas me permitem dizer que as saudades da casa ainda doi muito, entretanto, devemos aceitar as dificuldades como abraçamos as alegrias, pois umas e outras chegam de Deus.

Querida mãezinha, receba com o papai Armando e com o nosso Gilberto, o coração repleto de carinho e de amor, esperança e reconhecimento de sua filha.

Andréa

Fonte: livro *Feliz Regresso*  
(Espíritos Diversos)  
*Psicografia de Chico Xavier*

# Liberdade

“Não useis, porém, da liberdade para dar ocasião à carne, mas servi-vos uns aos outros pela caridade.”  
Paulo (Gálatas, 5:13).

Em todos os tempos, a liberdade foi utilizada pelos dominadores da Terra. Em variados setores da evolução humana, os mordomos do mundo aproveitaram-na para o exercício da tirania, usaram-na os servos em explosões de revolta e descontentamento.

Quase todos os habitantes do Planeta pretendem a exoneração de toda e qualquer responsabilidade, para se mergulharem na escravidão aos delitos de toda sorte.

Ninguém, contudo, deveria recorrer ao Evangelho para aviltar o sublime princípio.

A palavra do apóstolo aos gentios é bastante expressiva. O maior valor da independência relativa de que desfrutamos reside na possibilidade de nos servirmos uns aos outros, glorificando o bem.

O homem gozará sempre da liberdade condicional e, dentro dela, pode alterar o curso da própria existência, pelo bom ou mau uso de semelhante faculdade nas relações comuns.

É forçoso reconhecer, porém, que são muito raros os que se decidem à

aplicação dignificante dessa virtude superior.

Em quase todas as ocasiões, o perseguido, com oportunidade de desculpar, mentaliza represálias violentas; o caluniado, com ensejo de perdão divino, recorre à vingança; o incompreendido, no instante azado de revelar fra-ternidade e benevolência, reclama reparações.

Onde se acham aqueles que se valem do sofrimento, para intensificar o aprendizado com Jesus Cristo? Onde os que se sentem suficientemente livres para converter espinhos em bênçãos? No entanto, o Pai concede relativa liberdade a todos os filhos, observando-lhes a conduta.

Raríssimas são as criaturas que sabem elevar o sentido da independência a expressões de vôo espiritual para o Infinito. A maioria dos homens cai, desastrosamente, na primeira e nova concessão do Céu, transformando, às vezes, elos de veludo em algemas de bronze.

Vinha de Luz (128)  
Francisco Cândido Xavier  
Pelo Espírito Emmanuel

**AUTO FUNILARIA E PINTURA**

**QUINTANO**  
LTDA.

SERVIÇOS EM GERAL

RUA NORALDINO LIMA, 75 - FONE: 3531-3444  
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G.

**GUTTY**  
**MALHAS**

Rua Pimenta de Pádua, 1.021

**3531-5663**

**Desfile**  
Calçados

As melhores marcas, os melhores

R. Pimenta de Pádua, 1029 - Fone: 3531-4998  
R. Cel. Francisco Adolfo, 38 - Fone: 3531-3150  
São Sebastião do Paraíso - M.G.

**CONTABILIDADE SÃO JUDAS**

Rua Dr. Delfim Moreira, 2.110 - Lagoinha  
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais  
csj@csj.cnt.br

**Chopani**  
CHOPERIA - RESTAURANTE - PIZZARIA

DISK: 3531-7070  
Av. Ângelo Calafiori, 420  
São Sebastião do Paraíso - MG

**André**  
cabeleireiro

ATENDIMENTO:  
- Segunda a sexta-feira:  
das 9:00 às 12:00 e das 13:30 às 20:00  
- Sábado:  
das 8:00 às 19:00

**(35) 99814-9666**

**PRAÇA CRISTO REI, 07-A**  
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

# Força da Fé

*“Mas cada um é tentado, quando atraído e engodado pela sua própria concupiscência.”*

(TIAGO, 1: 14)

Geralmente, ao surgirem grandes males, os participantes da queda imputam a Deus a causa que lhes determinou o desastre. Lembrem-se, tardiamente de que o Pai é Todo Poderoso e alegam que a tentação somente poderia ter vindo do Divino Desígnio.

Sim, Deus é o Absoluto Amor e tanto é assim que os decaídos se conservam de pé, contando com os eternos valores do tempo, amparados por suas mãos compassivas. As tentações, todavia, não procedem da Paternidade Celestial.

Seria, porventura, o estadista humano responsável pelos atos desrespeitosos de quantos iniquam a lei por ele criada?

As referências do Apóstolo estão profundamente tocadas pela luz do céu.

**“Cada um é tentado, quando atraído pela própria concupiscência.”**

Examinemos particularmente ambos os substantivos “tentação”

e “concupiscência”. O primeiro exterioriza o segundo, que constitui o fundo viciado e perverso da natureza humana primitivista. Ser tentado é ouvir a malícia própria, é abrigar os inferiores alvítilos de si mesmo, porquanto, ainda que o mal venha do exterior, somente se concretiza e persevera se com ele afinamos, na intimidade do coração.

Finalmente, destaquemos o verbo “atrair”. Verificaremos a extensão de nossa inferioridade pela natureza das coisas e situações que nos atraem.

A observação de Tiago é roteiro certo para analisarmos a origem das tentações.

Recorda-te de que cada dia tem situações magnéticas específicas. Considera a essência de tudo o que te atraiu no curso das horas e eliminarás os males próprios, atendendo ao bem que Jesus deseja.

Fonte: livro, CAMINHO, VERDADE E VIDA (ESPÍRITO EMMANUEL) FRANCISCO CANDIDO XAVIER

# Renovação mental

*Pelo espírito Henrique Krüger*

A ciência da saúde, nos limitados conhecimentos da humanidade, preconiza hoje a exteriorização dos pensamentos ocultos.

Avalia que a repressão adoece e a hipocrisia anestesia as faculdades da alma.

Pensar e não agir, nesta visão, geram constrangimentos interiores que debilitam o corpo, devastando a vitalidade e a alegria do homem. E, diante de tal crença, propugnam o apocalipse da própria educação.

No entanto, na Vida Maior, vemos que no pensamento jazem os segredos da própria vida e que o pensamento, em si, prejudica e destrói, patogeniza e degrada. Porém, se um pensamento negativo vira ação, o que ocorre não é a esperada catarse energética que libera o corpo dos efeitos deletérios deste perfil de pensamentos.

Uma ação é um pensamento multiplicado que se potencializa, por ampliar sua esfera de ação, trans-ladando-se do mundo das imagens fluídicas e ganhando es-

paço no universo dos cinco sentidos.

Multiplica-se, assim, pela ação o potencial de interferência do bem e do mal. E, igualmente, intensifica os seus efeitos sobre quem, na vida, detona o seu surgimento, vinculando pensamento e ação à inexorável lei do retorno.

Deste modo, totalmente inapropriada é a liberação de pensamentos e desejos negativos. Cabe, então, a todos nós nos esforçarmos pela efetiva libertação íntima, que se dá através da mudança do nosso padrão de ideias e aspirações.

Contudo, diante do mal que se produz, pensando e agindo, se não pretendemos o sacrifício e a luta do processo renovador, é preferível que roguemos a Deus a bênção das doenças do pensamento reprimido ao despenhadeiro das ações tenebrosas do mal.

Fonte: livro “Centelha Divina”, pelo espírito Henrique Krüger, psicografia de Jorge Bichueti.

O segredo, para o homem, não é começar, mas perseverar.

– Provérbio curdo

Obstáculos são aquilo que vemos quando afastamos nossos olhos do objetivo.

– Henry Ford

Marcha com o pé direito para as tuas obrigações e com o pé esquerdo para os teus prazeres.

– Pitágoras

*Cantina da Silvana*

98822-4102 | 98861-2368

Rua Raul Soares, 410  
EM FRENTE À URGÊNCIA DA SANTA CASA

Farmácia Homeopática  
*Natureza*  
“A Homeopatia com qualidade”

Rua Dr. Placidino Brigagão, 1460  
São Sebastião do Paraíso - M.G.  
FONES: 3531-3122 e 3531-1817

**PROGRAMA MOMENTO ESPÍRITA**

Rádio Apar FM  
www.aparfm.com.br Segunda a sexta-feira, das 9 às 9h15.

PARTICIPAÇÃO:  
Edson Assunção,  
James Warley e Martha Lemes  
APOIO: AME de S. S. do Paraíso

**CASA DAS TINTAS**

Tele/Fax: (35) 3531-7500  
Av. Ângelo Calafiori, 423 - Centro  
São Sebastião do Paraíso - MG

**REJANE**  
IMÓVEIS

Tornando seu sonho realidade!

**3531-7988**  
www.rejaneimoveis.com.br

**Peneira Alta**  
armazéns gerais  
**3558-8000**  
Rodovia BR 265, s/n km 1